

基隆市中正國小 2023年12月1週午餐菜單

|      | 一   |      |        |     |      | 二      |     |      |        |     | 三    |        |     |      |        | 四   |      |        |        |      | 12月1日    |         |       |         |     |          |      |
|------|-----|------|--------|-----|------|--------|-----|------|--------|-----|------|--------|-----|------|--------|-----|------|--------|--------|------|----------|---------|-------|---------|-----|----------|------|
|      | 菜名  | 食材   | 規格     | 數量  | 單位   | 菜名     | 食材  | 規格   | 數量     | 單位  | 菜名   | 食材     | 規格  | 數量   | 單位     | 菜名  | 食材   | 規格     | 數量     | 單位   | 菜名       | 食材      | 規格    | 數量      | 單位  |          |      |
| 主食   |     |      |        |     |      |        |     |      |        |     |      |        |     |      |        |     |      |        |        |      | 白米飯      | 白米      |       | 53      | kg  |          |      |
| 主菜   |     |      |        |     |      |        |     |      |        |     |      |        |     |      |        |     |      |        |        |      | 麻油肉片(八斗) | 老薑      |       | 2.00    | kg  |          |      |
|      |     |      |        |     |      |        |     |      |        |     |      |        |     |      |        |     |      |        |        |      |          | 麻油      |       | 3.00    | kg  |          |      |
|      |     |      |        |     |      |        |     |      |        |     |      |        |     |      |        |     |      |        |        |      |          | 高麗菜     |       | 25.00   | kg  |          |      |
|      |     |      |        |     |      |        |     |      |        |     |      |        |     |      |        |     |      |        |        |      |          | 肉片(豬前腿) | 片     | 69.00   | kg  |          |      |
|      |     |      |        |     |      |        |     |      |        |     |      |        |     |      |        |     |      |        |        |      |          | 角螺      |       | 6.00    | kg  |          |      |
|      |     |      |        |     |      |        |     |      |        |     |      |        |     |      |        |     |      |        |        |      |          | 金針菇     |       | 10.00   | kg  |          |      |
|      |     |      |        |     |      |        |     |      |        |     |      |        |     |      |        |     |      |        |        |      |          | 素肉片     |       | 1       | kg  |          |      |
| 副菜   |     |      |        |     |      |        |     |      |        |     |      |        |     |      |        |     |      |        |        |      | 薑燒南瓜     | 南瓜      |       | 80      | kg  |          |      |
|      |     |      |        |     |      |        |     |      |        |     |      |        |     |      |        |     |      |        |        |      |          | 嫩薑      | 絲     | 1       | kg  |          |      |
|      |     |      |        |     |      |        |     |      |        |     |      |        |     |      |        |     |      |        |        |      |          | 素-鹹蛋    |       | 8       | 個   |          |      |
| 蔬菜   |     |      |        |     |      |        |     |      |        |     |      |        |     |      |        |     |      |        |        |      | 炒鮮蔬      | 蒜末      |       | 1       | kg  |          |      |
|      |     |      |        |     |      |        |     |      |        |     |      |        |     |      |        |     |      |        |        |      |          | 時令蔬菜    |       | 73      | kg  |          |      |
|      |     |      |        |     |      |        |     |      |        |     |      |        |     |      |        |     |      |        |        |      |          | 紅蘿蔔     |       | 5.00    | kg  |          |      |
| 湯    |     |      |        |     |      |        |     |      |        |     |      |        |     |      |        |     |      |        |        |      | 白菜菇菇湯    | 大白菜     |       | 24.00   | kg  |          |      |
|      |     |      |        |     |      |        |     |      |        |     |      |        |     |      |        |     |      |        |        |      |          | 秀珍菇     |       | 8.00    | kg  |          |      |
|      |     |      |        |     |      |        |     |      |        |     |      |        |     |      |        |     |      |        |        |      |          | 金針菇     |       | 8.00    | kg  |          |      |
|      |     |      |        |     |      |        |     |      |        |     |      |        |     |      |        |     |      |        |        |      |          | 枸杞      |       | 0.70    | kg  |          |      |
| 附餐   |     |      |        |     |      |        |     |      |        |     |      |        |     |      |        |     |      |        |        |      |          | 水果      |       | 840     | 份   |          |      |
| 附餐二  |     |      |        |     |      |        |     |      |        |     |      |        |     |      |        |     |      |        |        |      |          | 備份      |       |         | 份   |          |      |
| 營養分析 | 熱量  | 全穀雜糧 | 豆魚蛋肉   | 熱量  | 全穀雜糧 | 豆魚蛋肉   | 熱量  | 全穀雜糧 | 豆魚蛋肉   | 熱量  | 全穀雜糧 | 豆魚蛋肉   | 熱量  | 全穀雜糧 | 豆魚蛋肉   | 熱量  | 全穀雜糧 | 豆魚蛋肉   | 394.20 | 3.00 | 1.80     | 蔬菜      | 乳品/水果 | 油脂與堅果種子 | 1.3 | 0 / 0.67 | 0.09 |
|      | 粗蛋白 | 粗脂肪  | 總碳水化合物 | 粗蛋白 | 粗脂肪  | 總碳水化合物 | 粗蛋白 | 粗脂肪  | 總碳水化合物 | 粗蛋白 | 粗脂肪  | 總碳水化合物 | 粗蛋白 | 粗脂肪  | 總碳水化合物 | 粗蛋白 | 粗脂肪  | 總碳水化合物 | 21.79  | 5.39 | 66.49    | 蔬菜      | 乳品/水果 | 油脂與堅果種子 |     |          |      |

※經營營養師審核：通過 不通過(原因： )

