	10	月2日		1110	Ţ	101	3日		1110	الله		11. 月 4日	=	1110	// J I //		ミノベー 月5日	四	1110	Y	10	月6日	Ŧī.	1110	Į.
1/	菜名	食材	規格	數量	單位		食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位
<u> </u>		1	况怕					况恰			米包	良 们 拉麵(熟麵)					i	风俗					况伯		•
主	白米飯	白米		60.00	kg	糙米 飯	白米		57.00	kg	八)	拉须鱼(秃头须鱼)		100.00	kg	黑芝 麻飯	白米		57.00	kg	白米	白米		60.00	kg
食	臤	++-+-		0.00	1	臤	糙米		3.00	kg	715	¥n 4-n		15.00	1	州(以	黑芝麻(熟)		1.00	kg	飯	41k.II. T		15.00	1
		蒜末		0.80	kg		大蒜		1.20	kg		味噌		15.00	kg		雞清肉		66.00	kg		排骨丁		15.00	kg
		沙茶醬		1.00	桶		長辣椒		0.60	kg		肉片(豬前腿)		33.00	kg		耐炸油		3.00	桶		金針菇		8.00	kg
		青蔥		5.50	kg	宮保	小黄瓜		26.00	kg		金針菇		12.00	kg		四角油豆腐		44.00	kg		芋頭		12.00	kg
主	沙茶	洋蔥		28.00	kg	雞丁	雞清肉		78.00	kg	味噌	乾海帶芽		1.00	kg	炸鹹					佛跳	大白菜		24.00	kg
菜	炒肉	豬肉		75.00	kg	(M	老薑		1.20	kg	拉麵	脆筍絲	筍簽	15.00	kg	酥雞					牆	豬肉丁		28.00	kg
	絲	冷凍玉米粒		22.00	kg	斗)						高麗菜		25.00	kg						,. <u>.</u>	生薑		1.00	kg
						.,																			
		青花菜(冷凍)		33.00	kg		鮮香菇		12.00	kg		芝麻包		1110.00	個		紅蘿蔔		5.00	kg		雞蛋		45.00	kg
		百頁豆腐		15.00	kg		胡蘿蔔		5.00	kg							黑木耳		9.00	kg		碎菜脯		30.00	kg
	A-A	花椰菜(冷凍)		33.00	kg		結球白菜		43.00	kg						大瓜	大黃瓜		61.00	kg	است	青蔥		2.00	kg
副	雙花	胡蘿蔔		2.00	kg	粉絲	冬粉		10.00	kg	芝麻						鴻喜菇		13.00	kg	菜脯	, •			2
菜	百頁	大蒜		1.00	kg	白菜	1 120			8	包					菇				5	蛋				
		蒜末		1.00	lra.		蒜末		1.00	ls o		蒜末		1.00	lea.		蒜末		1.00	ls a		蒜末		1.00	lra.
				1.00	kg				1.00	kg				1.00	kg				1.00	kg				1.00	_
		時令蔬菜		75.00	kg		時令蔬菜		75.00	kg		時令蔬菜		75.00	kg		時令蔬菜		75.00	kg		時令蔬菜		75.00	
蔬菜	炒鮮 蔬	紅蘿蔔	5.00		kg	炒鮮蔬	紅蘿蔔		5.00	kg	炒鮮 蔬	紅蘿蔔		5.00	kg	炒鮮 蔬	紅蘿蔔		5.00	kg	炒鮮 蔬	紅蘿蔔		5.00	kg
		紅蘿蔔		5.00	kg		海帶結		10.00	kg							南瓜		10.00	kg		麥茶包		5.00	包
		馬鈴薯		20.00		銀蘿	白蘿蔔		20.00	kg							大骨		9.00	kg		粉圓		16.00	kg
	馬鈴	洋蔥		5.00	kg		薑絲		1.00	kg						南瓜	大白菜		10.00	kg	冬瓜	二砂		20.00	kg
湯	薯蔬			9.00	kg	湯	豬大骨		9.00	kg						山藥	山藥		25.00	kg		冬瓜磚		30.00	塊
	菜湯			10.00	kg	八										湯						山粉圓		4.00	kg
DIN						斗)																			
郊区	7	水果	840.	.00	份		羊乳			份		K果	840.		份	蘋	果汁	840	.00	份		火果		0.00	份
							果望台	840.		份		豆奶	840.	· ·	份					份		鑼燒		0.00	份
	-	熱量	全穀雜糧	豆魚			热量	全穀雜糧	豆魚蛋			热量	全穀雜糧	豆魚			熱量	全穀雜糧	豆魚			热量	全穀雜糧		(蛋肉
營		32.71	2.55	0.0			1.24	2.55	2.38		-	66.85	3.93	2.5			77.34	2.55	1.2		-	1.98	2.55		00
養	Ī	蔬菜 乳品/水果 油脂與堅果和		果種子		売菜	乳品/水果	乳品/水果 油脂與堅果種子		蔬菜		乳品/水果	油脂與雪	油脂與堅果種子		蔬菜	乳品/水果	果油脂與堅果種子		-		乳品/水果	油脂與鹽	堅果種子	
分	-	0.606473 0 / 0.75 0.00				03137	0.75 / 0	0.00			3152177	0 / 0.83	3.4			313873	0 / 0.62 0.05				06473	0 / 0.62		00	
析		蛋白	粗脂肪	總碳水化		粗	蛋白	粗脂肪	總碳水化	合物		蛋白	粗脂肪	總碳水	化合物		蛋白	粗脂肪	總碳水	化合物		蛋白	粗脂肪		化合物
L	4	4.29	0.51	52.1		26	5.66	4.31	60.19)		2.77	27.38	101.	.76	1	2.62	11.17	55.5	57	4	.22	0.36	52.	.38

