

	9月30日						10月1日						10月2日						10月3日					
	菜名	食材	規格	個人克數	數量	單位	菜名	食材	規格	個人克數	數量	單位	菜名	食材	規格	個人克數	數量	單位	菜名	食材	規格	個人克數	數量	單位
主食	玉米	白米		46	74	kg	螺旋麵			53	85	kg	燕麥飯	白米		46	74	kg	糙米	白米		46	74	kg
		冷凍玉米粒		7	11	kg								十穀米		7	11	kg		糙米		7	11	kg
主菜	秋分南瓜栗子雞	去皮清雞胸肉丁		65.5	105	kg	茄汁義大利麵	大番茄		9.5	15	kg	糖醋魚柳	虱目魚柳		68	108	kg	日式蒸蛋	雞蛋		54	86	kg
		冷凍去皮南瓜丁		27	43	kg		冷凍三色丁		13	21	kg		黃椒		8	13	kg		冷凍玉米粒		9.7	16	kg
		冷凍栗子		5	8	kg		洋蔥		12	19	kg		鳳梨罐頭			9	桶		魚板		9.7	16	kg
		鮮香菇		7	11	kg		瘦豬絞肉-90%		20.5	33	kg		板豆腐		15	24	kg		冷凍毛豆仁		9.7	16	kg
						kg		番茄醬		8	12	kg		洋蔥		10	16	kg		柴魚片		0.8	1	kg
						kg		番茄糊		24	18	kg		紅椒		8	13	kg		鮮香菇		5.3	8	kg
		豆薯			3	kg		素-絞肉(乾貨)			0.3	kg		番茄醬			12	kg						
副菜	豆包寬粉褒	寬粉		9	14	kg	美式雙拼	冷凍地瓜薯條		40	64	kg	木須脆筍炒肉絲	脆筍絲		45	72	kg	黃瓜雞捲片	大黃瓜		51	82	kg
		炸豆包	條	15	24	kg		冷凍脆薯		43	69	kg		木耳絲		8	13	kg		雞捲片		25	40	kg
		大白菜		41	66	kg		耐炸油			4	桶		紅蘿蔔	絲	6	10	kg		黑木耳		4	6	kg
		紅蘿蔔		3	5	kg		椒鹽粉	600g		1	盒		蒜末		0.8	1	kg		紅蘿蔔		4	6	kg
		大蒜		0.5	1	kg						豬前腿肉絲			11.5	18	kg	蒜泥			1.5	2	kg	
				寬粉+大白菜減量												素-金針菇				0.6	kg		素-豆干片	
蔬菜	炒鮮蔬	時蔬		62.5	100	kg	炒鮮蔬	時蔬		62.5	100	kg	炒鮮蔬	時蔬		62.5	100	kg	有機蔬菜	有機時蔬		62.5	100	kg
		蒜末		0.6	1	kg		蒜末		0.6	1	kg		蒜末		0.6	1	kg		蒜末		0.6	1	kg
		紅蘿蔔		3.75	6	kg		紅蘿蔔		3.75	6	kg		紅蘿蔔		3.75	6	kg		紅蘿蔔		3.75	6	kg
湯	青木瓜排骨湯	大骨		7.5	12	kg	白菜凍豆腐湯	大白菜		30	48	kg	綠豆薏仁湯	綠豆		20	32	kg	味噌豆腐魚湯	嫩豆腐		25	40	kg
		青木瓜		37.5	60	kg		金針菇		10	16	kg		薏仁		10	16	kg		青蔥		2	3	kg
		紅蘿蔔		6	10	kg		凍豆腐		15	24	kg		二砂糖		10	16	kg		鬼頭刀	丁	22.5	36	kg
		軟排丁		13.2	21	kg		紅棗		0.5	1	包						味噌			9	9	kg	
								枸杞			1	包											kg	
				素-玉米塊				3	kg														素-白蘿蔔	
	保	保久乳			1600	份		水果			1600	份		海苔			1600	份		水果			1600	份

	10月6日				10月7日				10月8日				10月9日				10月10日						
	菜名	食材	規格	單位	菜名	食材	規格	個人克數	數量	單位	菜名	食材	規格	個人克數	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位		
主 食		中秋放假			薑黃飯	白米		46	75	kg	板條	板條	板條	93.5	152	kg	海苔飯	白米		48	78	kg	