午餐秘書：

主任：

校長：

基隆市中正國小 2023年12月2週午餐菜單

|      | 12月4日       |          |         |       |    | 12月5日       |          |         |       |    | 12月6日       |         |         |         |    | 12月7日       |          |         |       |     | 12月8日       |          |         |       |    |      |   |
|------|-------------|----------|---------|-------|----|-------------|----------|---------|-------|----|-------------|---------|---------|---------|----|-------------|----------|---------|-------|-----|-------------|----------|---------|-------|----|------|---|
|      | 菜名          | 食材       | 規格      | 數量    | 單位 | 菜名          | 食材       | 規格      | 數量    | 單位 | 菜名          | 食材      | 規格      | 數量      | 單位 | 菜名          | 食材       | 規格      | 數量    | 單位  | 菜名          | 食材       | 規格      | 數量    | 單位 |      |   |
| 主食   | 白米飯         | 白米       |         | 53    | kg | 糙米飯         | 白米       |         | 50    | kg | 紅麵線         | 紅麵線     |         | 38.00   | kg | 糙米飯         | 白米       |         | 50    | kg  | 白米飯         | 白米       |         | 53    | kg |      |   |
| 主菜   | 綜合滷味        | 鮮香菇      |         | 17    | kg | 咖哩雞         | 紅蘿蔔      |         | 10.00 | kg | 麵線羹(八斗)     | 沙茶醬     |         | 6.00    | kg | 叻沙魚         | 椰漿粉      |         | 2     | kg  | 三杯雞丁(八斗)    | 胡麻油      |         | 2.00  | 桶  |      |   |
|      |             | 麵輪       |         | 8     | kg |             | 咖哩粉      |         | 2.00  | 盒  |             | 肉絲(豬前腿) |         | 21.00   | kg |             | 紅蘿蔔      |         | 8     | kg  |             | 豆干1/4    |         | 20.00 | kg |      |   |
|      |             | 海帶結      |         | 10    | kg |             | 雞清肉      | 丁       | 69.00 | kg |             | 柴魚片     |         | 1.00    | kg |             | 大蒜       | 切末      | 2     | kg  |             | 九層塔      |         | 2.00  | kg |      |   |
|      |             | 豆干1/4    |         | 30    | kg |             | 洋蔥       |         | 20.00 | kg |             | 脆筍絲     |         | 6.00    | kg |             | 咖哩粉      |         | 1     | 盒   |             | 生香菇      |         | 15.00 | kg |      |   |
|      |             | 白蘿蔔      |         | 25    | kg |             | 馬鈴薯      |         | 35.00 | kg |             | 蒜末      |         | 2.00    | kg |             | 角螺       |         | 9     | kg  |             | 老薑       | 片       | 2.00  | kg |      |   |
|      |             | 豬肉       | 丁       | 20    | kg |             | 素-嫩油丁    |         | 1     | kg |             | 香菜      |         | 1.00    | kg |             | 馬鈴薯      |         | 6     | kg  |             | 大蒜       | 蒜仁      | 1.00  | kg |      |   |
|      |             | 八角       |         | 1     | kg |             |          |         |       |    | 肉羹          |         | 28.00   | kg      |    | 沙茶醬         |          | 2       | 桶     |     | 雞腿          | 丁        | 81.00   | kg    |    |      |   |
| 副菜   | 醬燒玉米        | 冷凍玉米     | 塊       | 75.00 | kg | 雙花百頁        | 百頁豆腐     |         | 15    | kg | 肉包          | 肉包      |         | 1100.00 | 個  | 野菇燴冬瓜       | 秀珍菇      |         | 8.00  | kg  | 竹輪扁蒲        | 竹輪       |         | 10.00 | kg |      |   |
|      |             | 沙茶醬      |         | 6.00  | kg |             | 冷凍綠花椰    |         | 30    | kg |             | 香菇素包    |         | 8.00    | 個  |             | 冬瓜       |         | 80.00 | kg  |             | 金針菇      |         | 8.00  | kg | 金針菇  |   |
|      |             | 烤肉醬      |         | 4.00  | kg |             | 冷凍花椰菜    |         | 30    | kg |             |         |         |         |    | 金針菇         |          | 8.00    | kg    |     | 扁蒲          |          | 80.00   | kg    |    |      |   |
|      |             | 海苔粉      |         | 1.00  | kg |             |          |         |       |    |             |         |         |         |    | 木耳          |          | 2.00    | kg    |     |             |          |         |       |    |      |   |
| 蔬菜   | 炒鮮蔬         | 蒜末       |         | 1     | kg | 炒鮮蔬         | 蒜末       |         | 1     | kg | 炒鮮蔬         | 蒜末      |         | 1       | kg | 炒鮮蔬         | 蒜末       |         | 1     | kg  | 炒鮮蔬         | 蒜末       |         | 1     | kg |      |   |
|      |             | 時令蔬菜     |         | 73    | kg |             | 時令蔬菜     |         | 73    | kg |             | 時令蔬菜    |         | 73      | kg |             | 時令蔬菜     |         | 73    | kg  |             | 時令蔬菜     |         | 73    | kg | 時令蔬菜 |   |
|      |             | 紅蘿蔔      |         | 5.00  | kg |             | 紅蘿蔔      |         | 5.00  | kg |             | 紅蘿蔔     |         | 5.00    | kg |             | 紅蘿蔔      |         | 5.00  | kg  |             | 紅蘿蔔      |         | 5.00  | kg |      |   |
| 湯    | 黃瓜丸片湯       | 貢丸       | 片       | 18    | kg | 綠豆薏仁湯       | 二砂糖      |         | 20.00 | kg | 海帶湯         |         |         |         |    | 海帶湯         | 老薑       | 片       | 1     | kg  | 蘿蔔玉米湯       | 白蘿蔔      |         | 30    | kg |      |   |
|      |             | 大黃瓜      |         | 30    | kg |             | 小薏仁      |         | 8.00  | kg |             |         |         | 海帶結     |    |             | 20       | kg      |       | 海帶結 |             |          | 20      | kg    |    | 冷凍玉米 | 塊 |
|      |             | 豬大骨      |         | 9     | kg |             | 綠豆       |         | 20.00 | kg |             |         |         |         |    | 豬大骨         |          | 9       | kg    |     |             |          | 9       | kg    |    |      |   |
| 附餐   | 果久乳         | 全脂保久乳    |         | 840   | 份  | 水果          | 時令水果     |         | 840   | 份  | 果汁          | 葡萄汁     |         | 840     | 份  | 果汁          | 葡萄汁      |         | 840   | 份   | 果汁          | 時令水果     |         | 840   | 份  |      |   |
|      |             | 備份       |         |       | 份  |             | 備份       |         |       | 份  |             | 備份      |         |         | 份  |             | 備份       |         |       | 份   |             | 備份       |         |       | 份  | 備份   |   |
| 營養分析 | 熱量          | 全穀雜糧     |         | 1.79  |    | 熱量          | 全穀雜糧     |         | 2.63  |    | 熱量          | 全穀雜糧    |         | 1.62    |    | 熱量          | 全穀雜糧     |         | 0.78  |     | 熱量          | 全穀雜糧     |         | 1.76  |    |      |   |
|      |             | 豆魚蛋肉     |         | 2.63  |    |             | 豆魚蛋肉     |         | 1.62  |    |             | 豆魚蛋肉    |         | 0.78    |    |             | 豆魚蛋肉     |         | 1.76  |     |             | 豆魚蛋肉     |         | 1.76  |    | 豆魚蛋肉 |   |
|      | 530.69      | 3.12     |         |       |    | 520.18      | 3.90     |         |       |    | 444.48      | 3.01    |         |         |    | 496.48      | 2.52     |         |       |     | 406.49      | 2.61     |         |       |    |      |   |
|      | 蔬菜          | 乳品/水果    | 油脂與堅果種子 |       |    | 蔬菜          | 乳品/水果    | 油脂與堅果種子 |       |    | 蔬菜          | 乳品/水果   | 油脂與堅果種子 |         |    | 蔬菜          | 乳品/水果    | 油脂與堅果種子 |       |     | 蔬菜          | 乳品/水果    | 油脂與堅果種子 |       |    |      |   |
|      | 1.364539005 | 0.62 / 0 |         | 1.27  |    | 1.331934329 | 0 / 0.63 |         | 0.37  |    | 0.948904476 | 0 / 0   |         | 2.65    |    | 1.564416066 | 0 / 2.91 |         | 1.18  |     | 1.727372271 | 0 / 0.63 |         | 1.09  |    |      |   |
|      | 粗蛋白         | 粗脂肪      | 總碳水化合物  |       |    | 粗蛋白         | 粗脂肪      | 總碳水化合物  |       |    | 粗蛋白         | 粗脂肪     | 總碳水化合物  |         |    | 粗蛋白         | 粗脂肪      | 總碳水化合物  |       |     | 粗蛋白         | 粗脂肪      | 總碳水化合物  |       |    |      |   |
|      | 24.02       | 19.83    |         | 66.18 |    | 27.17       | 4.60     |         | 95.59 |    | 18.11       | 18.94   |         | 51.99   |    | 11.16       | 7.78     |         | 96.20 |     | 19.78       | 9.89     |         | 60.30 |    |      |   |