※經營養師審核:

□通過

主任:

□不通過(原因:)

午餐秘書:

	10)	月9日			人	10月	10日		五十二	人	10)	<u>11.</u> 11日	=	1110	人		12日	四	1110	人	10	月13日	五.	1110	人
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位
主												細米粉		45.00	kg	糙米			57.00	kg	什穀	白米		57.00	kg
食											粉					飯	糙米		3.00	kg	米飯	什穀米		3.00	kg
												肉絲		33.00	kg		去皮清	:丁	21.00	kg		傳統豆腐		35.00	kg
												大蔥		3.00	kg		高麗菜		28.00	kg		多利魚	丁	80.00	kg
												乾香菇		0.60	kg			丁	60.00	kg		樹子		2.00	桶
主												油蔥頭		1.50	kg	麻油	老薑		2.00	kg	樹子	蔥		3.00	kg
主菜												油蔥酥		0.60	kg	雞	省 肥 姑		15.00	kg	蒸魚	薑		2.00	kg
											不耐	高麗菜		24.00	kg		金針菇		18.00	kg		蒜		2.00	kg
												紅蘿蔔		6.00	kg										
												黑木耳		10.00	kg										
						$\vdash \vdash \vdash$											胡蘿蔔		10.00	kg		豆干	片	50.00	kg
																	海帶結		60.00	kg		蔥		5.00	kg
=1																	薑		1.00		家常	紅蘿蔔		3.00	kg
副菜																香滷海結	八角		1.00	包		豬後腿肉	絲	6.00	kg
米																冲统						黑木耳	絲	4.00	kg
												蒜末		1.00	kg		蒜末		1.00	kg		蒜末		1.00	kg
												時令蔬菜		75.00	kg		時令蔬菜		75.00	kg		時令蔬菜		75.00	kg
												紅蘿蔔		5.00	kg		紅蘿蔔		5.00	kg		紅蘿蔔		5.00	kg
蔬菜											炒鮮	//江谷田 田		5.00	M _B	炒鮮	火江谷田 田)		3.00	Кg	炒鮮	//江谷庄 田)		3.00	Nβ
采											蔬					蔬					蔬				
												黑輪		8.00	kg		薑		2.00	kg		大黃瓜		40.00	kg
												冷凍貢丸		10.00	kg		蛤蜊		18.00	kg		小排丁		18.00	kg
												甜不辣		8.00	kg	冬瓜			40.00		黄瓜	大骨		8.00	kg
湯											關東	白蘿蔔		10.00	kg	蛤蜊	< / m		10.00	Кg	排骨			0.00	Nβ
. , ,											煮	甜玉米		9.00	kg	湯					湯				
															8										
17/_t.					1/1		_		_	li.		V III	0.40	00	113	<i>b</i> ≥ /	\ FOT EI	0.40	00	113		- レ田	0.44) 00 I	113
附餐					份份					份份		K果 豆奶	840 840		<u>份</u> 份	統合	合堅果_	840	.00	<u>份</u> 份		水果 莓包包		0.00	<u>份</u>
×	去	熱量	全穀雜糧	豆魚	魚蛋肉	粪	小量	全穀雜糧	豆魚	(蛋肉		シエメリ 本量	全穀雜糧	豆魚		37	熱量	全穀雜糧	豆魚		_	熱量	全穀雜精	· ·	
營												1.28	0.20	1.3			17.49	2.76	0.0		_	34.69	5.44	0.0	
養	菡	蔬菜 乳品/水果 油脂與堅果種子		堅果種子	蔬菜		乳品/水果 油脂與堅果種子		堅果種子		 蔬菜	乳品/水果	油脂與堅	果種子		蔬菜	乳品/水果			-	蔬菜	乳品/水果	油脂與堅	区果種子	
分												689362	0 / 0.62	0.1			506473	0 / 0.62	0.0		-	606473	0 / 0.62	0.0	
析	粗	蛋白	粗脂肪	總碳乙	水化合物	粗	蛋白	粗脂肪	總碳水	化合物		蛋白	粗脂肪	總碳水			蛋白	粗脂肪	總碳水		1	租蛋白	粗脂肪	總碳水	
		任安 社 :		二次							1 金組(店	1.50	5.60	19.6	50	4	4.58	0.48	55.0	65		8.27	0.77	97.4	44

