

基隆市中正區八斗國小共廚 2024年11月2週午餐菜單

	11月4日				11月5日				11月6日				11月7日				11月8日								
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位					
主食	白米飯	白米		60	kg	五穀飯	白米		50	kg	蒸煮麵	蒸煮麵	1077包	70	kg	糙米飯	白米		52	kg	白米飯	白米		60	kg
主菜 1	黑椒雞丁	骨腿	丁	84	kg	海結燒肉	豬前腿肉	丁	63	kg	肉絲炒泡麵	豬後腿肉	絲	33	kg	洋蔥玉米筍燒雞	清胸肉	丁	75	kg	醬燒魚柳	虱目魚柳		88	kg
		高麗菜		27	kg		海帶結		24	kg		炸豆包	絲	20	kg		冷凍玉米筍		15	kg		洋蔥		15	kg
主菜 2 / 副菜 1	炒馬鈴薯絲	洋蔥		7	kg	南瓜佃煮	豆干1/4	丁	18	kg	和風彩蔬	高麗菜		23	kg	海帶干絲	胡蘿蔔		10	kg	番茄炒蛋	大蔥		0.7	kg
		老薑	片	1.3	kg		老薑	片	0.6	kg		胡蘿蔔		16	kg		薑	片	0.6	kg		蘭花干		5	kg
蔬菜	炒時蔬	黑胡椒醬		1	桶	炒時蔬	素-蘭花乾	庫存	1	kg	炒時蔬	青蔥		3	kg	炒時蔬	洋蔥		12	kg	炒時蔬	醬油		2	桶
		蘑菇醬		5	桶		素-肉絲	庫存	0.3	kg		素-鴻喜菇		0.6	kg		素-生香菇		0.6	kg		扁魚干		2	kg
湯品 / 副菜 2	味噌湯	素-甜椒		0.1	kg	玉米湯	素-角螺		1.8	kg	玉米湯	杏鮑菇		45	kg	雙色椰汁西米露	素-凍玉米筍				白菜鮮菇湯	雞蛋		66	kg
		馬鈴薯		66	kg		南瓜		77	kg		小黃瓜		22	kg		豆干絲		32	kg		雞蛋		25	kg
附餐	豆漿	胡蘿蔔		7	kg	筒片大骨湯	薑絲		1	kg	筒片大骨湯	彩椒		9	kg	筒片大骨湯	紅蘿蔔		6	kg	筒片大骨湯	大番茄		10.8	kg
		黑木耳		11	kg		脆筍	片	24	kg		茄子		9	kg		海帶絲		32	kg		傳統豆腐		1	kg
附餐一	豆漿	大蒜	粗	0.6	kg	筒片大骨湯	大骨		9	kg	筒片大骨湯	茄子		9	kg	筒片大骨湯	蒜末		1	kg	筒片大骨湯	青蔥		1	kg
		素-冷凍三色豆		1.0	kg		貢丸		15	kg		油醋醬	片	647g	12		瓶	薑絲		1		kg	素-凍玉米筍		1.0
附餐一	豆漿	時令蔬菜		73	kg	筒片大骨湯	時令蔬菜		70	kg	筒片大骨湯	時令蔬菜		73	kg	筒片大骨湯	時令蔬菜		73	kg	筒片大骨湯	時令蔬菜		73	kg
		炒時蔬	末	1.0	kg		炒時蔬	末	1.0	kg		炒時蔬	末	1.0	kg		炒時蔬	末	1.0	kg		炒時蔬	末	1.0	kg
附餐一	豆漿	胡蘿蔔		5	kg	筒片大骨湯	胡蘿蔔		5	kg	筒片大骨湯	胡蘿蔔		5	kg	筒片大骨湯	胡蘿蔔		5	kg	筒片大骨湯	胡蘿蔔		5	kg
		味噌		12	kg		脆筍	片	24	kg		冷凍玉米塊		50	kg		雙色椰汁西米露	冷凍芋頭丁		25		kg	白菜鮮菇湯	小白菜	
附餐一	豆漿	傳統豆腐	6大2小	31.2	kg	筒片大骨湯	大骨		9	kg	筒片大骨湯	大骨		9	kg	筒片大骨湯	冷凍地瓜丁		15	kg	筒片大骨湯	生香菇		8	kg
		乾燥裙帶菜		0.9	kg		貢丸		15	kg		香菜		0.4	kg		西谷米		11	kg		金針菇		8	kg
附餐一	豆漿	味噌		12	kg	筒片大骨湯	冷凍玉米粒		15	kg	筒片大骨湯	冷凍玉米粒		15	kg	筒片大骨湯	椰漿粉		4	kg	筒片大骨湯	豬大骨		9	kg
		二砂糖		20	kg		水果	截切水果		1114		份	小饅頭	旺仔小饅頭			1114	份	水果	時令水果			1110	份	
附餐一	豆漿	備品		22	份	筒片大骨湯	備品		22	份	筒片大骨湯	備品		22	份	筒片大骨湯	備品		22	份	筒片大骨湯	備品		22	份
		備品		22	份		備品		22	份		備品		22	份		備品		22	份		備品		22	份