※經營營養師審核：通過 不通過(原因： )

午餐秘書： 主任： 校長：

基隆市中正國小 2023年12月3週午餐菜單

|       | 12月11日      |          |         |             |          | 12月12日  |             |        |         |             | 12月13日   |         |             |          |         | 12月14日 |       |      |      |      | 12月15日 |       |      |       |    |
|-------|-------------|----------|---------|-------------|----------|---------|-------------|--------|---------|-------------|----------|---------|-------------|----------|---------|--------|-------|------|------|------|--------|-------|------|-------|----|
|       | 菜名          | 食材       | 規格      | 數量          | 單位       | 菜名      | 食材          | 規格     | 數量      | 單位          | 菜名       | 食材      | 規格          | 數量       | 單位      | 菜名     | 食材    | 規格   | 數量   | 單位   | 菜名     | 食材    | 規格   | 數量    | 單位 |
| 主食    | 白米飯         | 白米       |         | 53          | kg       | 十穀米飯    | 白米          |        | 50      | kg          | 米粉       | 細米粉     |             | 45       | kg      | 糙米飯    | 白米    |      | 50   | kg   | 白米飯    | 白米    |      | 53    | kg |
| 主菜    | 香菇滷肉燥       | 乾香菇      |         | 0.6         | kg       | 醬烤里肌排骨  | 烤肉醬         | 5kg    | 2       | 桶           | 古早味炒米粉   | 豬肉絲     |             | 33.00    | kg      | 彩椒雞丁   | 雞清肉   | 丁    | 32   | kg   | 日式燒肉片  | 白芝麻   |      | 1.00  | kg |
|       |             | 豆干       | 小丁      | 26          | kg       |         | 蒜頭          |        | 1       | kg          |          | 青蔥      |             | 3.00     | kg      |        | 雞腿    | 丁    | 42   | kg   |        | 味琳    |      | 1.00  | 桶  |
|       |             | 豬絞肉      | 90%瘦肉   | 69          | kg       |         | 洋葱          |        | 15      | kg          |          | 乾香菇     |             | 0.60     | kg      |        | 彩椒    |      | 15   | kg   |        | 洋蔥    |      | 25.00 | kg |
|       |             | 紅蔥頭      |         | 1.8         | kg       |         | 豬大里肌        |        | 1110    | 片           |          | 油蔥頭     |             | 1.50     | kg      |        | 黑木耳   |      | 8    | kg   |        | 紅蘿蔔   |      | 10.00 | kg |
|       |             | 油蔥酥      |         | 0.6         | kg       |         | 白芝麻(熟)      |        | 0.6     | kg          |          | 油蔥酥     |             | 0.60     | kg      |        | 洋葱    |      | 15   | kg   |        | 薑     | 絲    | 2.00  | kg |
|       |             | 香菇       | 生鮮      | 12          | kg       |         | 素-素肉排       |        | 10      | 片           |          | 高麗菜     |             | 24.00    | kg      |        | 素-嫩油丁 |      | 1    | kg   |        | 素-素肉片 |      | 1     | kg |
|       |             | 素絞肉      |         | 1           | kg       |         |             |        |         |             |          | 紅蘿蔔     |             | 10.00    | kg      |        |       |      |      |      |        |       |      |       |    |
|       |             |          |         |             |          |         |             |        |         |             |          | 素肉絲     |             | 0.6      | kg      |        |       |      |      |      |        |       |      |       |    |
| 副菜    | 玉米燴蛋        | 雞蛋       |         | 45          | kg       | 脆炒扁蒲    | 蒜仁          |        | 1.00    | kg          |          |         |             |          |         | 麻婆豆腐   | 板豆腐   |      | 45   | kg   | 麵輪白菜   | 胡蘿蔔   |      | 10    | kg |
|       |             | 冷凍玉米粒    |         | 18          | kg       |         | 扁蒲          |        | 80.00   | kg          |          |         |             | 豬絞肉      | 90%瘦肉   |        | 20    | kg   |      | 乾香菇  |        |       | 0.6  | kg    |    |
|       |             | 冷凍三色豆    |         | 13          | kg       |         | 黑木耳         |        | 5.00    | kg          |          |         |             |          |         |        | 胡蘿蔔   |      | 6    | kg   |        | 木耳    |      | 5     | kg |
|       |             | 青蔥       |         | 2           | kg       |         | 紅蘿蔔         |        | 4.00    | kg          |          |         |             |          |         |        | 青蔥    |      | 2    | kg   |        | 大白菜   |      | 50    | kg |
|       |             | 紅蘿蔔      |         | 8           | kg       |         |             |        |         |             |          |         |             |          |         |        | 蒜     | 末    | 1    | kg   |        | 麵輪    |      | 6     | kg |
| 蔬菜    | 炒鮮蔬         | 蒜末       |         | 1           | kg       | 炒鮮蔬     | 蒜末          |        | 1       | kg          | 炒鮮蔬      | 蒜末      |             | 1        | kg      | 炒鮮蔬    | 蒜末    |      | 1    | kg   | 炒鮮蔬    | 蒜末    |      | 1     | kg |
|       |             | 時令蔬菜     |         | 73          | kg       |         | 時令蔬菜        |        | 73      | kg          |          | 時令蔬菜    |             | 73       | kg      |        | 時令蔬菜  |      | 73   | kg   |        | 時令蔬菜  |      | 73    | kg |
|       |             | 胡蘿蔔      |         | 5.00        | kg       |         | 胡蘿蔔         |        | 5.00    | kg          |          | 胡蘿蔔     |             | 5.00     | kg      |        | 胡蘿蔔   |      | 5.00 | kg   |        | 胡蘿蔔   |      | 5.00  | kg |
| 湯     | 黃瓜金菇湯       | 金針菇      |         | 6           | kg       | 筍片香菇湯   | 紅蘿蔔         |        | 6       | kg          | 芋頭西米露    | 芋頭      |             | 38       | kg      | 冬瓜上湯   | 冬瓜    |      | 50   | kg   | 養生山藥湯  | 豬大骨   |      | 9     | kg |
|       |             | 大黃瓜      |         | 45          | kg       |         | 鮮香菇         |        | 6       | kg          |          | 西谷米     |             | 15       | kg      |        | 大骨    |      | 9    | kg   |        | 紅棗    |      | 1     | kg |
|       |             | 紅蘿蔔      |         | 6           | kg       |         | 雞骨架         |        | 10      | kg          |          | 椰漿粉     |             | 2.0      | kg      |        | 老薑    |      | 1    | kg   |        | 山藥    |      | 32    | kg |
|       |             |          |         |             |          |         | 脆筍片         |        | 24      | kg          |          | 二砂糖     |             | 20       | kg      |        |       |      |      |      |        | 腐竹    |      | 6     | kg |
| 附餐    | 果久乳         | 全脂保久乳    |         | 840         | 份        | 水果      | 時令水果        |        | 840     | 份           | 點心       | 黃豆奶     |             | 840      | 份       |        | 義美保久乳 |      | 840  | 份    | 水果     | 時令水果  |      | 840   | 份  |
|       |             | 備份       |         |             | 份        |         | 備份          |        |         | 份           |          | 備份      |             |          | 份       |        | 備份    |      |      | 份    |        | 備份    |      |       | 份  |
| 附餐    | 晚餐          |          |         |             |          |         |             |        |         |             |          |         |             |          |         |        |       |      |      |      |        |       |      |       |    |
|       |             | 備份       |         |             | 份        | 備份      |             |        | 份       | 備份          |          |         | 份           | 備份       |         |        | 份     | 備份   |      |      | 份      | 備份    |      |       | 份  |
| 營養分析  | 熱量          | 全穀雜糧     | 豆魚蛋肉    | 熱量          | 全穀雜糧     | 豆魚蛋肉    | 熱量          | 全穀雜糧   | 豆魚蛋肉    | 熱量          | 全穀雜糧     | 豆魚蛋肉    | 熱量          | 全穀雜糧     | 豆魚蛋肉    | 熱量     | 全穀雜糧  | 豆魚蛋肉 | 熱量   | 全穀雜糧 | 豆魚蛋肉   | 熱量    | 全穀雜糧 | 豆魚蛋肉  |    |
|       | 558.39      | 2.75     | 3.12    | 476.01      | 2.42     | 2.89    | 499.02      | 3.51   | 2.11    | 413.76      | 2.42     | 2.73    | 371.64      | 2.75     | 2.20    |        |       |      |      |      |        |       |      |       |    |
|       | 蔬菜          | 乳品/水果    | 油脂與堅果種子 | 蔬菜          | 乳品/水果    | 油脂與堅果種子 | 蔬菜          | 乳品/水果  | 油脂與堅果種子 | 蔬菜          | 乳品/水果    | 油脂與堅果種子 | 蔬菜          | 乳品/水果    | 油脂與堅果種子 |        |       |      |      |      |        |       |      |       |    |
|       | 1.351116851 | 0.62 / 0 | 0.03    | 1.917812776 | 0 / 0.63 | 0.20    | 1.051533248 | 0 / 0  | 0.09    | 1.362606935 | 0.52 / 0 | 0.00    | 1.527970706 | 0 / 0.67 | 0.09    |        |       |      |      |      |        |       |      |       |    |
|       | 粗蛋白         | 粗脂肪      | 總碳水化合物  | 粗蛋白         | 粗脂肪      | 總碳水化合物  | 粗蛋白         | 粗脂肪    | 總碳水化合物  | 粗蛋白         | 粗脂肪      | 總碳水化合物  | 粗蛋白         | 粗脂肪      | 總碳水化合物  |        |       |      |      |      |        |       |      |       |    |
| 31.50 | 21.70       | 60.56    | 24.92   | 16.10       | 59.47    | 14.62   | 4.99        | 101.73 | 26.75   | 10.05       | 53.63    | 21.94   | 4.27        | 61.76    |         |        |       |      |      |      |        |       |      |       |    |