※經營養師審核:

□通過

主任:

□不通過(原因:)

午餐秘書:

校長:

$\overline{}$	10 F	10月16日 一 1110 菜名食材 規格 數量 白米 白米 60.00		人	10 F]17日	=	1110	人	_	118日	Ξ	1110	人		ミ ベー 月19日	四	1110	人	10	∃20日	Ŧī.	1110	人	
$ \cdot $			規格	1	單位	菜名		規格	數量	單位	菜名		規格	數量	單位		食材	規格	數量	單位	-	食材	規格	數量	單位
主			1.7011		kg	糙米	白米	7012	57.00	kg	烏龍	烏龍麵	.,,,,,,,	115.00	kg	糙米	1	1.7011	57.00	kg	白米	1	1.70112	60.00	kg
食	飯				2	飯	地瓜		16.00	kg	麵				Ü	飯	糙米		3.00	kg	飯				Ü
		肉丁(豬	前腿)	69.00	kg		黑胡椒醬		2.00	桶		洋蔥		14.00	kg		大蒜		1.00	kg		老薑		1.00	kg
		紅蘿蔔		10.00	kg		白洋蔥		30.00	kg		肉絲(豬前腿)		33.00	kg		骨腿丁		75.00	kg		板豆腐		30.00	kg
		咖哩粉		2.00	盒		綠豆芽		18.00	kg	什錦	魚板		4.00	kg		薑		2.00	kg		紅蘿蔔		6.00	kg
	n Landitt	洋蔥		15.00	kg	黑胡	肉絲(豬前腿)		72.00	kg		高麗菜		20.00	kg		香菇		12.00	kg		九層塔		1.00	kg
主菜	咖哩 豬	馬鈴薯		30.00	kg	椒豬					龍	竹輪		12.00	kg	瓜子雞	醬瓜	條	26.00	kg	三杯 豆腐	杏鮑菇		16.00	kg
*	独					柳					八	木耳		10.00	kg	無					上上的	肉丁(豬後腿)		30.00	kg
											斗)	紅蘿蔔		5.00	kg							蒜		1.00	kg
																						桂竹仔筍		16.00	kg
		扁蒲		80.00	kg		大黃瓜		80	kg							秀珍菇		8.00	kg		生豆包		39.00	kg
		金針菇		15.00	kg		貢丸片		12	kg							冬瓜		80.00	kg		紅蘿蔔		12.00	kg
副	炒扁					大黄	紅蘿蔔		3	kg						野菇	金針菇		8.00	kg	什錦	小黃瓜		20.00	kg
菜	蒲					瓜炒										燴冬	木耳		2.00	kg	豆包				
*	/ H					丸片										瓜					7.6				
		蒜末		1.00	kg		蒜末		1.00	kg		蒜末		1.00	kg		蒜末		1.00	kg		蒜末		1.00	kg
		時令蔬菜		75.00	kg		時令蔬菜		75.00	kg		時令蔬菜		75.00	kg		時令蔬菜		75.00	kg		時令蔬菜		75.00	kg
蔬	炒鮮	紅蘿蔔		5.00	kg	炒鮮	紅蘿蔔		5.00	kg	炒鮮	紅蘿蔔		5.00	kg	炒鮮	紅蘿蔔		5.00	kg	炒鮮	紅蘿蔔		5.00	kg