						紅藜麥			4	kg								雙十放假					
主 菜						薑黃粉		2	3	kg								海苔香鬆		1.5	2	kg	
						去骨去皮雞腿丁		73.6	120	kg		大白菜		35	57	kg		豬前腿肉	片	68	111	kg	
						不辣辣椒		1.7	1	kg		洋葱		10	16	kg		小米		5.3	9	kg	
						香菜		1.7	1	kg		胡蘿蔔		5	8	kg		地瓜		30	49	kg	
						蒜末		4.4	2	kg		韭菜		3.5	6	kg		老薑	末	0.8	1	kg	
						檸檬原汁			8	瓶		豬前腿肉	絲	15	24	kg		蒸肉粉			1	kg	
						耐炸油			4	桶		黑木耳	絲	5	8	kg							
						細清粉			40	kg		紅蔥頭	碎	0.8	1	kg							
						花椒粉			0.5	kg		油蔥酥	庫存		1	包							
						花椒油	400ml		1	瓶													
						無鹽醬油			2	桶													
						白醋			1	桶													
						冰糖			3	kg													
						素-杏鮑菇			3	kg									素-豆干片			1	kg
						素-油豆腐	10g		1	kg		素-肉絲(乾貨)				0.3	kg						
副 菜						青木瓜	絲	58	99	kg		花枝丸	用烤的	1人2顆	3210	顆		紅蘿蔔		6	10	kg	
						紅蘿蔔	絲	5.3	9	kg		乳酪絲	用噴槍		11	kg		韭菜		6	10	kg	
						大番茄		9.5	15	kg		胡椒鹽粉			1	包		綠豆芽		38	62	kg	
						泰式木瓜醬	320g		30	瓶		洋香菜葉	250g		1	包		黑木耳		6	10	kg	
						九層塔		2	3	kg								豆包絲		20	33	kg	
						熟硬花生		5	8	kg		素-花枝丸		1人2顆	55	顆							
						白醋			1	桶													
						冰糖			3	kg													
						蒜末			1	kg													
蔬 菜						不辣辣椒			0.5	kg													
						時蔬		61.5	100	kg		時蔬		61.5	100	kg		有機時蔬		61.5	100	kg	
						蒜末		0.6	1	kg		蒜末		0.6	1	kg		蒜末	0.6	0.978	1	kg	
						紅蘿蔔		3.75	6	kg		紅蘿蔔		3.75	6	kg		紅蘿蔔	3.75	6.1125	6	kg	
湯										kg													
										kg													
										kg													
										kg													
										kg													
						冬瓜		48	78	kg		豬小排		11	18	kg		馬告粉			0.3	kg	
						薏仁		3	5	kg		冷凍白花椰菜		43	70	kg		山藥		27	44	kg	
						薑絲		0.6	1	kg								棒腿丁		13	21	kg	
						枸杞		0.6	1	kg								雞腿丁		13	21	kg	
												素-冷凍玉米塊	3kg		1	包		素-冷凍玉米塊	3kg		1	包	
					保	保久乳			1600	份		水果			1650	份	里	100%果汁			1600	份	

10月13日						10月14日						10月15日						10月16日						10月17日								
菜名	食材	規格	少肉日	1630	人	菜名	食材	規格	少肉日	1630	人	菜名	食材	規格	少肉日	1630	人	菜名	食材	規格	少肉日	1630	人	菜名	食材	規格	少肉日	1630	人			
主食	黑芝			48	78	kg	小米			46	75	kg	紅麵			33	54	kg	玉米			48	78	kg	紫米			46	75	kg		
	黑芝麻			1.5		kg	小米			5.5	9	kg	麵						米			14	23	kg	米			6	9	kg		
主菜	新疆大盤雞	骨腿丁		64.5	105	kg	炸豬排	調理豬排			1630	片	麵線羹	蒜泥			2	kg	酸菜魚柳	薑片			1	1	kg	海陸焗烤青花菜	冷凍玉米筍			8	13	kg
		馬鈴薯		30	49	kg		耐炸油			4	桶		肉羹		9	15	kg		大白菜		25	41	kg	馬鈴薯		塊		20	33	kg	
		紅椒		10	16	kg		素-豬排	30	片	花枝羹			8	12	kg	酸白菜			10	16	kg	紅椒				8	13	kg			
		青椒		10	16	kg					魷魚羹			8	12	kg	凍豆腐			10	16	kg	冷凍青花菜				30	49	kg			
		蒜末		0.5	1	kg					香菜			1	2	kg	青花椒				0.05	kg	乳酪絲	噴槍焗烤			7	11	kg			
		洋葱		15	24	kg					柴魚片			1	3	包	金針菇			8	12	kg	魷魚圈				15	24	kg			
		孜然粉			0.1	kg					烏醋			1	2	kg	虱目魚柳			60	98	kg	黑胡椒粒	庫存	600g/包			1	包			
		不辣辣椒			0.5	kg					脆筍絲			4.9	8	kg	素-魚排				30	個										
		豆瓣醬			1	桶					肉絲(豬前腿)			19	30	kg																
												素-角螺					0.3	kg														
						素-肉絲(乾貨)	庫存																									
副菜	鮮菇炒筍	脆筍片		56	91	kg	鐵板高麗	高麗菜		50	105	kg	紅燒獅子頭	獅子頭30g*2	津谷cas	60	3220	個	金沙綠瓜豆	絲瓜		80	130	kg	玉米炒蛋	雞蛋		68	111	kg		
		鮮香菇		20	33	kg		綠豆芽		13	15	kg		大白菜		20	33	kg		板豆腐		18	29	kg		冷凍玉米粒		13	21	kg		
		蒜末			0.6	kg		黑胡椒粒			0.6	kg		紅蘿蔔		6	10	kg		蒜末			0.6	kg								
		青蔥	切段		2	kg		蒜末			1	kg		黑木耳		3	5	kg		青蔥			1	kg								
								無鹽奶油	454g		4	個		素-素獅子頭	1人2顆		40	顆		鹹蛋黃	55g/顆	5	150	顆								
													冰糖			3	kg															
蔬菜	炒鮮蔬	時蔬		61.5	100	kg	炒鮮蔬	時蔬		61.5	100	kg	炒鮮蔬	時蔬		61.5	100	kg	炒鮮蔬	時蔬		61.5	100	kg	炒鮮蔬	時蔬		61.5	100	kg		
		蒜末		0.6	1	kg		蒜末		0.6	1	kg		蒜末		0.6	1	kg		蒜末		0.6	1	kg		蒜末		1	1	kg		
		紅蘿蔔		3.75	6	kg		紅蘿蔔		3.75	6	kg		紅蘿蔔		3.75	6	kg		紅蘿蔔		3.75	6	kg		紅蘿蔔		5	5	kg		
湯	叻仔魚莧菜湯	叻仔魚		8	12	kg	紫菜蛋花湯	無砂紫菜			1.2	kg	肉包	肉包	1人1個		1600	個	高麗菜蛋花湯	高麗菜		25	41.0	kg	味噌小魚湯	小魚乾		2	3	kg		
		莧菜		20	33	kg		雞蛋		18	29	kg		素菜包	1人1個		30	個		雞蛋		15	24	kg		板豆腐		18	29	kg		
		嫩豆腐		12.5	20	kg		青蔥	花		3	kg								薑絲		2	3	kg		味噌		11	18	kg		
																					素-白蘿蔔					1.0	kg					
水	水果			1650	份	保	保久乳			1600	份		水果			1650	份	堅	綜合堅果			1630	份		水果			1650	份			

		10月20日					10月21日					10月22日					2025/10/23寒露					10月24日											
		菜名	食材	規格	個人克數	訂購量	單位	菜名	食材	規格	個人克數	數量	單位	菜名	食材	規格	個人克數	數量	單位	菜名	食材	規格	個人克數	數量	單位								
主 食	黑 芝	白米		46	75	kq		糙米	白米		46	75	kq	白米	白米			85	kq	玉米	白米			50	82	kq							
		黑芝麻		9	超	kq		糙米		7	11	kq		白米						玉米	冷凍玉米粒			6.75	11	kq							
主 菜	蘿 蔔 燒 肉	白蘿蔔		33	54	kq		豬前腿肉丁		35	57	kq		香菇		15	24	kq		棒棒腿				1630	隻								
		紅蘿蔔		13.5	22	kq		豬軟排丁		44	72	kq		美白菇		20	33	kq		黑麻油				1	桶								
		青蔥		1.7	3	kq		冷凍芋頭角		8	13	kq		舞菇		15	24	kq		米酒				12	罐								
		洋蔥		10	16	kg		大白菜		20	33	kg		冷凍紅蘿蔔丁		10	16	kg		老薑片				2	kg								
		豬前腿肉		61	99	kg		筍干		8	13	kg		洋蔥		15	12	kg		枸杞				1	包								
		蘭花乾		5	8	kg		鳥蛋		10	16	kg		咖哩粉	600g		2	盒															
		素-雞丁 0.3 kq						乾香菇		0.5	1	kq								素雞腿				30	隻								
								生香菇		8	13	kq																					
								栗子			8	kg																					
								素-角螺			0.3	kg																					
						素-杏鮑菇			2	kg																							
副 菜	菇 炒 扁 蒲	扁蒲		70	114	kg		黑木耳		10	16	kg		脆皮卡拉雞	大成雞排	95G	1人1片	1610	片	吻仔魚炒蛋	雞蛋		68	111	kg								
		美白菇		15	24	kq		大黃瓜		75	122	kq		耐炸油			4	桶		吻仔魚		8	12	kg									
		蒜末			0.6	kg		蒜末			0.6	kg		胡椒鹽			1	盒		素-冷凍三色豆 1 kq													
蔬 菜	有 機 蔬 菜	有機時蔬		61.5	100	kg		時蔬		61.5	100	kg		時蔬		61.5	100	kg		時蔬		61.5	100	kg									
		蒜末		0.6	1	kg		蒜末		0.6	1	kg		蒜末		0.6	1	kg		蒜末		0.6	1	kg									
		紅蘿蔔		3.75	6	kg		紅蘿蔔		3.75	6	kg		紅蘿蔔		3.75	6	kg		紅蘿蔔		3.75	6	kg									
湯	刈 菜 雞 湯	刈菜		20	33	kg		四角油豆腐	10q	15	24	kg		冬瓜磚			23	kg		肉羹			20	32	kg								
		骨腿丁		15	24	kg		白蘿蔔		30	49	kg		山粉圓			5	kg		金針菇			9	14	kg								
		去皮清雞胸		15	24	kg		豬大骨		6	9	kg		檸檬原汁			8	瓶		胡蘿蔔			4	6	kg								
		老薑片		0.5	1	kg							二砂糖			20	kg		鮮黑木耳			3	5	kg									
		素-鴻喜菇 1 kg														筍籤			6	10	kg	素-角螺 0.3 kg											
素-美白菇 1 kg																																	
水	水果				1650	份	保	保久乳				1600	份		水果				1600	份	驗	驗證豆奶				1600	份		水果				份

[illegible]