※經營營養師審核： 通過 不通過(原因： )

午餐秘書：

主任：

校長：

基隆市中正國小 2023年12月4週午餐菜單

|      | 12月18日      |            |         |        |        | 12月19日  |             |       |         |             | 12月20日 |         |             |        |         | 12月21日      |        |         |        |        | 12月22日  |             |       |         |    |
|------|-------------|------------|---------|--------|--------|---------|-------------|-------|---------|-------------|--------|---------|-------------|--------|---------|-------------|--------|---------|--------|--------|---------|-------------|-------|---------|----|
|      | 菜名          | 食材         | 規格      | 數量     | 單位     | 菜名      | 食材          | 規格    | 數量      | 單位          | 菜名     | 食材      | 規格          | 數量     | 單位      | 菜名          | 食材     | 規格      | 數量     | 單位     | 菜名      | 食材          | 規格    | 數量      | 單位 |
| 主食   | 白米飯         | 白米         |         | 53     | kg     | 海苔飯     | 白米          |       | 53      | kg          | 長糯米飯   | 長糯米     |             | 75.00  | kg      | 糙米飯         | 白米     |         | 50     | kg     | 白米飯     | 白米          |       | 53      | kg |
|      |             | <b>蔬食日</b> |         |        |        |         | 味島香鬆        |       | 1.5     | kg          |        |         |             |        |         |             | 糙米     |         | 3      | kg     |         |             |       |         |    |
| 主菜   | 和風蒸蛋        | 冷凍玉米粒      |         | 13.00  | kg     | 豆瓣魚     | 冷凍玉米粒       |       | 12      | kg          | 呷三碗油飯  | 麻油      |             | 2.00   | 桶       | 薑汁燒肉        | 杏鮑菇    |         | 12     | kg     | 馬鈴薯燉肉   | 洋蔥          |       | 15.00   | kg |
|      |             | 冷凍毛豆仁      |         | 10.00  | kg     |         | 薑           | 絲     | 1       | kg          |        | 油蔥酥     |             | 0.50   | kg      |             | 豬前腿肉片  |         | 78     | kg     |         | 紅蘿蔔         |       | 9.00    | kg |
|      |             | 柴魚片        | 素不加     | 1.00   | kg     |         | 甜椒          |       | 8       | kg          |        | 肉絲      |             | 33.00  | kg      |             | 嫩薑     | 泥       | 0.6    | kg     |         | 雞腿          | 丁     | 81.00   | kg |
|      |             | 紅蘿蔔        | 丁       | 12.00  | kg     |         | 青蔥          |       | 1       | kg          |        | 乾香菇     |             | 1.20   | kg      |             | 白洋蔥    |         | 20     | kg     |         | 蠔油          |       | 9.00    | kg |
|      |             | 雞蛋         |         | 52.00  | kg     |         | 白洋蔥         |       | 8       | kg          |        | 老薑      | 片           | 2.50   | kg      |             | 素-素肉片  |         | 0.6    | kg     |         | 馬鈴薯         |       | 20.00   | kg |
|      |             | 香菇         |         | 13.00  | kg     |         | 米豆醬         |       | 2       | 罐           |        | 紅蔥頭     | 末           | 1.50   | kg      |             |        |         |        |        |         | 素-嫩油丁       |       | 1       | kg |
|      |             |            |         |        |        |         | 鮭魚片         |       | 1110    | 片           |        |         |             |        |         |             |        |         |        |        |         |             |       |         |    |
|      |             |            |         |        |        |         | 素-素魚排       |       | 8       | 片           |        | 素肉絲     |             | 0.6    | kg      |             |        |         |        |        |         |             |       |         |    |
| 副菜   | 豆皮炒高麗       | 高麗菜        |         | 60.00  | kg     | 螞蟻上樹    | 絞肉          |       | 9.00    | kg          |        |         |             |        |         | 大黃瓜炒黑輪      | 黑輪     |         | 12.00  | kg     | 黑胡椒鐵板豆腐 | 黑胡椒醬        |       | 6       | kg |
|      |             | 木耳         |         | 3.00   | kg     |         | 黑木耳         |       | 4.00    | kg          |        |         | 大黃瓜         |        | 80.00   |             | kg     | 紅蘿蔔     |        | 12     |         | kg          |       |         |    |
|      |             | 炸豆包        |         | 13.00  | kg     |         | 紅蘿蔔         |       | 5.00    | kg          |        | 高麗菜     |             | 30.00  | kg      |             | 胡蘿蔔    |         | 5.00   | kg     |         | 小黃瓜         |       | 12      | kg |
|      |             | 胡蘿蔔        |         | 4.00   | kg     |         | 粉絲          |       | 12.00   | kg          |        | 蒜末      |             | 1.00   | kg      |             |        |         |        |        |         | 洋蔥          |       | 6       | kg |