菜	蔬					蔬					蔬					蔬					藤				
//<	2710					2710					2710					2710					-				
		γ <u>а</u> . П.		0.00 1			红市		1.50	1.		ロエトトケケ	ケケーケケ	(00	1.		此么口		1.20	1.	<u> </u>	占曲岩		20.00	1.
		雞骨 香菇	生鮮	8.00	kg		紅棗 豬大骨		1.50	kg		麻竹筍 木甲	旬競	6.00	kg		柴魚片 洋蔥		1.20	kg		白蘿蔔	FЛ	20.00	kg
		音站 麻竹筍		9.00	kg 1-2				14.00	kg 1-a	酸辣	木耳		2.00	kg 1-2) 			10.00	kg	##	甜玉米	权	25.00	kg 1-a
湯		金針菇	旬月	16.00	kg 1-2		小薏仁		5.00	kg 1-a	湯	豆腐 香菜		23.00	kg 1-2	海牙 味噌	乾海帶芽		1.00	kg	(基本)	香菜		1.00	kg 1-a
囫	湯	並可好		10.00	kg		山藥		25.00	kg	八			1.00	kg	湯	休噌		20.00	kg	湯	八月		6.00	kg
	193					193	紅蘿蔔		8.00	kg	斗)	肉絲(豬前腿)		9.00	kg	193					1/20				
												紅蘿蔔		3.00	kg										
附	フ	水果	840	000	份	鱼	羊乳			份	7	火果	840.	00	份	益	菌計	840	00	份	7	水果	840	00	份
餐	7.	小朱		,,,,,	份		· · · ·	840.	00	份		可包包	840		份	HU	,, ,	310		份		今堅果	840		份
	\$	熱量 全穀雜		豆魚			熱量	全穀雜糧	· ·			热量	全穀雜糧	豆魚		ž	熱量	全穀雜糧	豆魚	蛋肉	_	熱量	全穀雜糧	豆魚	
營	29	296.92 2.63		0.1	.9	394.87		2.77	0.59		24	9.47	2.04	0.7	9	23	32.09	2.55			1	86.91	2.78 2.		66
養	ĬĮ.	蔬菜			区果種子			乳品/水果					乳品/水果	油脂與堅	区果種子	蔬菜		乳品/水果			j	蔬菜	乳品/水果	油脂與堅	区果種子
分	0.6	506473			66	0.970490769		0.75 / 0	0.21		1.108	8840292	0 / 0.62	0.0	13	0.606473		0 / 0.62			1.81	5063298	0 / 0.83	1.6	66
析	粗	蛋白	粗脂肪	總碳水	化合物			粗脂肪	總碳水化	亡合物	粗	蛋白	粗脂肪	總碳水	化合物	粗蛋白		粗脂肪					粗脂肪	總碳水	化合物
	8	8.86	7.96	49.0	60	14	4.89	9.45	63.58	3	7	.70	1.64			4	4.25	0.41	52.3	31	2	6.72	13.31	68.9	
1011	<u>8.86</u> 7.96			49.60							不通過(原因:			50.67		4.23		0.41		32.31			•		

※經營養師審核:

□通過

主任:

□不通過(原因:)

午餐秘書:

