	11月3日	一	1630	人	11月4日	二	1630	人	11月5日	三	1630	人	11月6日	四	1568	人	11月7日	四	1568	人
	菜名	食材	規格	訂購量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位
主食	十穀飯	白米		75	kg	紅藜糙米飯	白米		75	kg	米粉	細米粉(乾)		42	kg	海苔飯	白米		75	kg	玉米飯	白米		74	kg
							糙米		11	kg															
		十穀米		11	kg		紅藜麥		4	kg							海苔香鬆		3	kg		冷凍玉米粒		11	kg
主菜	三杯魚丁	鬼頭刀	丁	108	kg	油豆腐燒雞	油豆腐10g		49	kg	金瓜炒米粉	去皮南瓜塊		57	kg	回鍋肉片	豬前腿肉片		96	kg	洋芋毛豆燉雞	去皮清雞胸肉丁		69	kg
		杏鮑菇		33	kg		去皮清雞胸肉丁		69	kg		紅蔥頭末		2	kg		豆干片		31	kg		骨腿丁		30	kg
		豆乾條		33	kg		骨腿丁		66	kg		乾香菇(整朵)		1	kg		高麗菜		44	kg		洋芋		31	kg
		九層塔		2	kg		薑片		1	kg		豬肉絲		42	kg		甜麵醬		9	kg		1/4豆干		24	kg
		薑片		2	kg		蔥	切段	2	kg		高麗菜		37	kg							蒜仁		1	kg
		蒜仁		2	kg							油蔥酥	600g	3	包		蒜苗		3	kg		冷凍毛豆仁		16	kg
		太白粉	1kg/包	40	kg							胡蘿蔔	切絲	8	kg							紅蘿蔔		16	kg
																									kg
		素-鱈魚排		30	塊		素-雞丁		0.3	kg		素-肉絲(乾貨)		0.3	kg		素-杏鮑菇		2	kg		素-雞丁		0.3	kg
副菜	醬滷雙結	八角	庫存	0.1	kg	金針菇炒蛋	金針菇		30	kg	酥炸魚排	虱目魚排		1630	片	起司馬鈴薯	乳酪絲		12	kg	滷筍絲	濕筍乾		91	kg
		海帶結		57	kg		雞蛋		111	kg		耐炸油		4	桶		馬鈴薯		90	kg		酸菜心		8	kg
		胡蘿蔔		13	kg		青蔥		1	kg		胡椒鹽	600g/盒	1	盒		冷凍碎培根		15	kg		豬肉絲		8	kg
		百頁結		57	kg												冷凍玉米粒		21	kg		辣椒		0.2	kg
		薑片		1	kg							留10片給東信試用要幫他										蒜仁		1	kg
												素-魚排		30	片							素-油豆腐10g		1	kg
蔬菜	炒鮮蔬	時蔬		100	kg	炒鮮蔬	時蔬		100	kg	炒鮮蔬	時蔬		100	kg	炒鮮蔬	時蔬		96	kg	有機蔬菜	有機蔬菜		96	kg
		蒜末		1	kg		蒜末		1	kg		蒜末		1	kg		蒜末		1	kg		蒜末		1	kg
		紅蘿蔔		6	kg		紅蘿蔔		6	kg		紅蘿蔔		6	kg		紅蘿蔔		6	kg		紅蘿蔔		6	kg
										kg					kg					kg					kg
										kg					kg					kg					kg
		素-薑絲		0.3	kg		素-薑絲		0.3	kg		素-薑絲		0.3	kg		素-薑絲		0.3	kg		素-薑絲		0.3	kg
										kg					kg					kg					kg
湯	刺瓜肉片湯	大黃瓜		82	kg	珍珠奶茶	粉圓		24	kg	蘿蔔貢丸湯	冷凍貢丸	切片	24	kg	酸辣湯	板豆腐		31	kg	十全藥膳排骨湯	生香菇		20	kg
		豬前腿肉片		18	kg		二砂糖		27	kg		白蘿蔔		41	kg		雞蛋		13	kg		秀珍菇		17	kg
							炒熟大麥		11	kg		芹菜	切花	2	kg		金針菇		8	kg		豬排骨丁		26	kg
							全脂奶粉		12	kg							脆筍絲		8	kg		十全藥膳包	60g	4	大袋
																	黑木耳		6	kg		薑片		1	kg
																	紅蘿蔔		6	kg					