|      |             |            |         |        |        |         | 炒鮮蔬         |       |         |             |        | 炒鮮蔬     |             |        |         |             | 蒜末     |         | 1      | kg     |         | 板豆腐         |       | 40      | kg |
|      |             |            |         |        |        |         | 炒鮮蔬         |       |         |             |        | 炒鮮蔬     |             |        |         |             | 時令蔬菜   |         | 73     | kg     |         | 甜椒          |       | 9       | kg |
|      |             |            |         |        |        |         | 炒鮮蔬         |       |         |             |        | 炒鮮蔬     |             |        |         |             | 胡蘿蔔    |         | 5.00   | kg     |         | 蘑菇醬         |       | 6       | kg |
|      |             |            |         |        |        |         | 炒鮮蔬         |       |         |             |        | 炒鮮蔬     |             |        |         |             | 胡蘿蔔    |         | 5.00   | kg     |         | 炒鮮蔬         |       |         |    |
|      |             |            |         |        |        |         | 炒鮮蔬         |       |         |             |        | 炒鮮蔬     |             |        |         |             | 胡蘿蔔    |         | 5.00   | kg     |         | 炒鮮蔬         |       |         |    |
| 湯    | 味噌豆腐湯       | 嫩豆腐        |         | 30     | kg     | 蘿蔔湯     | 雞骨架         |       | 10      | kg          | 沙茶肉羹湯  | 紅蘿蔔     |             | 2.00   | kg      | 香菇苦瓜雞湯      | 香菇     | 生鮮      | 8      | kg     | 冬至湯圓    | 二砂糖         |       | 20      | kg |
|      |             | 青蔥         |         | 1      | kg     |         | 胡蘿蔔         |       | 8       | kg          |        | 筍籤      |             | 8.00   | kg      |             | 苦瓜     |         | 15     | kg     |         | 紅豆          |       | 20      | kg |
|      |             | 柴魚片        |         | 2      | 包      |         | 白蘿蔔         |       | 30      | kg          |        | 肉羹      |             | 18.00  | kg      |             | 雞腿     | 丁       | 20     | kg     |         | 小湯圓         |       | 15      | kg |
|      |             | 味噌         |         | 18     | kg     |         |             |       |         |             | 大白菜    |         | 18.00       | kg     |         |             |        |         |        |        |         | 黑糖          |       | 6       | kg |
|      |             |            |         |        |        |         |             |       |         |             | 黑木耳    |         | 4.00        | kg     |         |             |        |         |        |        |         |             |       |         |    |
| 附餐   | 果久乳         | 全脂保久乳      |         | 840    | 份      | 水果      | 時令水果        |       | 840     | 份           | 點心     | 草莓包包    |             | 840    | 份       |             | 綜合堅果   |         | 840    | 份      | 水果      | 時令水果        |       | 840     | 份  |
|      | 備份          |            |         |        | 份      | 備份      |             |       |         | 份           | 備份     |         |             |        | 份       | 備份          |        |         |        | 份      | 備份      |             |       | 份       |    |
| 營養分析 | 熱量          | 全穀雜糧       | 豆魚蛋肉    | 熱量     | 全穀雜糧   | 豆魚蛋肉    | 熱量          | 全穀雜糧  | 豆魚蛋肉    | 熱量          | 全穀雜糧   | 豆魚蛋肉    | 熱量          | 全穀雜糧   | 豆魚蛋肉    | 熱量          | 全穀雜糧   | 豆魚蛋肉    | 熱量     | 全穀雜糧   | 豆魚蛋肉    | 熱量          | 全穀雜糧  | 豆魚蛋肉    |    |
|      | 481.79      | 2.68       | 1.92    | 352.20 | 3.50   | 0.80    | 484.64      | 5.16  | 1.27    | 369.38      | 2.65   | 2.32    | 541.54      | 3.96   | 1.66    | 481.79      | 2.68   | 1.92    | 352.20 | 3.50   | 0.80    | 484.64      | 5.16  | 1.27    |    |
|      | 蔬菜          | 乳品/水果      | 油脂與堅果種子 | 蔬菜     | 乳品/水果  | 油脂與堅果種子 | 蔬菜          | 乳品/水果 | 油脂與堅果種子 | 蔬菜          | 乳品/水果  | 油脂與堅果種子 | 蔬菜          | 乳品/水果  | 油脂與堅果種子 | 蔬菜          | 乳品/水果  | 油脂與堅果種子 | 蔬菜     | 乳品/水果  | 油脂與堅果種子 | 蔬菜          | 乳品/水果 | 油脂與堅果種子 |    |
|      | 1.392053493 | 0.62/0     | 0.44    | 1.4    | 0/0.63 | 0.01    | 1.037258957 | 0/0   | 0.65    | 1.720802924 | 0/0.1  | 0.83    | 1.144251842 | 0/0.63 | 0.18    | 1.392053493 | 0.62/0 | 0.44    | 1.4    | 0/0.63 | 0.01    | 1.037258957 | 0/0   | 0.65    |    |
|      | 粗蛋白         | 粗脂肪        | 總碳水化合物  | 粗蛋白    | 粗脂肪    | 總碳水化合物  | 粗蛋白         | 粗脂肪   | 總碳水化合物  | 粗蛋白         | 粗脂肪    | 總碳水化合物  | 粗蛋白         | 粗脂肪    | 總碳水化合物  | 粗蛋白         | 粗脂肪    | 總碳水化合物  | 粗蛋白    | 粗脂肪    | 總碳水化合物  | 粗蛋白         | 粗脂肪   | 總碳水化合物  |    |
|      | 23.18       | 16.18      | 63.53   | 10.43  | 2.71   | 65.28   | 18.69       | 7.39  | 85.25   | 24.14       | 7.54   | 52.64   | 22.99       | 4.44   | 104.43  | 23.18       | 16.18  | 63.53   | 10.43  | 2.71   | 65.28   | 18.69       | 7.39  | 85.25   |    |