	10 F	月23日		1110	Y	10 F]24日		1110	 		11. 四 /。 [25日	=	1110	, , -,-		₹ <i>本</i> 平]26日	四	1110	Y	10	月27日	五.	1110	Y
	菜名	123口 食材	規格	數量	<u>人</u> 單位	菜名	食材	規格	數量	<u>人</u> 單位	菜名	食材	規格	數量	<u>八</u> 單位	菜名	食材	規格	數量	<u>へ</u> 單位	菜名		規格	數量	<u>へ</u> 單位
主	白米	白米	/九十古	<u> </u>	上 kg	雅 粉 米	白米	ルエロゴ	57.00	上 kg	白米	白米	が行ぜ	70.00	上 kg	雅 粉 米	白米	/兀门ゴ	<u> </u>	上 kg	白米		/九十首	60.00	字型. kg
食	飯			00.00	ΛĞ	飯	と		3.00	kg	飯	ロハ		70.00	ng	飯	世 一 巻 米		3.00	kg	飯			00.00	ng
	***	馬鈴薯		36.00	kg	7,5	長辣椒(紅皮)	0.60	kg	7,50	油蔥酥		2.00	kg	-	胡蘿蔔		10.00	kg		蒜末		2.00	kg
		洋蔥		10.00	kg		蒜仁	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	1.00	kg		高麗菜		34.00	kg		孜然粉		2.00	kg		青蔥		1.00	kg
	美式	雞腿丁		75.00	kg		豬前腿	塊	84.00	kg		肉絲(豬前腿)		33.00	kg		洋蔥		25.00	kg	蜜汁			6.00	罐
\ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \	香料	義大利香料		1.00	kg		冰糖		1.00	包		乾香菇		0.60	kg	孜然	肉絲(豬前腿)		60.00	kg	烤雞			1110.00	隻
主菜	雞	紅蘿蔔		5.00	kg	冰糖	老薑	筍絲	2.00	kg	高麗	紅蘿蔔		8.00	kg	肉柳	五香豆干	片	28.00	kg	翅				
米	八				_	豬肉	青蔥		3	kg	菜飯					(八 斗)					八				
	斗)						八角		庫存							7)					斗)				
							滷包		庫存																
		大蒜		1.20	kg		大白菜		60.00	kg							紅蘿蔔		10.00	kg		薑		1.00	kg
		甜不辣		18.00	kg		炸豆包		6.00	kg							大蒜		1.00	kg		金針菇		10.00	kg
l	小瓜	小瓜		40.00	kg		紅蘿蔔		6.00	kg							香菇		10.00	kg	١	絲瓜		90.00	kg
副	甜條	洋蔥		18.00	kg	滷白	黑木耳		6.00	kg						沙茶	青蔥		1.00	kg	金針			, , , ,	***
菜	八半					菜										寬粉	寬粉		14.00	kg	絲瓜				
	4)																甘藍		26.00	kg					
																	豬絞肉		12.00	kg					
		蒜末		1.00	kg		蒜末		1.00	kg		蒜末		1.00	kg		蒜末		1.00	kg		蒜末		1.00	kg
		時令蔬菜		75.00	kg		時令蔬菜		75.00	kg		時令蔬菜		75.00	kg		時令蔬菜		75.00	kg		時令蔬菜		75.00	kg
蔬	炒鮮	紅蘿蔔		5.00	kg	炒鮮	紅蘿蔔		5.00	kg	炒鮮	紅蘿蔔		5.00	kg	炒鮮	紅蘿蔔		5.00	kg	炒鮮	紅蘿蔔		5.00	kg
菜	蔬					蔬					蔬					蔬					蔬				
	.,					.,					.,										.,				
		雞架		10.00	公斤		紅豆		24.00	kg		肉骨茶包		2.00	盒		大骨		12.00	kg		粉絲		3.00	kg
		乾紫菜		5.00	包		紫米		12.00	kg	肉骨	排骨肉		9.00	kg		玉米		20.00	kg	白菜			10.00	kg
	紫菜	青蔥		0.60	公斤	紅豆	二砂糖		20.00	kg	茶湯	高麗菜		18.00	kg		海帶結		24.00	kg	粉絲			1.00	kg
湯	湯					紫米					(八	紅棗		1.00	kg	海結					湯	雞骨架		9.00	kg
						粥					斗)	金針菇		8.00	kg	湯					八(八)	大白菜		19.00	kg
												角螺		2.00	kg						斗)	榨菜絲		4.00	kg
附	ス	水果	840	.00	份		洋乳			份		水果	840.	.00	份	柳		840	.00	份		水果	840	.00	份
餐	13 % [0				份		果望台	840.		份		豆奶	840.		份					份	菲律	賓葡萄球			份
	熱量		全穀雜糧	豆魚		熱量		全穀雜糧	豆魚蛋肉			热量	全穀雜糧	豆魚		-	熱量	全穀雜糧	豆魚			熱量	全穀雜糧 豆魚		
營		97.56	2.55	0.0			07.23	2.55	0.00)1.44	0.55	1.1			32.09	2.55	0.0		 	31.98	2.55	0.0	
養ハ		蔬菜	乳品/水果	油脂與堅			蔬菜	乳品/水果	油脂與堅			蔬菜	乳品/水果	油脂與堅			蔬菜	乳品/水果	油脂與堅		1	蔬菜	乳品/水果	油脂與堅	
分长		506473	0 / 3.01	0.0			06473	0.75 / 0	0.00			3311732	0 / 0.62	0.0			506473	0 / 0.62	0.0		4	606473	0 / 0.62	0.0	
析		蛋白	粗脂肪	總碳水			蛋白	粗脂肪	總碳水仁			蛋白	粗脂肪	總碳水		-	蛋白	粗脂肪	總碳水位		1	租蛋白	粗脂肪	總碳水	
Щ		4.22 師家校・	0.36	93.5		9	0.65	3.61	58.4			5.21	3.85	27.0	U8	4	1.25	0.41	52.3	51		4.22	0.36	52.3	58