																	烏醋		1	桶					
		素餛飩		60	粒							素-香菇貢丸		1.2	kg							素-羊肉		1.2	kg
附餐	水果	水果			份	保久乳	保久乳			份	水果	水果			份	堅果	綜合堅果			份	水果	水果			份

	11月10日	一	1630	人	11月11日	二	1566	人	11月12日	三	1630	人	11月13日	四	1630	人	11月14日	五	1630	人
	菜名 食材	規格	訂購量	單位	菜名 食材	規格	數量	單位	菜名 食材	規格	數量	單位	菜名 食材	規格	數量	單位	菜名 食材	規格	數量	單位
主食	小米飯 白米		75	kg	黑芝麻飯 白米		72	kg	烏龍麵 細烏龍麵		150	kg	薏仁飯 白米		75	kg	紫米 白米		75	kg
	小米		11	kg	黑芝麻		1.5	kg					小薏仁		11	kg	黑紫米		9	kg
主菜	瓜仔肉飯 豬絞肉90%瘦		87	kg	什錦滷味 鵪鶉蛋		31	kg	味噌豬肉湯麵 豬前腿肉片		33	kg	三色雞丁 去皮清雞胸肉丁		72	kg	香滷雞腿 棒棒腿		1630	隻
	香菇		24	kg	油豆腐10g		31	kg	大白菜		41	kg	骨腿丁		36	kg	青蔥		2	kg
	碎花瓜		16	kg	蘭花乾		16	kg	金針菇		13	kg	冷凍玉米粒		20	kg	滷包		1	包
	乾香菇		1	kg	白蘿蔔		39	kg	紅蘿蔔		10	kg	冷凍毛豆仁		16	kg	薑片		2	kg
	碎豆干		26	kg	蒜仁		1	kg	味噌		16	kg	冷凍紅蘿蔔丁		16	kg	不辣辣椒		2	kg
	蒜末		1	kg	滷包		1	大包	冷凍玉米粒		24	kg	洋蔥		20	kg	蒜仁		2	kg
				kg	蒟蒻		23	kg	千代卷魚板		16	kg				kg				
				kg	天婦羅條		23	kg								kg				
	素-絞肉(乾貨)		0.1	kg					素-角螺		0.6	kg	素-雞丁		0.3	kg	素-蜜汁雞排		30	片
副菜	竹輪扁蒲 扁蒲		122	kg	咖哩鷹嘴豆 鷹嘴豆		41	kg	蜜汁烤雞翅 三節雞翅	1人1隻	1630	隻	鮮茄煨豆腐 豬絞肉90%瘦		24	kg	豆皮高麗 高麗菜		97	kg
	竹輪		18	kg	洋蔥	切丁	16	kg	照燒醬	2.8kg	4	桶	大番茄		24	kg	胡蘿蔔	切絲	9	kg
	蒜末		1	kg	冷豆毛豆仁		16	kg	青蔥	0.5	1	kg	美白菇		24	kg	豆包條		19	kg
				kg	冷凍紅蘿蔔丁		16	kg	蒜末	0.5	1	kg	粗豆腐		49	kg				
				kg	咖哩粉		2	盒	白芝麻		1	kg	青蔥	花	2	kg				
				kg	豆乾小丁		44	kg								kg				
	素竹輪		1	kg	收汁做乾的				素-燻雞翅		30	隻	素-絞肉(乾貨)		0.1	kg				
蔬菜	炒鮮蔬 時蔬		100	kg	炒鮮蔬 時蔬		96	kg	炒鮮蔬 時蔬		100	kg	炒鮮蔬 時蔬		100	kg	有機蔬菜 時蔬		100	kg
	蒜末		1	kg	蒜末		1	kg	蒜末		1	kg	蒜末		1	kg	蒜末		1	kg
	紅蘿蔔		6	kg	紅蘿蔔		6	kg	紅蘿蔔		6	kg	紅蘿蔔		6	kg	紅蘿蔔		6	kg
																kg				
	素-薑絲		0.3	kg	素-薑絲		0.3	kg	素-薑絲		0.3	kg	素-薑絲		0.3	kg	素-薑絲		0.3	kg
																kg				
湯&副菜一	白菜羹湯 大白菜		46	kg	海帶芽蛋花湯 海帶芽		1.2	kg	滑蛋絲瓜 絲瓜		134	kg	什錦湯 冷凍玉米粒		24	kg	冬瓜魚蛋湯 冬瓜		67	kg
	生鮮黑木耳	切絲	10	kg	雞蛋		31	kg	雞蛋		24	kg	白蘿蔔		33	kg	黃金魚蛋		14	kg
	紅蘿蔔	切絲	10	kg	薑絲		1	kg	冬粉		6	kg	馬鈴薯		16	kg				
	脆筍絲		8	kg					枸杞		1	包	紅蘿蔔		8	kg				
	板豆腐		16	kg									豬大骨		9	kg				
	香菜		2	kg																
	沙茶醬		9	kg																
附餐	水果 水果			份	保久乳 保久乳			份	海苔 海苔			份	水果 水果			份	水果 水果			份

	11月17日	一	1630	人	11月18日	二	1501	人	11月19日	三	1630	人	11月20日	四	1630	人	11月21日	四	1630	人
	菜名 食材	規格	訂購量	單位	菜名 食材	規格	數量	單位	菜名 食材	規格	數量	單位	菜名 食材	規格	數量	單位	菜名 食材	規格	數量	單位
主食	十穀 白米		75	kg	海苔 白米		72	kg	白米 白米飯	白米	85	kg	小米 白米		75	kg	蕎麥 白米		75	kg
	十穀米		11	kg	海苔香鬆		3	kg					小米		9	kg	生蕎麥		11	kg
主菜	京醬肉絲 肉絲(豬前腿)		114	kg	蠔油洋芋燒雞 去皮清雞胸肉丁		66	kg	洋蔥豬肉燴飯 豬前腿肉片		42	kg	脆小魚拼甜條 虱目魚柳	0.6kg	106	kg	金針燒雞 白米		75	kg
	袖珍菇		20	kg	骨腿丁		33	kg	紅椒		16	kg	甜不辣條(大	3kg	65	kg	去皮清雞胸肉丁		72	kg
	筍籤(麻竹筍)		20	kg	馬鈴薯		36	kg	黃椒		16	kg	耐炸油	18L	4	桶	骨腿丁		57	kg
	甜麵醬	3Kg	3	盒	紅蘿蔔		12	kg	冷凍青花菜		73	kg	椒鹽粉	600g	1	盒	黑木耳	切絲	13	kg
	味噌	3Kg	2	盒	地瓜		23	kg	蒜末		1	kg					杏鮑菇	切絲	33	kg
	小黃瓜	切絲	30	kg	蠔油		9	kg	蔥段		2	kg					洋蔥	切長條	16	kg
								kg	洋蔥		16	kg					蒜仁		1	kg
				kg				kg												kg
	素-肉絲(乾貨)		0.6	kg	素-雞丁		0.3	kg	素羊肉	1斤	1.2	kg	素花枝排		30	片	素-猴頭菇		1.2	kg
													素甜不辣條		2	kg				
副菜	金沙鮑菇 杏鮑菇		114	kg	雪菇黃瓜 大黃瓜		113	kg	菜脯蛋 雞蛋		111	kg	義式起司肉醬 豬絞肉-90%瘦		48	kg	四色海帶 白豆干絲		49	kg
	蒜末		1	kg	雪白菇		12	kg	碎菜脯		21	kg	大番茄		33	kg	黃豆芽		24	kg
	青蔥		1	kg	胡蘿蔔		8	kg	青蔥	花	2	kg	番茄醬		9	kg	海帶絲		21	kg
	鹹蛋	200顆	200	顆									乳酪絲		11	kg	紅蘿蔔	切絲	18	kg
													義大利香料	300g	1	包	薑絲		2	kg
													冷凍三色豆		24	kg				
													冷凍玉米粒		24	kg				
													洋蔥		16	kg				
													蘑菇罐頭		14	kg				
蔬菜	炒鮮蔬 時蔬		100	kg	炒鮮蔬 時蔬		92	kg	炒鮮蔬 時蔬		100	kg	炒鮮蔬 時蔬		100	kg	有機蔬菜 有機蔬菜		100	kg
	蒜末		1	kg	蒜末		1	kg	蒜末		1	kg	蒜末		1	kg	蒜末		1	kg
	紅蘿蔔		6	kg	紅蘿蔔		6	kg	紅蘿蔔		6	kg	紅蘿蔔		6	kg	紅蘿蔔		6	kg
	素-薑絲		0.3	kg	素-薑絲		0.3	kg	素-薑絲		0.3	kg	素-薑絲		0.3	kg	素-薑絲		0.3	kg
湯	白菜豆腐湯 板豆腐		24	kg	味噌蔬菜湯 白蘿蔔		38	kg	哈佛蔬菜湯 去皮南瓜塊		49	kg	白菜菇菇湯 大白菜		49	kg	羅宋湯 大番茄		29	kg
	大白菜		33	kg	味噌		17	kg	洋蔥		16	kg	香菇		16	kg	馬鈴薯		11	kg
	雞蛋		18	kg	嫩豆腐		36	kg	紅蘿蔔		10	kg	蒜仁		1	kg	紅蘿蔔		6	kg
					金針菇		8	kg	高麗菜		33	kg	雞骨	10kg	10	kg	洋蔥		11	kg
																	番茄醬		3	桶
																	高麗菜		16	kg
																	香菜		2.0	kg
