

基隆市中正國小 2022年12月1週午餐菜單

	一					二					三					四					五									
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位					
主食																白米飯	白米		45.00	kg	白米飯	白米		45.00	kg					
主菜																紅蔥肉燥	鮮香菇 紅蔥頭 豆干 碎 豬絞肉 油蔥酥	12.00 1.80 28.00 66.00 2.00	kg kg kg kg 包	蘿蔔燒雞	薑 骨腿丁 白蘿蔔 紅蘿蔔		2.00 80.00 40.00 20.00	kg kg kg kg						
副菜																什錦炒豆芽	生豆包 紅蘿蔔 綠豆芽 黑木耳 蒜仁	12.00 4.00 60.00 4.00 0.60	kg kg kg kg kg	韭菜甜條	天婦羅 條 韭菜 紅蘿蔔 蒜 切末		40.00 38.00 6.00 1.20	kg kg kg kg						
蔬菜																炒鮮蔬	高麗菜 紅蘿蔔 蒜 切末	70.00 5.00 1.20	kg kg kg	炒有機鮮蔬	時令蔬 紅蘿蔔 蒜 切末		70.00 5.00 1.20	kg kg kg						
湯																銀蘿味噌湯	四角油丁 味噌 白蘿蔔	12.00 20.00 24.00	kg kg kg	海帶結湯	豬骨 甜玉米 海帶結 薑		8.00 12.00 18.00 0.60	kg kg kg kg						
附餐						牛奶	牛奶		810.00	份																水果	時令水果		810.00	份
營養分析	熱量	全穀雜糧	豆魚蛋肉	熱量	全穀雜糧	豆魚蛋肉	熱量	全穀雜糧	豆魚蛋肉	熱量	全穀雜糧	豆魚蛋肉	熱量	全穀雜糧	豆魚蛋肉	熱量	全穀雜糧	豆魚蛋肉	熱量	全穀雜糧	豆魚蛋肉	熱量	全穀雜糧	豆魚蛋肉	熱量	全穀雜糧	豆魚蛋肉	熱量	全穀雜糧	豆魚蛋肉
	369.99	2.22	2.37	362.47	2.34	2.68																								
	蔬菜	乳品/水果	油脂與堅果種子	蔬菜	乳品/水果	油脂與堅果種子	蔬菜	乳品/水果	油脂與堅果種子	蔬菜	乳品/水果	油脂與堅果種子	蔬菜	乳品/水果	油脂與堅果種子	蔬菜	乳品/水果	油脂與堅果種子	蔬菜	乳品/水果	油脂與堅果種子	蔬菜	乳品/水果	油脂與堅果種子	蔬菜	乳品/水果	油脂與堅果種子	蔬菜	乳品/水果	油脂與堅果種子
	1.768494874	0 / 0	0.00	2.325730895	0 / 0	0.00																								
	粗蛋白	粗脂肪	總碳水化合物	粗蛋白	粗脂肪	總碳水化合物	粗蛋白	粗脂肪	總碳水化合物	粗蛋白	粗脂肪	總碳水化合物	粗蛋白	粗脂肪	總碳水化合物	粗蛋白	粗脂肪	總碳水化合物	粗蛋白	粗脂肪	總碳水化合物	粗蛋白	粗脂肪	總碳水化合物	粗蛋白	粗脂肪	總碳水化合物	粗蛋白	粗脂肪	總碳水化合物
22.48	12.31	43.65	25.11	6.74	51.22																									

※經營師審核：通過

不通過(原因：)

