基隆市中正區八斗.和平.中正國小 2021年4月7週午餐菜單

	4月5日		一		人	4月6日		二		人	4月7日		三		人	4月8日		四		人	4月9日		五		人
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	喜歡	尚可	很討厭	菜名	食材	喜歡	尚可	很討厭	菜名	食材	喜歡	尚可	很討厭	菜名	食材	喜歡	尚可	很討厭
主食						糙米	白米 糙米				油麵	油麵				十穀	白米 五穀米				白米	白米			
主菜						成都子雞	骨腿 甜椒(青皮) 胡蘿蔔 嫩薑 甜麵醬				什錦炒麵	豬前腿肉 小白菜 黑木耳 洋蔥 紅蘿蔔 冷凍毛豆仁 竹輪				蒜泥白肉	豬前腿肉 大蒜 素蠔油				烤雞翅	雞翅 青蔥 大蒜 老薑 義大利香料			
副菜						南瓜豆腐煲	傳統豆腐 素火腿 南瓜 冷凍毛豆仁									芹菜炒黃豆芽	黃豆芽 芹菜 紅蘿蔔				豆薯炒蛋	豆薯 雞蛋 紅蘿蔔			
蔬菜						炒時蔬	時令蔬菜 大蒜				炒時蔬	時令蔬菜 大蒜				炒時蔬	時令蔬菜 大蒜				炒時蔬	時令蔬菜 大蒜			
湯						冬瓜排骨酥湯	排骨酥 冬瓜 香菜				銀蘿貢丸湯	貢丸 白蘿蔔 芹菜				珍珠冬瓜茶	冬瓜糖磚 粉圓 紅砂糖				蔬食冬粉湯	包心白菜 筍籤 胡蘿蔔 木耳 冬粉 油蔥酥			
附餐						鮮奶	全脂鮮奶	八斗	472	瓶	水果	時令水果	國小	827	份										
						豆漿	豆漿(無糖)	八斗	58	瓶	水果	時令水果	幼兒園	103	份										
						鮮奶	全脂鮮奶	和平	120	瓶															
						鮮奶	全脂鮮奶	中正	171	瓶															
						豆漿	豆漿(無糖)	中正	1	瓶															

基隆市中正區八斗.和平.中正國小　2021年4月8週午餐菜單

	4月12日		一		人	4月13日		二		人	4月14日		三		人	4月15日		四		人	4月16日		五		人
	菜名	食材	喜歡	尚可	很討厭	菜名	食材	喜歡	尚可	很討厭	菜名	食材	喜歡	尚可	很討厭	菜名	食材	喜歡	尚可	很討厭	菜名	食材	喜歡	尚可	很討厭
主食	白米	白米				糙米	白米 糙米				細烏	烏龍麵				十穀	白米 五穀米				白米	白米			
主菜	海結燒肉	豬前腿肉 海帶結 紅蘿蔔				黑椒雞丁	骨腿 洋蔥 彩椒 大蒜 黑木耳 黑胡椒醬				番茄紅燒麵	大番茄 豬前腿肉 白蘿蔔 胡蘿蔔 青江菜 金針菇 老薑 蕃茄醬				條瓜雞丁	骨腿 嫩薑 白蘿蔔 花瓜罐頭				香炒豬柳	豬里肌肉 豆薯 木耳 胡蘿蔔 大蒜			
副菜	金黃高麗	高麗菜 冷凍玉米粒				白菜滷	包心白菜 培根 香菇				豆沙包	豆沙包				紅娘炒蛋	雞蛋 胡蘿蔔				培根花椰	培根 花椰菜 青花菜			
蔬菜	炒時蔬	時令蔬菜 大蒜				炒時蔬	時令蔬菜 大蒜				炒時蔬	時令蔬菜 大蒜				炒時蔬	時令蔬菜 大蒜				炒時蔬	時令蔬菜 大蒜			
湯	銀蘿玉米湯	玉米 白蘿蔔 大骨				番茄蛋花湯	青蔥 雞蛋 番茄 大骨									四神湯	豬小腸 四神 薏仁				黃芽海結湯	海帶結 嫩薑 大骨 黃豆芽			
附餐	鮮奶	全脂鮮奶	和平	120	瓶	鮮奶	全脂鮮奶	八斗	472	瓶	水果	時令水果	國小	827	份										
	鮮奶	全脂鮮奶	中正	171	瓶	豆漿	豆漿(無糖)	八斗	58	瓶	水果	時令水果	幼兒園	103	份										
	豆漿	豆漿(無糖)	中正	1	瓶																				