※經營營養師審核：通過 不通過(原因： )  
 午餐秘書： 主任： 校長：

基隆市中正國小 2023年12月5週午餐菜單

|      | 12月25日 |       |    |       | 12月26日 |      |       |        | 12月27日 |    |         |         | 12月28日 |      |       |          | 12月29日  |     |      |    |       |       |      |       |    |
|------|--------|-------|----|-------|--------|------|-------|--------|--------|----|---------|---------|--------|------|-------|----------|---------|-----|------|----|-------|-------|------|-------|----|
|      | 菜名     | 食材    | 規格 | 數量    | 單位     | 菜名   | 食材    | 規格     | 數量     | 單位 | 菜名      | 食材      | 規格     | 數量   | 單位    | 菜名       | 食材      | 規格  | 數量   | 單位 | 菜名    | 食材    | 規格   | 數量    | 單位 |
| 主食   | 螺旋麵    | 螺旋麵   |    | 53.00 | kg     | 黑芝麻  | 白米    |        | 53     | kg | 白米      | 白米      |        | 35   | kg    | 糙米飯      | 白米      |     | 50   | kg | 白米飯   | 白米    |      | 53    | kg |
| 主菜   | 茄汁肉醬   | 義大利香料 |    | 1.00  | kg     | 香滷雞腿 | 青蔥    |        | 1.00   | kg | 香菇芋頭鹹粥  | 芋頭      |        | 40   | kg    | 回鍋肉片     | 豬肉片     | 片   | 60   | kg | 黑胡椒豬肉 | 豬肉絲   |      | 81.00 | kg |
|      |        | 番茄    |    | 18.00 | kg     |      | 老薑    |        | 1.00   | kg |         | 乾香菇     |        | 1    | kg    |          | 豆干      | 片   | 26   | kg |       | 洋蔥    |      | 30.00 | kg |
| 副菜   | 香酥薯條   | 三色丁   |    | 13.00 | kg     | 鍋燒白菜 | 蒜仁    |        | 1.00   | kg | 巧克力雙色饅頭 | 生香菇     |        | 10   | kg    | 紅燒冬瓜(八斗) | 高麗菜     |     | 24   | kg | 沙茶寬粉  | 綠豆芽   |      | 20.00 | kg |
|      |        | 洋蔥    |    | 15.00 | kg     |      | 滷包    |        | 1      | 袋  |         | 胡蘿蔔     |        | 10   | kg    |          | 豆瓣醬(不辣) |     | 9    | kg |       | 黑胡椒醬  | 3kg  | 2.00  | 桶  |
| 蔬菜   | 炒鮮蔬    | 絞肉    |    | 42.00 | kg     | 炒鮮蔬  | 五香粉   |        | 1      | 盒  | 炒鮮蔬     | 高麗菜     |        | 20   | kg    | 炒鮮蔬      | 甜麵醬     |     | 9    | kg | 炒鮮蔬   | 蘑菇醬   | 3kg  | 2.00  | 桶  |
|      |        | 番茄醬   |    | 9.00  | kg     |      | 雞腿    |        | 1110   | 塊  |         | 豬絞肉     |        | 30   | kg    |          | 青蔥      |     | 2    | kg |       | 素肉片   |      | 1     | kg |
| 湯    | 玉米濃湯   | 番茄糊   |    | 9.00  | kg     | 炒鮮蔬  | 素-雞腿排 |        | 8      | 份  | 炒鮮蔬     | 油蔥酥     |        | 2    | 包     | 炒鮮蔬      | 素肉片     |     | 1    | kg | 炒鮮蔬   | 素-素肉絲 |      | 1     | kg |
|      |        | 素絞肉   |    | 1     | kg     |      | 素肉絲   |        | 0.6    | kg |         | 素肉片     |        | 1    | kg    |          | 素肉片     |     | 1    | kg |       | 素肉片   |      | 1     | kg |
| 附餐   | 果久乳    | 薯條    |    | 55    | kg     | 時令水果 | 大白菜   |        | 50     | kg | 點心      | 巧克力雙色饅頭 |        | 1110 | 個     | 糖果汁      | 老薑      |     | 1.00 | kg | 時令水果  | 胡蘿蔔   |      | 10.00 | kg |
|      |        | 耐炸油   |    | 3     | 桶      |      | 金針菇   |        | 6      | kg |         | 糖果汁     | 金針菇    |      | 5.00  |          | kg      | 糖果汁 | 冬瓜   |    |       | 83.00 | kg   | 時令水果  | 大蔥 |
| 營養分析 | 全脂保久乳  | 椒鹽粉   |    | 600   | g      | 時令水果 | 油豆皮片  |        | 12     | kg | 糖果汁     |         | 冬瓜     |      | 83.00 | kg       | 糖果汁     |     | 老薑   |    | 1.00  | kg    | 時令水果 |       | 香菇 |
|      |        | 全脂奶粉  |    | 2     | kg     |      | 胡蘿蔔   |        | 5.00   | kg |         | 糖果汁     | 胡蘿蔔    |      | 5.00  | kg       |         | 糖果汁 | 青蔥   |    | 1.00  | kg    |      | 時令水果  | 寬粉 |
| 營養分析 | 備份     | 蒜末    |    | 1     | kg     | 時令水果 | 蒜末    |        | 1      | kg | 糖果汁     |         | 蒜末     |      | 1     | kg       | 糖果汁     |     | 蒜末   |    | 1     | kg    | 時令水果 |       | 甘藍 |
|      |        | 時令蔬菜  |    | 73    | kg     |      | 時令蔬菜  |        | 73     | kg |         | 時令蔬菜    |        | 73   | kg    | 時令蔬菜     |         |     | 73   | kg | 時令蔬菜  |       |      | 73    | kg |
| 營養分析 | 備份     | 胡蘿蔔   |    | 5.00  | kg     | 時令水果 | 胡蘿蔔   |        | 5.00   | kg | 糖果汁     | 胡蘿蔔     |        | 5.00 | kg    | 糖果汁      | 胡蘿蔔     |     | 5.00 | kg | 時令水果  | 寬粉    |      | 13.00 | kg |
|      |        | 雞蛋    |    | 13    | kg     |      | 冬瓜磚   | 600g/塊 | 15.00  | kg |         | 糖果汁     | 魚丸     |      | 15.00 |          | kg      | 糖果汁 | 魚丸   |    |       | 15.00 | kg   | 時令水果  | 甘藍 |
| 營養分析 | 備份     | 冷凍玉米粒 |    | 15    | kg     | 時令水果 | 山粉圓   |        | 6.00   | kg | 糖果汁     |         | 白蘿蔔    |      | 30.00 | kg       | 糖果汁     |     | 白蘿蔔  |    | 30.00 | kg    | 時令水果 |       | 甘藍 |