基隆市中正區八斗國小共廚 2024年11月3週午餐菜單

	11月11日					11月12日					11月13日					11月14日					11月15日						
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位		
主食	白米飯	白米		60	kg	五穀飯	白米		52	kg	烏龍麵	烏龍麵	細	105	kg	糙米飯	白米		52	kg	白米飯	白米		60	kg		
主菜 1	瓜仔肉	豬絞肉		69	kg	椒麻雞	帶骨雞胸丁		108	kg	日式烏龍湯麵	豬前腿肉	絲	21	kg	蔥油雞翅	雞翅	一人一隻	1133	支	麵輪燒肉	豬前腿肉	丁	66	kg		
		豆干	小丁	16	kg		不辣辣椒		1	kg		胡蘿蔔		6	kg		青蔥		3	kg		白蘿蔔		24	kg		
		碎花瓜		15	kg		香菜		2	kg		生香菇		14	kg		大蒜	泥	2	kg		麵輪		8	kg		
		大蒜	粗	1.3	kg		大蒜	粗	3	kg		小白菜		24	kg		薑	泥	2	kg		素-胡蘿蔔		1	kg		
		生香菇		10	kg		魚露	550ml	9	瓶		乾海帶芽		1.4	kg		素-炸豆包		18	片							
		素-生香菇		1	kg		檸檬汁	1L	8	瓶		味噌		4	箱												
							耐炸油		3	桶		豆皮絲	素	0.5	kg												
							素-杏鮑菇		2	kg																	
主菜 2 / 副菜 1	金苣白菜	結球白菜		66	kg	菇炒四季豆	冷凍四季豆		61	kg	酥炸豆腐	小四角油豆腐	10g	83	kg	泰式冬粉煲	冬粉		15	kg	五彩炒蛋	雞蛋		51	kg		
		金針菇		18	kg		杏鮑菇		10	kg		椒鹽粉		1	盒		豬(粗)絞肉		9	kg		番茄		13	kg		
		薑	絲	0.6	kg		大蒜	粗	0.7	kg		酥炸粉		5	kg		洋蔥		8	kg		杏鮑菇		10	kg		
							黑木耳		5	kg		耐炸油		3	桶		紅蘿蔔		4	kg		黑木耳		8	kg		
																大番茄		20	kg		青蔥		2	kg			
																油硬花生	碎粒	2	kg								
																香菜		1	kg								
																魚露	550ml	6	瓶								
																檸檬原汁		2	瓶								
蔬菜	炒時蔬	時令蔬菜		73	kg	炒時蔬	時令蔬菜		73	kg	炒時蔬	時令蔬菜		73	kg	炒時蔬	時令蔬菜		73	kg	炒時蔬	時令蔬菜		73	kg		
		大蒜	末	1.0	kg		大蒜	末	1.0	kg		大蒜	末	1.0	kg		大蒜	末	1.0	kg		大蒜	末	1.0	kg		
		胡蘿蔔		5	kg		胡蘿蔔		5	kg		胡蘿蔔		5	kg		胡蘿蔔		5	kg		胡蘿蔔		5	kg		
湯品 / 副菜 2	羅宋湯	白洋蔥		13	kg	玉米濃湯	冷凍玉米粒		15	kg	巧克力雙色饅頭	巧克力雙色饅頭		1123	個	冬瓜蛤蠣湯	蛤蜊		18	kg	養生藥膳湯	高麗菜		25	kg		
		蕃茄		20	kg		玉米醬罐頭		18	kg			冬瓜		55		kg	凍豆腐		15		kg					
		馬鈴薯		35	kg		冷凍火腿丁		12	kg						薑絲		1	kg		當歸黃耆包		14	包			
		胡蘿蔔		4	kg		全脂奶粉		2	kg						素-鴻喜菇		0.3	kg		生香菇		10	kg			
		蕃茄醬		2	桶		洋蔥		10	kg																	
		香菜		1	kg																						
附餐	麵包	麵包		1115	份	保久乳	保久乳	八斗	645	瓶	水果	截切水果		1117	份	海苔	海苔		1117	份	水果	時令水果		1113	份		
								中正	234	瓶															備品	22	份
								和平	136	瓶																	
附餐一						豆漿	不喝保久乳	八斗	78	瓶																	
								中正	22	瓶																	