基隆市中正區八斗.和平.中正國小 2021年4月9週午餐菜單

	4月19日		一		人	4月20日		二		人	4月21日		三		人	4月22日		四		人	4月23日		五		人
	菜名	食材	喜歡	尚可	很討厭	菜名	食材	喜歡	尚可	很討厭	菜名	食材	喜歡	尚可	很討厭	菜名	食材	喜歡	尚可	很討厭	菜名	食材	喜歡	尚可	很討厭
主食	白米	白米				糙米	白米 糙米				白米	白米				十穀	白米 五穀米				白米	白米			
主菜	沙茶肉片	豬前腿肉 大白菜 紅蘿蔔 沙茶醬 百頁豆腐				日式照燒雞	雞胸肉 洋蔥 紅蘿蔔 冷凍玉米粒 柴魚片 柴魚醬油				翡翠炒飯	雞蛋 豬前腿肉 香菇 胡蘿蔔 冷凍玉米粒 青江菜 白洋葱				糖醋雞丁	骨腿 白洋葱 紅蘿蔔 甜椒(青皮) 番茄醬				冰糖豬腳	豬腳 豬前腿肉 八角 冰糖			
副菜	菇菇燴絲瓜	絲瓜 金針菇 胡蘿蔔				丸片黃瓜	大黃瓜 貢丸 胡蘿蔔									玉米炒蛋	雞蛋 冷凍玉米粒 胡蘿蔔 青蔥				樹子冬瓜	冬瓜 破布子 嫩薑 豬絞肉			
蔬菜	炒時蔬	時令蔬菜 大蒜				炒時蔬	時令蔬菜 大蒜				炒時蔬	時令蔬菜 大蒜				炒時蔬	時令蔬菜 大蒜				炒時蔬	時令蔬菜 大蒜			
湯	榨菜冬粉湯	榨菜 冬粉 金針菇 冬菜 青蔥 豬前腿肉				豆腐蛋花湯	雞蛋 板豆腐				酸辣湯	傳統豆腐 金針菇 筍籤 木耳 胡蘿蔔 雞蛋 豬前腿肉				關東煮	白蘿蔔 天婦羅 貢丸 四角油豆腐				味噌小魚湯	小魚干 傳統豆腐 裙帶菜 柴魚片 味噌			
附餐	鮮奶	全脂鮮奶	和平	120	瓶	鮮奶	全脂鮮奶	八斗	472	瓶	水果	時令水果	國小	827	份										
	鮮奶	全脂鮮奶	中正	171	瓶	豆漿	豆漿(無糖)	八斗	58	瓶	水果	時令水果	幼兒園	103	份										
	豆漿	豆漿(無糖)	中正	1	瓶																				

基隆市中正區八斗.和平.中正國小 2021年4月10週午餐菜單

	4月26日		一		人	4月27日		二		人	4月28日		三		人	4月29日		四		人	4月30日		五		人
	菜名	食材	喜歡	尚可	很討厭	菜名	食材	喜歡	尚可	很討厭	菜名	食材	喜歡	尚可	很討厭	菜名	食材	喜歡	尚可	很討厭	菜名	食材	喜歡	尚可	很討厭
主食	白米	白米				糙米	白米 糙米				米苔	米苔目				十穀	白米 五穀米				白米	白米			
主菜	油腐肉燥	豬絞肉 小三角油豆腐 乾香菇				雞肉壽喜燒	雞胸肉 高麗菜 洋蔥 味醂 白芝麻 紅蘿蔔				米苔目湯	豬前腿肉 香菇 豆芽菜 胡蘿蔔 芹菜 油蔥酥 魚板				油腐雞丁	骨腿 四角油豆腐 胡蘿蔔 嫩薑				洋芋炒肉片	豬前腿肉 馬鈴薯 白洋葱 青蔥 胡蘿蔔			
副菜	田園洋芋	馬鈴薯 胡蘿蔔 白洋葱 黑胡椒粒				香炒豆干	豆干 蘿蔔乾 油花生				巧克力牛奶饅頭	巧克力雙色饅頭				菜脯蛋	蘿蔔乾 雞蛋 青蔥				扁蒲炒菇	蒲瓜 香菇			
蔬菜	炒時蔬	時令蔬菜 大蒜				炒時蔬	時令蔬菜 大蒜				炒時蔬	時令蔬菜 大蒜				炒時蔬	時令蔬菜 大蒜				炒時蔬	時令蔬菜 大蒜			
湯	金茸海芽湯	金針菇 裙帶菜 嫩薑				仙草蜜	仙草凍 紅砂糖									蕃茄蔬菜湯	高麗菜 金針菇 大蕃茄 白洋葱 木耳				銀蘿味噌湯	四角油豆腐 白蘿蔔 味噌			
附餐	鮮奶	全脂鮮奶	和平	120	瓶	鮮奶	全脂鮮奶	八斗	472	瓶	水果	時令水果	國小	827	份										
	鮮奶	全脂鮮奶	中正	171	瓶	豆漿	豆漿(無糖)	八斗	58	瓶	水果	時令水果	幼兒園	103	份										
	豆漿	豆漿(無糖)	中正	1	瓶																				