※經營養師審核:

□通過

□不通過(原因:)

午餐秘書:

主任:

校長:

			1		,	405	7 a	_					/	- '	, , , , ,		基本				1		T I		,
$ \setminus $		月30日	_	1110	人		31日		1110	人		1	三		人		1	四		人		1	五		人
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位
主	白米	白米		60.00	kg	黑芝	白米		57.00	kg															
食	飯					麻飯	黑芝麻(熟)	1.00	kg															
		三色丁		10.00	kg		豆干	片	30.00	kg															
		豆干	小丁	30.00			大辣椒		0.50	kg															
		甜麵醬		8.00			洋蔥		24.00	kg															
		豬前腿肉		69.00			豬後腿	EΪ	66.00	kg															
	炸醬	±±±:	11/21/3	1.00		五十	311/32	. , ,	00.00	****															
菜	肉燥	紅蔥頭	*	1.50		肉片																			
		《工/区/14兴	<i>></i> 1<	1.50	ΝS																				
H		培根		6.00	150		絲瓜		100.00	1,0															
										kg															
		高麗菜		75.00		,, m	冬粉	Lπ-	3.00	kg															
副	培根	蒜	切末	1.20	kg	絲瓜	亦不	切末	0.50	kg															
	高麗					炒冬																			
						粉																			
		-t-f- 1 .																							
		蒜末		1.00			蒜末		1.00																
		時令蔬菜		75.00			時令蔬菜		75.00																
去	炒鮮	紅蘿蔔		5.00	kg	炒鮮	紅蘿蔔		5.00	kg															
菜	蔬					蔬																			
*	1JIL					II)IL																			
		雞架		9.00	kg		角螺		3.00	kg															
		香菇		4.00	kg		紅蘿蔔		2.00	kg															
	<i>ል</i> ኔራታተ	金針菇		10.00	kg	白菜	麻竹筍	- 筍簽	8.00	kg															
湯	鮮菇 湯	袖珍菇		6.00	kg	大骨	黑木耳		3.00	kg															
		大白菜		25.00	kg	湯	大白菜		25.00	kg															
							大骨		9.00	kg															
										_															
附	ス	水果	840	0.00	份	魚	洋乳			份															
餐					份	綜合	果理台	840	.00	份	(A				份	f				份	f				份
	3	熱量	全穀雜糧	豆魚	.蛋肉		熱量	全穀雜糧	豆魚			熱量	全穀雜糧	豆魚	蛋肉		熱量	全穀雜糧	豆魚	蛋肉		熱量	全穀雜糧	豆魚	蛋肉
營		96.92	2.63	0.1		+)7.23	2.55	0.0	00															
養		蔬菜	乳品/水果	油脂與雪	2果種子		蔬菜	乳品/水果			Ī	流菜	乳品/水果	油脂與雪	堅果種子	Ī	蔬菜	乳品/水果	油脂與	堅果種子	Ī	蔬菜	乳品/水果	油脂與雪	区果種子
分		506473	0 / 0.21	1.6		+	06473	0.75 / 0	0.0							1					1				
析		蛋白	粗脂肪	總碳水		1	 [蛋白	粗脂肪	總碳水		粗	蛋白	粗脂肪	總碳水	化合物	粗	蛋白	粗脂肪	總碳水	化合物	牂	蛋白	粗脂肪	總碳水	化合物
							0.65	3.61	58.4		,,,,		132/414/4/3			,,,,		132,411,47			<u> </u>		132/4114/3		.2-19
بب		8.86 7.96 49.60				.50	5.01	50.		<u> </u>							I			<u> </u>		1			

※經營養師審核:

□通過

主任:

□不通過(原因:)

午餐秘書:

校長: