

	9月1日					9月2日					9月3日					9月4日					9月5日							
	菜名	食材	規格	訂購量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位			
主食	十穀	白米		74	kg	糙米	白米		74	kg	烏龍	烏龍麵		150	kg	燕麥	白米		74	kg	紅藜	白米		46	74	kg		
		十穀米		11	kg			糙米		11		kg		烏龍麵			kg		燕麥			11	kg		紅藜麥		4	kg
主菜	薑汁燒肉	豬前腿肉	片	96	kg	三杯雞	骨腿丁		84	kg	什錦炒烏龍	高麗菜		56	kg	雙芋燒肉	豬前腿肉丁		105	kg	沙茶雞丁	去皮清雞胸丁			99	kg		
		高麗菜		58	kg		棒腿丁		45	kg		洋葱		16	kg		冷凍芋頭	丁	29	kg		冷凍玉米筍	段		32	kg		
		洋葱		20	kg		麵腸	津悅	48	kg		胡蘿蔔		8	kg		馬鈴薯	丁	32	kg		冷凍綠花椰菜			48	kg		
		薑泥		2	kg		九層塔		4	kg		海苔香鬆粉	500g	4	大包		冷凍毛豆仁		9	kg		洋葱	沙茶醬		13	kg		
		日式照燒醬		5	桶		老薑	片	3	kg		豬前腿肉	絲	24	kg		kg	kg	kg	kg							kg	kg
		白芝麻		2	kg		不辣辣椒		3	kg		黑木耳	絲	8	kg													
		素-豆干片		2	kg					kg																		
		素-油豆腐		2	kg		素-肉絲(乾貨)		0.6	kg		素-肉丁(乾貨)		0.6	kg		素-雞丁(乾貨)		0.6	kg								
副菜	洋芋玉米滑蛋	雞蛋		48	kg	菇炒瓠瓜	蒲瓜		112	kg	炸檸檬雞柳條	檸檬雞柳條	1人2條	32	25條	鐵板豆腐	板豆腐		85	kg	九層塔炒蛋	雞蛋		99	kg			
		冷凍玉米粒		27	kg		鴻喜菇		9	kg		耐炸油		4	桶		洋葱		11	kg		九層塔		5	kg			
		黑胡椒粒	100G/包	1	包		紅蘿蔔		8	kg		白胡椒粉	600g/盒	1	盒		紅蘿蔔		5	kg					kg			
		洋芋		27	kg		嫩薑		1	kg					kg		脆筍片		13	kg					kg			
					kg							素-雞柳條	1人2條	38	條		黑胡椒醬		1	桶					kg			
																磨菇醬		3	桶					kg				
蔬菜	炒鮮蔬	時蔬		112	kg	炒鮮蔬	時蔬		112	kg	炒鮮蔬	時蔬		112	kg	炒鮮蔬	時蔬		112	kg	有機蔬菜	有機時蔬		112	kg			
		蒜末		1	kg		蒜末		1	kg		蒜末		1	kg		蒜末	0.6	1	kg		蒜末	0.6	1	kg			
		紅蘿蔔		6	kg		紅蘿蔔		6	kg		紅蘿蔔		6	kg		紅蘿蔔	3.75	5	kg		紅蘿蔔	3.75	6	kg			
					kg					kg					kg					kg					kg			
					kg					kg					kg					kg					kg			
湯	冬瓜香菇湯	冬瓜		77	kg	油腐細粉湯	小四角油腐丁	10g/個	16	kg	蘿蔔魚丸湯	大骨		12	kg	青菜豆腐蛋花湯	金針菇		11	kg	黃瓜菇菇湯	大黃瓜		77	kg			
		生香菇		11	kg		冬粉		6	kg		白蘿蔔		48	kg		雞蛋		20	kg		美白菇		14	kg			
		薑絲		1	kg		豬肉絲		12	kg		珍珠魚丸		18	kg		豬大骨		9	kg		豬大骨		9	kg			
		枸杞		1	kg		大骨		9	kg							小白菜		38	kg					kg			
							東菜		3	kg																		
							素-肉絲(乾貨)		0.6	kg		素-魚丸		1	kg													
水果	海苔			1600	份	保	保久乳		1600	份	水果	蘋果		1650	份	果	100%果汁		1600	份	水果	水果		1650	份			

	9月8日					9月9日					9月10日					9月11日					9月12日					
	菜名	食材	規格	訂購量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	
主食	小米	白米		74	kg	糙米	白米		74	kg	米粉	細米粉		42	kg	黑芝麻	白米		74	kg	白米	白米		85	kg	
		小米飯		11	kg			糙米		11		kg					1	kg					kg			
主菜	豬肉壽喜燒	豬前腿肉片	絲	108	kg	咖哩雞	去皮清雞胸丁		99	kg	肉燥米粉	紅蔥頭末		2	kg	蒙古烤肉	蒜末		1	kg	椒鹽魚丁	鬼頭刀	丁	96	kg	
		洋蔥		29	kg		馬鈴薯		43	kg		乾香菇(整朵)		1	kg		高麗菜		40	kg		椒鹽粉	600g	1	盒	
		茼蒿結		29	kg		紅蘿蔔		26	kg		豬絞肉-90%		48	kg		洋葱		16	kg		耐炸油		4	桶	
		金針菇		16	kg		洋葱		18	kg		綠豆芽		37	kg		胡蘿蔔		16	kg		四方油豆腐	10g	62	kg	
							咖哩粉		3	盒		韭菜		13	kg		烤肉醬		6	桶		地瓜粉		30	kg	
		素-板豆腐		2	kg		素-油豆腐		2	kg		素-絞肉(乾貨)		0.6	kg		素-杏鮑菇		2	kg		素-魚排		20	片	
副菜	紅娘炒蛋	紅蘿蔔		24	kg	竹輪扁蒲	扁蒲		128	kg	五香雞腿排(烤)	八角		1	包	金針冬瓜	冬瓜		128	kg	什錦玉米	冷凍玉米粒		72	kg	
		雞蛋		93	kg		竹輪		21	kg		五香粉		1	盒		金針菇		16	kg		青椒	刃丁(廚工看)	11	kg	
		蒜末		1	kg		蒜末		1	kg		雞腿排	1人1片	1630	片		薑絲		1	kg		冷凍紅蘿蔔丁		11	kg	
		洋葱		16	kg					大蒜		粗	1	kg						冷凍火腿丁			18	kg		
		素-雞腿排	1人1片	20	片	前一天送(醃)																				
蔬菜	炒鮮蔬	時蔬		112	kg	炒鮮蔬	時蔬		112	kg	炒鮮蔬	時蔬		112	kg	炒鮮蔬	時蔬		112	kg	有機蔬菜	時蔬		114	kg	
		蒜末		1	kg		蒜末		1	kg		蒜末		1	kg		蒜末		1	kg		蒜末		1	kg	
		紅蘿蔔		5	kg		紅蘿蔔		6	kg		紅蘿蔔		6	kg		紅蘿蔔		6	kg		紅蘿蔔		6	kg	
湯	冬瓜排骨湯	冬瓜		80	kg	紫菜蛋花湯	無砂紫菜		1.2	kg	黃瓜貢丸湯	大黃瓜		77	kg	海結肉絲湯	海帶結		32	kg	山藥雞湯	山藥		28	45	kg
		豬小排		21	kg		雞蛋		29	kg		貢丸片		18	kg		豬前腿肉絲		24	kg		骨髓丁	8	12	kg	
		薑絲		1	kg		大骨		9	kg		大骨		9	kg		薑絲		1	kg		去皮清雞胸丁	8.5	15	kg	
		薑片		1	kg															枸杞		1	1	包		
		素-金針菇		0.6	kg									素-玉米			2	kg						紅棗		1
水果			1650	份	保久乳			1600	份		水果			1650	份	小饅頭			1600	份		水果			1650	份

	9月15日					9月16日					9月17日					9月18日					9月19日				
	菜名	食材	規格	訂購量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位
主食	黑芝	白米		74	kg	小米	白米		74	kg	白米	白米		82	kg	燕麥	白米		74	kg	蕎麥	白米		74	kg
		黑芝麻		1	kg		小米飯		11	kg								燕麥		11	kg		生蕎麥		11
主菜	泰式打拋豬	九層塔		3	kg	鮑菇雞丁	骨髓丁		118	kg	夏威夷炒飯	冷凍三色豆		24	kg	泡菜燒肉	豬前腿肉片		78	kg	成都子雞	骨髓丁		66	kg
		洋葱		29	kg		杏鮑菇		56	kg		豬前腿肉絲		32	kg		韓式年糕(條狀)		43	kg		雞胸丁		57	kg
		打拋粉	30g	20	包		九層塔		5	kg		洋葱		16	kg		大白菜		40	kg		1/4豆干		45	kg
		泰式甜辣醬	3kg	3	桶		老薑	片(廚工切)	1	kg		鳳梨罐頭		7	桶		韓式泡菜(不辣)		18	kg		洋葱		13	kg
		大番茄		29	kg		蒜末		1	kg		雞蛋		32	kg		洋葱		16	kg		豆瓣醬(不辣)		3	kg
		瘦豬絞肉-90%		114	kg							番茄醬		6	桶		韓式辣椒醬		1	kg		甜麵醬		3	kg
		檸檬汁		5	kg							冷凍火腿丁		10	kg							花椒		1	小包
		素-豆干片		3	kg		素-豆干片		2	kg		海苔絲	撒在上面少許	1	kg		素-豆干片		2	kg					
	素-黑木耳		0.6	kg							素-肉絲*(乾貨)		0.6	kg											
副菜	五彩芝麻拌乾絲	大蒜		1	kg	麻婆豆腐	板豆腐		88	kg	綜合滷味	冷凍天婦羅條		24	kg	茶葉蛋	雞蛋		1630	顆	滑蛋絲瓜	絲瓜		134	kg
		黃干絲		56	kg		瘦豬絞肉-90%		24	kg		豆乾丁		24	kg		茶葉蛋料包		20	包		雞蛋		24	kg
		海帶絲		32	kg		蒜末		1	kg		白蘿蔔		16	kg					冬粉			4	kg	
		金針菇		16	kg				5	kg		茼蒿		10	kg					枸杞			1	包	
		白芝麻		1	kg		不辣豆瓣醬	3kg/桶	3	桶		烏蛋		24	kg									kg	
		紅蘿蔔		13	kg		薑末		1	kg		滷包		1	包										kg
					素-絞肉(乾貨)		0.3	kg																	
蔬菜	炒鮮蔬	時蔬		112	kg	炒鮮蔬	時蔬		112	kg	炒鮮蔬	時蔬		112	kg	炒鮮蔬	時蔬		112	kg	有機蔬菜	時蔬		114	kg
		蒜末		1	kg		蒜末		1	kg		蒜末		1	kg		蒜末		1	kg					
		紅蘿蔔		5	kg		紅蘿蔔		6	kg		紅蘿蔔		6	kg		紅蘿蔔		6	kg					
					kg					kg					kg					kg					
湯	黃瓜魚丸湯	大骨		12	kg	鮮菇銀蘿湯	生香菇		13	kg	綠蛙撞奶	綠豆		29	kg	黃芽海根湯	黃豆芽		19	kg	筍片菇菇湯	脆筍片		26	kg
		大黃瓜		48	kg		白蘿蔔		64	kg		全脂奶粉		11	kg		海帶根		24	kg		香菇		16	kg
		珍珠虱目魚丸		18	kg		大骨		12	kg		粉圓		21	kg		大骨		9	kg		豬大骨		9	kg
					kg							二砂糖		27	kg		薑絲		1	kg		豬前腿肉絲		12	kg
					kg																				
					kg																				
		素-玉米		3	kg																				
水果			1650	份	保久乳			1600	份	水果			1650	份	綜合堅果			1600	份	水果			1650	份	

	9月22日					9月23日					9月24日					9月25日					9月26日				
	菜名	食材	規格	訂購量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位
主食	黑芝	白米		74	kg	海苔	白米		74	kg	螺旋麵	螺旋麵		85	kg	紫米	白米		80	kg	小米	白米		74	kg
		黑芝麻		1	kg		海苔香鬆粉		2	kg				黑秈糯米			5	kg	小米飯			11	kg		
主菜	香菇肉燥	生香菇		21	kg	奶香焗烤花園蔬菜	冷凍青花菜		56	kg	茄汁義大利麵	大番茄		50	kg	馬鈴薯燉肉	蠔油	3kg/桶	4	桶	麻油雞	去骨雞腿丁		105	kg
		紅蔥頭		3	kg		冷凍白花椰菜		56	kg		冷凍三色丁		21	kg		洋蔥		22	kg		高麗菜		56	kg
		豆干		26	kg		洋蔥切絲		13	kg		洋蔥		16	kg		豬前腿肉丁		111	kg		金針菇		13	kg
		瘦豬絞肉-90%		96	kg		馬鈴薯塊		32	kg		瘦豬絞肉-90%		33	kg		馬鈴薯		42	kg		黑麻油		1	桶
		乾香菇		1	kg		黃椒片		13	kg		番茄醬		13	kg		紅蘿蔔		13	kg		米酒		12	罐
		油蔥酥		1	kg		紅椒片		13	kg		番茄糊		13	kg							老薑片		2	kg
		鳥蛋		16	kg		乳酪絲噴槍焗烤		11	kg												枸杞		1	包
		素-絞肉(乾貨)		0.3	kg		無鹽奶油		8	kg		素-絞肉(乾貨)		0.3	kg		素-板豆腐		2	kg		素-角螺		0.6	kg
				\	黑胡椒粒		1	包																	
副菜	什錦炒素雞片	素雞片		53	kg	茄豚共舞	茄子切片		27	kg	滷雞腿	棒棒腿	1人1隻	1630	隻	泰式冬粉煲	冬粉		21	kg	涼拌杏鮑菇	杏鮑菇		72	kg
		小黃瓜		35	kg		洋蔥		13	kg		滷包		1	包		瘦豬絞肉-90%		12	kg		小黃瓜		32	kg
		冷凍玉米筍		14	kg		豬前腿肉片		72	kg		不辣辣椒		3	kg		洋蔥		11	kg		白芝麻		3	kg
		紅蘿蔔		10	kg		味噌		24	kg		薑片		6	桶		紅蘿蔔		5	kg		蒜泥		2	kg
					kg		素-絞肉(乾貨)		0.3	kg		蒜仁		3	kg		大番茄		27	kg		黑木耳		8	kg
					kg					素-雞腿			20	隻	油硬花生			4	桶						
蔬菜	炒鮮蔬	時蔬		112	kg	玉米高麗	高麗菜		136	kg	炒鮮蔬	時蔬		112	kg	炒鮮蔬	時蔬		112	kg	有機蔬菜	時蔬		112	kg
		蒜末		1	kg		蒜末		1	kg		蒜末		1	kg		蒜末		1	kg		蒜末		1	kg
		紅蘿蔔		6	kg		紅蘿蔔		6	kg		紅蘿蔔		6	kg		紅蘿蔔		6	kg		紅蘿蔔		6	kg
					kg		冷凍玉米粒		10	kg															
湯	白花椰湯	冷凍白花椰	28	70	kg	海芽豆腐湯	板豆腐		42	kg	玉米濃湯	冷凍火腿丁		11	kg	紅豆粉角湯	紅豆		29	kg	番茄蛋花湯	大番茄		53	kg
		冷凍貢丸片	8	21	kg		乾海帶芽		1	kg		冷凍玉米粒		34	kg		綜合粉角		21	kg		雞蛋		16	kg
		豬大骨		9	kg		薑絲		1	kg		雞蛋		24	kg		二砂		27	kg		豬大骨		9	kg
												玉米濃湯粉		8	kg										
											玉米醬		8	kg											
											全脂奶粉		3	kg											
											洋蔥		8	kg											
水	水果			1650	份	保	保久乳			1600	份		水果			1600	份	驗	驗證豆奶				1600	份	

	9月29日					9月30日					10月1日					10月2日					10月3日				
	菜名	食材	規格	訂購量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位
主食	小米	白米		74	kg	玉米	白米		74	kg	白米	白米		85	kg	燕麥飯	白米		74	kg	糙米	白米		74	kg
		小米飯		11	kg		冷凍玉米粒		11	kg					十穀米			11	kg	糙米			11	kg	
主菜	冰糖油豆腐滷肉	豬前腿肉丁		57	kg	秋分南瓜栗子雞	去皮清雞胸肉丁		105	kg	蠔油鮮蔬燴飯	去皮清雞胸肉丁		36	kg	糖醋魚丁	鬼頭刀魚丁		110	kg	日式蒸蛋	雞蛋		86	kg
		軟排丁		72	kg		冷凍去皮南瓜丁		43	kg		高麗菜		48	kg		黃椒		13	kg		冷凍玉米粒		16	kg
		四角油豆腐 10g		32	kg		冷凍栗子		8	kg		冷凍玉米粒		35	kg		鳳梨罐頭		9	桶		魚板		16	kg
		八角		1	kg		鮮香菇		11	kg		冷凍三色豆		8	kg		板豆腐		24	kg		冷凍毛豆仁		16	kg
		冰糖		5	kg					蠔油			3	桶	洋蔥			16	kg	柴魚片			1	kg	
		老薑		1	kg					素蠔油			2	桶	甜椒			13	kg	鮮香菇			8	kg	
		大蒜		1	封					蒜末			1	kg											
		滷包		1	kg																				
		茼蒿絲		16	kg																				
		素-豆干片		2	kg																				
副菜	培根高麗	高麗菜		120	kg	豆包寬粉褒	寬粉		16	kg	炸豬排	調理豬排		1630	片	木須脆筍炒肉絲	脆筍絲		72	kg	黃瓜雞捲片	大黃瓜		82	kg
		冷凍碎培根		8	kg		炸豆包 條		24	kg		耐炸油		4	桶		木耳絲		13	kg		雞捲片		40	kg
		蒜末		2	kg		大白菜		72	kg					紅蘿蔔 絲			10	kg	黑木耳			6	kg	
					紅蘿蔔			5	kg	素-豬排			20	個	蒜末			1	kg	紅蘿蔔			6	kg	
					大蒜			1	kg					豬前腿肉絲			19	kg	蒜泥			2	kg		
蔬菜	炒鮮蔬	時蔬		112	kg	炒鮮蔬	時蔬		112	kg	炒鮮蔬	時蔬		112	kg	炒鮮蔬	時蔬		112	kg	有機蔬菜	時蔬		112	kg
		蒜末		1	kg		蒜末		1	kg		蒜末		1	kg		蒜末		1	kg		蒜末		1	kg
		紅蘿蔔		5	kg		紅蘿蔔		6	kg		紅蘿蔔		6	kg		紅蘿蔔		6	kg		紅蘿蔔		6	kg
湯	蘿蔔菇菇湯	生香菇		6	kg	青木瓜排骨湯	大骨		12	kg	白菜凍豆腐湯	大白菜		48	kg	綠豆薏仁湯	綠豆		32	kg	味噌豆腐魚湯	嫩豆腐		40	kg
		袖珍菇		10	kg		青木瓜		60	kg		金針菇		16	kg		薏仁		16	kg		青蔥		40	kg
		金針菇		13	kg		紅蘿蔔		10	kg		凍豆腐		24	kg		二砂糖		16	kg		鯰魚丁		6	kg
		白蘿蔔		35	kg		豬小排		22	kg		紅棗		1	包					味噌			14	kg	
		雞架		10	kg		玉米		3	kg		大骨		9	kg										
水果	水果			1650	份	保久乳	保久乳		1600	份		水果		1600	份	保久乳	保久乳		1600	份		水果		1600	份