午餐秘書：

主任：

校長：

基隆市中正國小 2022年12月1週午餐菜單

	12月5日				12月6日				12月7日				12月8日				12月9日													
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位					
主食	白米飯	白米			kg	白米飯	白米		45.00	kg	油麵	油麵條		90.00	kg	糙米飯	白米		42.00	kg	糙米	糙米		3.00	kg	白米飯	白米		45.00	kg
主菜	三杯雞丁	大蒜 老薑 骨腿 九層塔 杏鮑菇		1.00 1.20 90.00 2.80 30.00	kg	冰糖豬腳	豬腳丁 五花肉丁 冰糖		80.00 30.00 3.00	KG	酸辣湯麵	胡蘿蔔 雞蛋 豬後腿肉絲 金針菇 傳統豆腐 結球白菜 筍簽		4.00 8.00 27.00 12.00 25.00 20.00 6.00	kg	客家小炒	豬肉絲 乾魷魚絲 豆干片 辣椒(不辣) 菜圃條 青蔥 芹菜		66.00 1.00 30.00 0.80 12.00 1.00 3.00	KG	蘿蔔燒雞	麵輪 雞胸肉 清肉丁 棒棒腿 切丁 白蘿蔔 大蒜 紅蘿蔔		9.00 40.00 40.00 30.00 2.00 14.00	kg					
副菜	冬瓜魚丸	冬瓜 薑 小魚丸		88.00 0.60 9.00	kg	大黃瓜炒丸片	大黃瓜 貢丸片 紅蘿蔔		81 12 3	kg	黑糖饅頭	黑糖饅頭		#####	個	螞蟻上樹	乾香菇 鮮香菇 胡蘿蔔 結球白菜 蝦米 冬粉 絞肉		0.30 9.00 3.00 18.00 1.00 15.00 6.00	kg	花瓜炒黑輪	小黃瓜 黑輪 大蒜 切末		66.00 12.00 1.20	kg					
蔬菜	炒鮮蔬	高麗菜 紅蘿蔔 蒜切末		70.00 5.00 1.20	kg	炒鮮蔬	時令蔬菜 紅蘿蔔 蒜切末		70.00 5.00 1.20	kg	炒鮮蔬	時令蔬菜 紅蘿蔔 蒜切末		70.00 5.00 1.20	kg	炒鮮蔬	高麗菜 紅蘿蔔 蒜切末		70.00 5.00 1.20	kg	炒有機鮮蔬	時令蔬菜 紅蘿蔔 蒜切末		70.00 5.00 1.20	kg					
湯	筍簽大骨湯	麻竹筍 大骨 紅蘿蔔		20.00 8.00 4.00	kg	番茄土豆湯	芹菜 雞骨 馬鈴薯 番茄		1.00 8.00 26.00 12.00	kg						關東煮	白蘿蔔 黑輪 小三角油豆腐 甜玉米 甜條 冷凍貢丸小顆		14.00 4.00 10.00 8.00 6.00 6.00	kg	白菜大骨湯	角螺 紅蘿蔔 脆筍絲 筍簽 黑木耳 大白菜 大骨		6.00 2.00 6.00 3.00 25.00 8.00	kg					
附餐						牛奶	牛奶		810.00	份	水果	時令水果		810.00	份						水果	時令水果		810.00	份					
營養分析	熱量	全穀雜糧	豆魚蛋肉	熱量	全穀雜糧	豆魚蛋肉	熱量	全穀雜糧	豆魚蛋肉	熱量	全穀雜糧	豆魚蛋肉	熱量	全穀雜糧	豆魚蛋肉	熱量	全穀雜糧	豆魚蛋肉	熱量	全穀雜糧	豆魚蛋肉	熱量	全穀雜糧	豆魚蛋肉	熱量	全穀雜糧	豆魚蛋肉			
	349.33	2.65	1.93	367.07	2.88	2.52	609.42	2.10	2.35	559.44	3.42	2.87	487.69	2.08	3.40															
	蔬菜	乳品/水果	油脂與堅果種子	蔬菜	乳品/水果	油脂與堅果種子	蔬菜	乳品/水果	油脂與堅果種子	蔬菜	乳品/水果	油脂與堅果種子	蔬菜	乳品/水果	油脂與堅果種子	蔬菜	乳品/水果	油脂與堅果種子	蔬菜	乳品/水果	油脂與堅果種子	蔬菜	乳品/水果	油脂與堅果種子	蔬菜	乳品/水果	油脂與堅果種子			
	1.949628584	0/0	0.00	1.734512585	0/0	0.04	1.64641379	0/1.21	0.45	1.172099322	0.83/0	0.60	2.878636912	0/1.21	0.00															
	粗蛋白	粗脂肪	總碳水化合物	粗蛋白	粗脂肪	總碳水化合物	粗蛋白	粗脂肪	總碳水化合物	粗蛋白	粗脂肪	總碳水化合物	粗蛋白	粗脂肪	總碳水化合物	粗蛋白	粗脂肪	總碳水化合物	粗蛋白	粗脂肪	總碳水化合物	粗蛋白	粗脂肪	總碳水化合物	粗蛋白	粗脂肪	總碳水化合物			
	19.66	8.12	49.68	24.69	6.48	52.53	31.59	10.20	103.68	30.86	25.39	86.01	36.23	9.00	70.29															

※經營營養師審核：通過 不通過(原因：)

午餐秘書：

主任：

校長：

基隆市中正國小 2022年12月1週午餐菜單

	12月12日					12月13日					12月14日					12月15日					12月16日								
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位				
主食	白米飯	白米		45.00	kg	白米飯	白米		45.00	kg	烏龍麵	烏龍麵		140.00	kg	糙米飯	白米		42.00	kg	白米飯	白米		45.00	kg				
主菜	和風壽喜燒	豬肉片		72.00	KG	咖哩雞	雞胸肉	清肉丁	60.00	kg	芋頭稀飯	紅蘿蔔		4.00	kg	寬粉雞丁	骨髓丁		50.00	KG	海結燉肉	白蘿蔔		20.00	kg				
		白洋蔥		32.00	KG		紅蘿蔔		12.00	kg		高麗菜		30.00	kg		清肉丁		30.00	KG		八角		0.20	kg				
		柴魚片		2.00	包		咖哩粉		2.00	盒		冷凍芋頭丁		30.00	kg		紅蘿蔔		9.00	KG		海帶結		20.00	kg				
		金針菇		20.00	KG		洋蔥		24.00	kg		芹菜		2.00	kg		豆瓣醬		6.00	KG		肉丁(豬)		72.00	kg				
		味醂		1.00	桶		馬鈴薯		40.00	kg		豬肉絲		27.00	kg		馬鈴薯		30.00	KG		滷包		0.60	kg				
		熟白麻		0.60	KG												寬粉		9.00	KG		紅蘿蔔		8.00	kg				
		高麗菜		0.60	KG																								
副菜	炒海茸	長辣椒		0.30	kg	百頁炒雙花	百頁豆腐		18.00	kg	糖醋魚丁	石斑魚		81.00	kg	黑椒豆芽	黑木耳		3.00	kg	培根高麗	高麗菜		90.00	kg				
		九層塔		1.60	kg		青花菜		36.00	kg		洋蔥		20.00	kg		豆芽菜		66.00	kg		培根		7.00	kg				
		海茸		70.00	kg		白花		28.00	kg		黃椒		5.00	kg		紅蘿蔔		2.00	kg		蒜	切末	1.20	kg				
		薑		1.00	kg							紅椒		5.00	kg		黑胡椒粒		0.60	kg									
蔬菜	炒鮮蔬	高麗菜		70.00	kg	炒鮮蔬	時令蔬菜		70.00	kg	炒鮮蔬	時令蔬菜		70.00	kg	炒鮮蔬	高麗菜		70.00	kg	炒有機鮮蔬	時令蔬菜		70.00	kg				
		紅蘿蔔		5.00	kg		紅蘿蔔		5.00	kg		紅蘿蔔		5.00	kg		紅蘿蔔		5.00	kg		紅蘿蔔		5.00	kg				
		蒜	切末	1.20	kg		蒜	切末	1.20	kg		蒜	切末	1.20	kg		蒜	切末	1.20	kg		蒜	切末	1.20	kg				