|      |        | 馬鈴薯   |    | 10    | kg     |      | 冬瓜    |        | 50     | kg |         | 糖果汁     | 薑絲     |      | 1.00  | kg       |         | 糖果汁 | 薑絲   |    | 1.00  | kg    |      | 時令水果  | 甘藍 |
| 營養分析 | 備份     | 胡蘿蔔   | 絲  | 6     | kg     | 時令水果 | 冬瓜    |        | 50     | kg | 糖果汁     |         | 薑絲     |      | 1.00  | kg       | 糖果汁     |     | 薑絲   |    | 1.00  | kg    | 時令水果 |       | 甘藍 |
|      |        | 洋蔥    |    | 6     | kg     |      | 冬瓜    |        | 50     | kg |         | 糖果汁     | 薑絲     |      | 1.00  | kg       |         | 糖果汁 | 薑絲   |    | 1.00  | kg    |      | 時令水果  | 甘藍 |
| 營養分析 | 備份     | 玉米醬罐頭 |    | 4     | 罐      | 時令水果 | 冬瓜    |        | 50     | kg | 糖果汁     |         | 薑絲     |      | 1.00  | kg       | 糖果汁     |     | 薑絲   |    | 1.00  | kg    | 時令水果 |       | 甘藍 |
|      |        | 全脂奶粉  |    | 2     | kg     |      | 冬瓜    |        | 50     | kg |         | 糖果汁     | 薑絲     |      | 1.00  | kg       |         | 糖果汁 | 薑絲   |    | 1.00  | kg    |      | 時令水果  | 甘藍 |
| 營養分析 | 備份     | 全脂保久乳 |    | 840   | 份      | 時令水果 | 冬瓜    |        | 50     | kg | 糖果汁     |         | 薑絲     |      | 1.00  | kg       | 糖果汁     |     | 薑絲   |    | 1.00  | kg    | 時令水果 |       | 甘藍 |
|      |        | 備份    |    |       | 份      |      | 時令水果  |        |        | 份  |         | 點心      |        |      | 份     | 糖果汁      |         |     |      | 份  | 糖果汁   |       |      |       | 份  |
| 營養分析 | 備份     | 全脂保久乳 |    | 840   | 份      | 時令水果 | 冬瓜    |        | 50     | kg | 糖果汁     | 薑絲      |        | 1.00 | kg    | 糖果汁      | 薑絲      |     | 1.00 | kg | 時令水果  | 甘藍    |      | 25.00 | kg |
|      |        | 備份    |    |       | 份      |      | 時令水果  |        |        | 份  |         | 點心      |        |      | 份     |          | 糖果汁     |     |      | 份  |       | 糖果汁   |      |       | 份  |
| 營養分析 | 備份     | 全脂保久乳 |    | 840   | 份      | 時令水果 | 冬瓜    |        | 50     | kg | 糖果汁     | 薑絲      |        | 1.00 | kg    | 糖果汁      | 薑絲      |     | 1.00 | kg | 時令水果  | 甘藍    |      | 25.00 | kg |
|      |        | 備份    |    |       | 份      |      | 時令水果  |        |        | 份  |         | 點心      |        |      | 份     |          | 糖果汁     |     |      | 份  |       | 糖果汁   |      |       | 份  |
| 營養分析 | 備份     | 全脂保久乳 |    | 840   | 份      | 時令水果 | 冬瓜    |        | 50     | kg | 糖果汁     | 薑絲      |        | 1.00 | kg    | 糖果汁      | 薑絲      |     | 1.00 | kg | 時令水果  | 甘藍    |      | 25.00 | kg |
|      |        | 備份    |    |       | 份      |      | 時令水果  |        |        | 份  |         | 點心      |        |      | 份     |          | 糖果汁     |     |      | 份  |       | 糖果汁   |      |       | 份  |
| 營養分析 | 備份     | 全脂保久乳 |    | 840   | 份      | 時令水果 | 冬瓜    |        | 50     | kg | 糖果汁     | 薑絲      |        | 1.00 | kg    | 糖果汁      | 薑絲      |     | 1.00 | kg | 時令水果  | 甘藍    |      | 25.00 | kg |
|      |        | 備份    |    |       | 份      |      | 時令水果  |        |        | 份  |         | 點心      |        |      | 份     |          | 糖果汁     |     |      | 份  |       | 糖果汁   |      |       | 份  |
| 營養分析 | 備份     | 全脂保久乳 |    | 840   | 份      | 時令水果 | 冬瓜    |        | 50     | kg | 糖果汁     | 薑絲      |        | 1.00 | kg    | 糖果汁      | 薑絲      |     | 1.00 | kg | 時令水果  | 甘藍    |      | 25.00 | kg |
|      |        | 備份    |    |       | 份      |      | 時令水果  |        |        | 份  |         | 點心      |        |      | 份     |          | 糖果汁     |     |      | 份  |       | 糖果汁   |      |       | 份  |
| 營養分析 | 備份     | 全脂保久乳 |    | 840   | 份      | 時令水果 | 冬瓜    |        | 50     | kg | 糖果汁     | 薑絲      |        | 1.00 | kg    | 糖果汁      | 薑絲      |     | 1.00 | kg | 時令水果  | 甘藍    |      | 25.00 | kg |
|      |        | 備份    |    |       | 份      |      | 時令水果  |        |        | 份  |         | 點心      |        |      | 份     |          | 糖果汁     |     |      | 份  |       | 糖果汁   |      |       | 份  |
| 營養分析 | 備份     | 全脂保久乳 |    | 840   | 份      | 時令水果 | 冬瓜    |        | 50     | kg | 糖果汁     | 薑絲      |        | 1.00 | kg    | 糖果汁      | 薑絲      |     | 1.00 | kg | 時令水果  | 甘藍    |      | 25.00 | kg |
|      |        | 備份    |    |       | 份      |      | 時令水果  |        |        | 份  |         | 點心      |        |      | 份     |          | 糖果汁     |     |      | 份  |       | 糖果汁   |      |       | 份  |
| 營養分析 | 備份     | 全脂保久乳 |    | 840   | 份      | 時令水果 | 冬瓜    |        | 50     | kg | 糖果汁     | 薑絲      |        | 1.00 | kg    | 糖果汁      | 薑絲      |     | 1.00 | kg | 時令水果  | 甘藍    |      | 25.00 | kg |