基隆市中正區八斗國小共廚 2024年11月4週午餐菜單

	11月18日				11月19日				11月20日				11月21日				11月22日								
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位					
主食	白米飯	白米		60	kg	五穀飯	白米		52	kg	米粉	米粉	中粗	31.2	kg	糙米飯	白米		52	kg	白米飯	白米		60	kg
主菜 1	孜然雞丁	帶骨雞胸	丁	36	kg	油豆腐肉燥	豬絞肉		57	kg	什錦米粉湯	豬肉絲		36	kg	豉汁燒肉	豬前腿肉	丁	69	kg	和風蒸蛋	冷凍玉米粒		30	kg
		棒棒腿	丁	48	kg		油豆腐丁		32	kg		雞蛋		15	kg		大蒜	粗	0.6	kg		柴魚片	3包	1	kg
		馬鈴薯		38	kg		烏蛋		20	kg		高麗菜		15	kg		洋蔥		25	kg		雞蛋		60	kg
		胡蘿蔔		9	kg		紅蔥頭	末	2	kg		紅蘿蔔		10	kg		胡蘿蔔		12	kg		魚板		12	kg
		香菜		0.6	kg		油蔥酥		3	包		生香菇		10	kg		豆豉		3	kg					
		大蒜	仁	0.6	kg		素-杏鮑菇		1	kg		竹輪		10.2	kg		素-傳統豆腐		1.6	kg					
		茴香粉		1	包						青蔥		3	kg		素-冷凍玉米筍		0.5	kg						
		豆乾丁	素	1.2	kg						素-素肉絲	庫存	0.6	kg											
主菜 2 / 副菜 1	茄汁洋蔥黑輪	黑輪		60	kg	麻婆豆腐	傳統豆腐		61.2	kg	香草拌杏鮑菇	杏鮑菇		84	kg	鮮菇高麗	高麗菜		65	kg	南瓜燒絞肉	南瓜		80	kg
		洋蔥		25	kg		青蔥		3	kg		大蒜	粗	0.7	kg		甜椒		12	kg		豬絞肉		12	kg
		番茄醬		2	桶		不辣豆瓣醬		2	箱		迷迭香葉		1	包		蒜末		1	kg					
		素-素甜不辣條		1	kg		大蒜	粗	1	kg		黑胡椒粒		1	包										
		素-冷凍三色豆		0.4	kg		豬絞肉		6	kg															
蔬菜	炒時蔬	時令蔬菜		73	kg	炒時蔬	時令蔬菜		73	kg	炒時蔬	時令蔬菜		73	kg	炒時蔬	時令蔬菜		73	kg	炒時蔬	時令蔬菜		73	kg
		大蒜	末	1.0	kg		大蒜	末	1.0	kg		大蒜	末	1.0	kg		大蒜	末	1.0	kg		大蒜	末	1.0	kg
		胡蘿蔔		5	kg		胡蘿蔔		5	kg		胡蘿蔔		5	kg		胡蘿蔔		5	kg		胡蘿蔔		5	kg
湯品 / 副菜 2	菇菇豆腐湯	板豆腐		15.6	kg	綠豆薏仁湯	二砂糖		20	kg	肉包	肉包		1120	個	雙色蘿蔔湯	白蘿蔔		25	kg	菇菇湯	秀珍菇		18	kg
		生香菇		12	kg		小薏仁	前一天送	8	kg		菜包	素	18	個		胡蘿蔔		15	kg		美白菇		16	kg
		金針菇		12	kg		綠豆	前一天送	20	kg						大骨		9	kg		大骨		9	kg	
		大骨		9	kg										芹菜		2	kg							
附餐	堅果	堅果	國小	867	份	保久乳	保久乳	八斗	645	瓶	水果	截切水果		1117	份	小饅頭	旺仔小饅頭		1117	份	水果	時令水果		1113	份
	小饅頭	旺仔小饅頭	幼生	254	份				中正	234		瓶													備品
								和平	136	瓶															
餐一						豆漿	不喝保久乳	八斗	78	瓶															
								中正	22	瓶															

基隆市中正區八斗國小共廚 2024年11月5週午餐菜單

	11月25日				11月26日				11月27日				11月28日				11月29日								
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位					
主食	白米飯	白米		60	kg	五穀飯	白米		52	kg	白米飯	白米		60	kg	糙米飯	白米		52	kg	白米飯	白米		60	kg
		黑芝麻		1	kg		五穀米		8	kg		糙米		8	kg		糙米		8	kg					
主菜 1	味噌燒雞	清胸肉	丁	69	kg	馬鈴薯燉肉	蠔油	3kg/桶	9	kg	蝦仁蛋炒飯	雞蛋		25	kg	滷雞腿	雞腿		1133	支	炸虱目魚排	裹粉虱目魚排		1133	片
		油豆腐丁		30	kg		洋蔥		16	kg		洋蔥		17	kg		滷包		2	包		素-魚排		20	片
		洋蔥		18	kg		豬前腿肉丁		75	kg		蝦仁		12	kg		八角		0.4	kg					
		胡蘿蔔		12	kg		馬鈴薯		30	kg		冷凍毛豆仁		12	kg		青蔥		1	kg					
		味噌		4	箱		紅蘿蔔		10	kg		火腿丁		7	kg		薑片		1	kg					
		冷凍青豆仁	素	0.3	kg		青蔥		3	kg		胡蘿蔔		7	kg		不辣辣椒		1	kg					
							素-素肉丁		1	kg		鳳梨罐頭		4	桶		素雞腿	小隻/大隻	40/20	個					
											素-素火腿		1	條											
主菜 2 / 副菜 1	木須白菜	結球白菜		83	kg	茶葉蛋	雞蛋		1137	顆	燒賣	冷凍燒賣	1人2顆	2280	顆	鮮蔬百頁	百頁豆腐		50	kg	培根玉菜	高麗菜		84	kg
		黑木耳		7	kg		茶葉蛋滷包		11	盒		冷凍素燒賣	1人2顆	40	顆		生香菇		12	kg		培根		6	kg
		胡蘿蔔		4	kg											杏鮑菇		11	kg						
															冷凍毛豆仁		7	kg							
															白胡椒粉	不含辣椒粉成分	1	盒							
蔬菜	炒時蔬	時令蔬菜		73	kg	炒時蔬	時令蔬菜		73	kg	炒時蔬	時令蔬菜		73	kg	炒時蔬	時令蔬菜		73	kg	炒時蔬	時令蔬菜		73	kg
		大蒜	末	1.0	kg		大蒜	末	1.0	kg		大蒜	末	1.0	kg		大蒜	末	1.0	kg		大蒜	末	1.0	kg
		胡蘿蔔		5	kg		胡蘿蔔		5	kg		胡蘿蔔		5	kg		胡蘿蔔		5	kg					
湯品 / 副菜 2	冬瓜排骨湯	冬瓜		50	kg	榨菜肉絲湯	豬前腿肉	絲	18	kg	南瓜濃湯	南瓜		60	kg	玉米蛋花湯	雞蛋		20	kg	紅豆紫米湯	紅豆	前一天泡	21	kg
		豬小排	丁	15	kg		榨菜絲		7.5	kg		雞蛋		25	kg		冷凍玉米粒		25	kg		紫米		8	kg
		素-玉米		1	kg	油蔥酥		1	包		蟹味棒		10	kg	青蔥		2	kg							
						素-金針菇		0.3	kg						胡蘿蔔		4	kg							
附餐	水果	時令水果		1113	份	保久乳	保久乳	八斗	645	瓶	水果	截切水果		1117	份	果汁	果汁		1115	份	水果	時令水果		1113	份
		備品		22	份			中正	234	瓶															備品
							和平	136	瓶																
						豆漿	不喝保久乳	八斗	78	瓶															
							中正	22	瓶																