湯	山藥排骨湯	山藥		35.00	kg	玉米雞骨湯	甜玉米		28.00	kg	燒賣	燒賣		#####	個	白菜蛋花湯	雞骨		8.00	kg	番茄蛋花湯	番茄		18.00	kg				
		枸杞		1.00	kg		雞骨		9.00	kg		白菜		38.00	kg		雞蛋		6.00	kg									
		老薑		1.20	kg		紅蘿蔔		6.00	kg		雞蛋		10.00	kg		豆腐		15.00	kg									
		小排丁		9.00	kg												大骨		9.00	kg									
附餐						牛奶	牛奶		810.00	份	水果	時令水果		810.00	份						水果	時令水果		810.00	份				
	備份					備份				備份					備份					備份									
營養分析	熱量	全穀雜糧	豆魚蛋肉	熱量	全穀雜糧	豆魚蛋肉	熱量	全穀雜糧	豆魚蛋肉	熱量	全穀雜糧	豆魚蛋肉	熱量	全穀雜糧	豆魚蛋肉	熱量	全穀雜糧	豆魚蛋肉	熱量	全穀雜糧	豆魚蛋肉	熱量	全穀雜糧	豆魚蛋肉					
	333.84	2.32	2.61	397.78	2.55	1.71	685.32	6.98	1.79	628.11	3.50	3.66	447.02	3.54	1.81	333.84	2.32	2.61	397.78	2.55	1.71	685.32	6.98	1.79					
	蔬菜	乳品/水果	油脂與堅果種子	蔬菜	乳品/水果	油脂與堅果種子	蔬菜	乳品/水果	油脂與堅果種子	蔬菜	乳品/水果	油脂與堅果種子	蔬菜	乳品/水果	油脂與堅果種子	蔬菜	乳品/水果	油脂與堅果種子	蔬菜	乳品/水果	油脂與堅果種子	蔬菜	乳品/水果	油脂與堅果種子					
	2.000278886	0 / 0	0.00	1.676302008	0.15 / 0	0.57	0.926820217	0 / 1.21	0.24	1.482469049	0.83 / 0	0.01	1.686421926	0 / 1.21	0.28	2.000278886	0 / 0	0.00	1.676302008	0.15 / 0	0.57	0.926820217	0 / 1.21	0.24					
粗蛋白	粗脂肪	總碳水化合物	粗蛋白	粗脂肪	總碳水化合物	粗蛋白	粗脂肪	總碳水化合物	粗蛋白	粗脂肪	總碳水化合物	粗蛋白	粗脂肪	總碳水化合物	粗蛋白	粗脂肪	總碳水化合物	粗蛋白	粗脂肪	總碳水化合物	粗蛋白	粗脂肪	總碳水化合物						
23.63	6.79	45.08	20.34	12.84	51.49	30.98	13.70	136.90	37.91	13.83	90.23	20.66	5.46	82.86	23.63	6.79	45.08	20.34	12.84	51.49	30.98	13.70	136.90	37.91	13.83	90.23	20.66	5.46	82.86

※經營營養師審核：

通過

不通過(原因：)

午餐秘書：

主任：

校長：

基隆市中正國小 2022年12月1週午餐菜單

	12月19日					12月20日					12月21日					12月22日					12月23日									
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位					
主食	白米飯	白米		45.00	kg	白米飯	白米		45.00	kg	白米飯	白米		45.00	kg	糙米飯	白米		42.00	kg	糙米飯	糙米		3.00	kg	白米飯	白米		45.00	kg
主菜	咖哩肉片	胡蘿蔔 大蒜 粗 豬前腿F片 咖哩粉 洋蔥		6.00 0.80 72.00 2.00 30.00	kg kg kg 盒 kg	蠔油雞丁	馬鈴薯 大蒜 雞清肉 胡蘿蔔 骨腿 丁		48.00 0.60 18.00 10.00 60.00	kg kg kg kg kg	蔥花肉絲蛋炒飯	豬前腿F絲 洋蔥 雞蛋 冷凍玉米粒 冷凍青豆仁 蔥 鑫鑫腸		38.00 18.00 22.00 12.00 8.00 5.00 8.00	kg kg kg kg kg kg kg	梅干扣肉	長辣椒(紅皮) 豬帶皮F五花肉塊 大蒜 豬前腿F塊 梅乾菜 前一天送 脆筍絲 前一天送		0.60 21.00 1.00 51.00 20.00 24.00	kg kg kg kg kg kg	烤雞翅	雞翅 素肉排 蔥 薑 蒜 義大利香料		##### 8.00 1.00 1.00 1.00 1.00	隻 個 KG KG KG 盒					
副菜	紅燒豆腐	絞肉 豆腐 紅蘿蔔 冷凍玉米		9.00 55.00 9.00 6.00	kg kg kg kg	金菇扁蒲	扁蒲 蝦皮 金針菇		80.00 0.60 16.00	kg kg kg	木須白菜	紅蘿蔔 包白 豆籤 黑木耳		3.00 80.00 6.00 6.00	kg kg kg kg	麻婆豆腐	絞肉 板豆腐 三色豆		6.00 55.00 15.00	公斤 公斤 公斤										
蔬菜	炒鮮蔬	高麗菜 紅蘿蔔 蒜 切末		70.00 5.00 1.20	kg kg kg	炒鮮蔬	時令蔬 紅蘿蔔 蒜 切末		70.00 5.00 1.20	kg kg kg	炒鮮蔬	時令蔬 紅蘿蔔 蒜 切末		70.00 5.00 1.20	kg kg kg	炒有機鮮蔬	時令蔬 紅蘿蔔 蒜 切末		70.00 5.00 1.20	kg kg kg										
湯	銀蘿玉米湯	白蘿蔔 大骨 玉米塊		20.00 8.00 20.00	kg kg kg	香菇筍片湯	雞骨 香菇 生鮮 脆筍片 金針菇		9.00 8.00 16.00 10.00	kg kg kg kg	貢丸湯	貢丸 薑絲 白蘿蔔		15.00 1.00 30.00	kg kg kg	紅豆湯圓	紅豆 前一天送 紅白小湯圓 二砂		18.00 12.00 20.00	kg kg kg	蔬菜蛋花湯	秀珍菇 雞蛋 金針菇 小白菜		6.00 14.00 10.00 16.00	kg kg kg kg					
附餐	備份					牛奶	牛奶		810.00	份	水果	時令水果		810.00	份	備份					備份	時令水果				810.00	份			
營養分析	熱量	全穀雜糧	豆魚蛋肉	熱量	全穀雜糧	豆魚蛋肉	熱量	全穀雜糧	豆魚蛋肉	熱量	全穀雜糧	豆魚蛋肉	熱量	全穀雜糧	豆魚蛋肉	熱量	全穀雜糧	豆魚蛋肉	熱量	全穀雜糧	豆魚蛋肉	熱量	全穀雜糧	豆魚蛋肉	熱量	全穀雜糧	豆魚蛋肉			
	352.09	2.47	2.35	365.82	3.15	1.81	389.59	2.35	2.00	676.67	3.19	2.53	470.51	2.99	2.20															
	蔬菜	乳品/水果	油脂與堅果種子	蔬菜	乳品/水果	油脂與堅果種子	蔬菜	乳品/水果	油脂與堅果種子	蔬菜	乳品/水果	油脂與堅果種子	蔬菜	乳品/水果	油脂與堅果種子															
	1.265071059	0/0	0.02	1.67156238	0/0	0.00	0.904068614	0/1.21	0.19	2.104766372	0.83/0	0.45	1.241374031	0/1.21	0.03															
	粗蛋白	粗脂肪	總碳水化合物	粗蛋白	粗脂肪	總碳水化合物	粗蛋白	粗脂肪	總碳水化合物	粗蛋白	粗脂肪	總碳水化合物	粗蛋白	粗脂肪	總碳水化合物															
21.70	7.93	48.73	21.02	6.36	56.47	19.63	7.92	63.70	32.49	21.96	93.49	23.74	9.80	75.72																

※經營營養師審核：

通過

不通過(原因：)

午餐秘書：

主任：

校長：

基隆市中正國小 2022年12月1週午餐菜單

	12月26日					12月27日					12月28日					12月29日					12月30日				
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位
主食	白米飯	白米		45.00	kg	白米飯	白米		45.00	kg	麵線羹	紅麵線		34.00	KG	糙米飯	白米		42.00	kg	白米飯	白米		45.00	kg
主菜	蒜泥白肉	蒜泥		2.00	kg	薑汁燒雞	洋蔥		24.00	kg	麵線羹	肉羹		20.00	KG	麻油雞	去皮清丁		22.00	kg	番茄燉肉	四角油		28.00	kg
		豬前腿片		108.00	kg		馬鈴薯		26.00	kg		豬肉絲		18.00	KG		胡蘿蔔		5.00	kg		番茄糊		3.00	kg
		小黃瓜		20.00	kg		雞清肉	清肉丁	75.00	kg		紅蘿蔔		4.00	KG		大白菜		26.00	kg		大番茄		16.00	kg
		照燒汁		3.00	桶		紅蘿蔔		12.00	kg		素沙茶醬		1.00	小罐		骨腿	丁	66.00	kg		白洋蔥		16.00	kg
							薑絲		1.00	kg		蒜泥		1.60	KG		老薑		2.00	kg		豬肉丁		80.00	kg
											柴魚片		2.00	包		米血糕		20.00	kg						
											黑木耳		6.00	KG		金針菇		18.00	kg						
											麻竹筍	筍籤	12.00	KG											
副菜	枸杞瓠瓜	瓠瓜		80.00	kg	螞蟻上樹	粉絲		12.00	kg	砂鍋魚丁	四角油		14.00	kg	家常豆干片	豆干片		50.00	kg	火腿洋芋	冷凍馬鈴薯丁		50.00	kg
		枸杞		1.00	包		豬絞肉		9.00	kg		高麗菜		14.00	kg		蔥		5.00	kg		火腿	丁	9.00	kg
		紅蘿蔔		4.00	kg		高麗菜		26.00	kg		石斑魚		81.00	kg		紅蘿蔔		3.00	kg		三色丁		12.00	kg
							木耳		3.00	包		蔥		3.00	kg		豬後腿	絲	6.00	kg					
											蒜仁		1.00	kg		黑木耳	絲	4.00	kg						
											沙茶醬		1.00	桶											
蔬菜	炒鮮蔬	高麗菜		70.00	kg	炒鮮蔬	時令蔬		70.00	kg	炒鮮蔬	時令蔬		70.00	kg	炒鮮蔬	高麗菜		70.00	kg	炒有機鮮蔬	時令蔬		70.00	kg
		紅蘿蔔		5.00	kg		紅蘿蔔		5.00	kg		紅蘿蔔		5.00	kg		紅蘿蔔		5.00	kg		紅蘿蔔		5.00	kg
		蒜	切末	1.20	kg		蒜	切末	1.20	kg		蒜	切末	1.20	kg		蒜	切末	1.20	kg		蒜	切末	1.20	kg
湯	海芽豆腐湯	海帶芽		1.00	kg	蘿蔔貢丸湯	白蘿蔔		40.00	kg	小餐包	小餐包		#####	個	冬瓜大骨湯	薑		2.00	kg	紫米紅豆湯	紫米		12.00	kg
		豆腐		40.00	kg		貢丸		18.00	kg		大骨		12.00	kg		大骨		12.00	kg		紅豆		20.00	kg
		蔥		2.00	kg		芹菜		2.00	kg						冬瓜		30.00	kg		二砂		20.00	kg	
附餐						牛奶	牛奶		810.00	份	水果	時令水果		810.00	份						水果	時令水果		810.00	份
	備份					備份				備份					備份					備份					
營養分析	熱量	全穀雜糧	豆魚蛋肉	熱量	全穀雜糧	豆魚蛋肉	熱量	全穀雜糧	豆魚蛋肉	熱量	全穀雜糧	豆魚蛋肉	熱量	全穀雜糧	豆魚蛋肉	熱量	全穀雜糧	豆魚蛋肉	熱量	全穀雜糧	豆魚蛋肉	熱量	全穀雜糧	豆魚蛋肉	
	327.22	2.37	2.19	309.78	2.39	1.42	446.09	4.07	1.28	570.47	2.90	2.69	439.40	2.71	2.56										
	蔬菜	乳品/水果	油脂與堅果種子	蔬菜	乳品/水果	油脂與堅果種子	蔬菜	乳品/水果	油脂與堅果種子	蔬菜	乳品/水果	油脂與堅果種子	蔬菜	乳品/水果	油脂與堅果種子	蔬菜	乳品/水果	油脂與堅果種子	蔬菜	乳品/水果	油脂與堅果種子	蔬菜	乳品/水果	油脂與堅果種子	
	1.988246681	0/0	0.04	2.208946409	0/0	0.00	1.027532716	0/1.21	0.18	0.949321062	0.83/0	0.00	1.880494519	0/1.21	0.00										
	粗蛋白	粗脂肪	總碳水化合物	粗蛋白	粗脂肪	總碳水化合物	粗蛋白	粗脂肪	總碳水化合物	粗蛋白	粗脂肪	總碳水化合物	粗蛋白	粗脂肪	總碳水化合物	粗蛋白	粗脂肪	總碳水化合物	粗蛋白	粗脂肪	總碳水化合物	粗蛋白	粗脂肪	總碳水化合物	
21.66	4.26	50.63	19.29	6.25	46.47	19.78	3.65	89.46	30.86	15.40	78.01	28.36	5.96	71.34											

※經營營養師審核：通過 不通過(原因：)

午餐秘書：

主任：

校長：