|      |        | 備份    |    |       | 份      |      | 時令水果  |        |        | 份  |         | 點心      |        |      | 份     |          | 糖果汁     |     |      | 份  |       | 糖果汁   |      |       | 份  |
| 營養分析 | 備份     | 全脂保久乳 |    | 840   | 份      | 時令水果 | 冬瓜    |        | 50     | kg | 糖果汁     | 薑絲      |        | 1.00 | kg    | 糖果汁      | 薑絲      |     | 1.00 | kg | 時令水果  | 甘藍    |      | 25.00 | kg |
|      |        | 備份    |    |       | 份      |      | 時令水果  |        |        | 份  |         | 點心      |        |      | 份     |          | 糖果汁     |     |      | 份  |       | 糖果汁   |      |       | 份  |
| 營養分析 | 備份     | 全脂保久乳 |    | 840   | 份      | 時令水果 | 冬瓜    |        | 50     | kg | 糖果汁     | 薑絲      |        | 1.00 | kg    | 糖果汁      | 薑絲      |     | 1.00 | kg | 時令水果  | 甘藍    |      | 25.00 | kg |
|      |        | 備份    |    |       | 份      |      | 時令水果  |        |        | 份  |         | 點心      |        |      | 份     |          | 糖果汁     |     |      | 份  |       | 糖果汁   |      |       | 份  |
| 營養分析 | 備份     | 全脂保久乳 |    | 840   | 份      | 時令水果 | 冬瓜    |        | 50     | kg | 糖果汁     | 薑絲      |        | 1.00 | kg    | 糖果汁      | 薑絲      |     | 1.00 | kg | 時令水果  | 甘藍    |      | 25.00 | kg |
|      |        | 備份    |    |       | 份      |      | 時令水果  |        |        | 份  |         | 點心      |        |      | 份     |          | 糖果汁     |     |      | 份  |       | 糖果汁   |      |       | 份  |
| 營養分析 | 備份     | 全脂保久乳 |    | 840   | 份      | 時令水果 | 冬瓜    |        | 50     | kg | 糖果汁     | 薑絲      |        | 1.00 | kg    | 糖果汁      | 薑絲      |     | 1.00 | kg | 時令水果  | 甘藍    |      | 25.00 | kg |
|      |        | 備份    |    |       | 份      |      | 時令水果  |        |        | 份  |         | 點心      |        |      | 份     |          | 糖果汁     |     |      | 份  |       | 糖果汁   |      |       | 份  |
| 營養分析 | 備份     | 全脂保久乳 |    | 840   | 份      | 時令水果 | 冬瓜    |        | 50     | kg | 糖果汁     | 薑絲      |        | 1.00 | kg    | 糖果汁      | 薑絲      |     | 1.00 | kg | 時令水果  | 甘藍    |      | 25.00 | kg |
|      |        | 備份    |    |       | 份      |      | 時令水果  |        |        | 份  |         | 點心      |        |      | 份     |          | 糖果汁     |     |      | 份  |       | 糖果汁   |      |       | 份  |
| 營養分析 | 備份     | 全脂保久乳 |    | 840   | 份      | 時令水果 | 冬瓜    |        | 50     | kg | 糖果汁     | 薑絲      |        | 1.00 | kg    | 糖果汁      | 薑絲      |     | 1.00 | kg | 時令水果  | 甘藍    |      | 25.00 | kg |
|      |        | 備份    |    |       | 份      |      | 時令水果  |        |        | 份  |         | 點心      |        |      | 份     |          | 糖果汁     |     |      | 份  |       | 糖果汁   |      |       | 份  |
| 營養分析 | 備份     | 全脂保久乳 |    | 840   | 份      | 時令水果 | 冬瓜    |        | 50     | kg | 糖果汁     | 薑絲      |        | 1.00 | kg    | 糖果汁      | 薑絲      |     | 1.00 | kg | 時令水果  | 甘藍    |      | 25.00 | kg |
|      |        | 備份    |    |       | 份      |      | 時令水果  |        |        | 份  |         | 點心      |        |      | 份     |          | 糖果汁     |     |      | 份  |       | 糖果汁   |      |       | 份  |
| 營養分析 | 備份     | 全脂保久乳 |    | 840   | 份      | 時令水果 | 冬瓜    |        | 50     | kg | 糖果汁     | 薑絲      |        | 1.00 | kg    | 糖果汁      | 薑絲      |     | 1.00 | kg | 時令水果  | 甘藍    |      | 25.00 | kg |
|      |        | 備份    |    |       | 份      |      | 時令水果  |        |        | 份  |         | 點心      |        |      | 份     |          | 糖果汁     |     |      | 份  |       | 糖果汁   |      |       | 份  |
| 營養分析 | 備份     | 全脂保久乳 |    | 840   | 份      | 時令水果 | 冬瓜    |        | 50     | kg | 糖果汁     | 薑絲      |        | 1.00 | kg    | 糖果汁      | 薑絲      |     | 1.00 | kg | 時令水果  | 甘藍    |      | 25.00 | kg |
|      |        | 備份    |    |       | 份      |      | 時令水果  |        |        | 份  |         | 點心      |        |      | 份     |          | 糖果汁     |     |      | 份  |       | 糖果汁   |      |       | 份  |
| 營養分析 | 備份     | 全脂保久乳 |    | 840   | 份      | 時令水果 | 冬瓜    |        | 50     | kg | 糖果汁     | 薑絲      |        | 1.00 | kg    | 糖果汁      | 薑絲      |     | 1.00 | kg | 時令水果  | 甘藍    |      | 25.00 | kg |
|      |        | 備份    |    |       | 份      |      | 時令水果  |        |        | 份  |         | 點心      |        |      | 份     |          | 糖果汁     |     |      | 份  |       | 糖果汁   |      |       | 份  |
| 營養分析 | 備份     | 全脂保久乳 |    | 840   | 份      | 時令水果 | 冬瓜    |        |        |    |         |         |        |      |       |          |         |     |      |    |       |       |      |       |    |