附餐 水果	水果			份	保久乳 保久乳			份	水果 水果			份	果汁 100%果汁			份	水果 水果			份

	11月24日		一	1630	人	11月25日		二	1551	人	11月26日		三	1630	人	11月27日		四	1570	人	11月28日		四	1630	人
	菜名	食材	規格	訂購量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位
主食	紫米	白米		75	kg	玉米飯	白米		71	kg	白麵	白油麵	用蒸的	155	kg	糙米飯	白米		72	kg	燕麥飯	白米		75	kg
		黑紫米		9	kg		冷凍玉米粒		11	kg					kg		糙米		11	kg		燕麥		11	kg
主菜	蟹絲蒸蛋	鮮香菇		16	kg	馬告雞腿排（烤）	雞腿排	前一天送	1551	支	番茄豬肉麵	豬前腿肉片		57	kg	海苔鹹酥雞	去皮清雞胸肉丁		102	kg	起司醬燒雞	皮去骨雞腿肉丁		129	Kg
		冷凍玉米粒		24	kg		馬告粉		0.3	kg		番茄		49	kg		耐炸油		4	桶		安佳乳酪絲		11	kg
		蟹肉棒		15	kg		蒜仁		1	kg		洋蔥		16	kg		海苔椒鹽粉		1	盒		洋蔥		24	kg
		雞蛋		114	kg							胡蘿蔔		16	kg		杏鮑菇		79	kg		照燒醬		9	kg
												番茄糊		9	kg				1	包					
												番茄醬		9	kg										
												金針菇		13	kg										
												白蘿蔔		16	kg										
							素春捲		30	條		素-麵輪(乾)		0.2	kg		素-雞塊		3	kg		素-雞丁		30	片
副菜	起司鄉村燉菜	冷凍花椰菜		65	kg	玉米火腿	冷凍三色豆		36	kg	金絲捲	奇美金絲捲	70g	1630	顆	元氣花花豬	冷凍青花菜		102	kg	沙茶寬粉	大白菜		65	kg
		冷凍馬鈴薯		57	kg		冷凍玉米粒		54	kg							豬前腿肉片		24	kg		寬粉		24	kg
		冷凍玉米筍		21	kg		冷凍火腿丁		31	kg							蒜末		1	kg		沙茶醬		9	kg
		安佳乳酪絲		11	kg		蒜末		0.6	kg							洋蔥	切長片	16	kg		紅蘿蔔	切絲	10	kg
		無鹽奶油		8	kg																	生鮮黑木耳	切絲	10	kg
		全脂奶粉		13	kg																				kg
							素火腿丁		0.6	kg							素-腐皮		1	kg					
蔬菜	炒鮮蔬	時蔬		100	kg	炒鮮蔬	時蔬		95	kg	炒鮮蔬	時蔬		100	kg	炒鮮蔬	時蔬		97	kg	有機蔬菜	有機蔬菜		100	kg
		蒜末		1	kg		蒜末		1	kg		蒜末		1	kg		蒜末		1	kg		蒜末		1	kg
		紅蘿蔔		6	kg		紅蘿蔔		6	kg		紅蘿蔔		6	kg		紅蘿蔔		6	kg		紅蘿蔔		6	kg
										kg					kg										
										kg					kg										
		素-薑絲		0.3	kg		素-薑絲		0.3	kg		素-薑絲		0.3	kg		素-薑絲		0.3	kg		素-薑絲		0.3	kg
湯&副菜二	泡菜豆腐鍋	韓式泡菜		24	kg	仙草凍奶	仙草	5kg	109	kg	珍珠丸	糯米珍珠丸	1人1顆	1620	顆	南瓜濃湯	去皮南瓜丁		39	kg	番茄蛋花湯	番茄		26	kg
		細豆腐		33	kg		全脂奶粉	2kg	23	kg		紫米珍珠丸	1人1顆	1620	顆		馬鈴薯		19	kg		金針菇		16	kg
		紅蘿蔔		8	kg		二砂糖		26	kg							冷凍紅蘿蔔丁		13	kg		雞蛋		33	kg
		大白菜		33	kg												洋蔥	切丁	13	kg		青蔥		1	kg
																	鮮奶油		8	kg					
												素-珍珠丸	1人2顆	60	顆										
附餐	水果	水果			份	保久乳	保久乳			份	水果	水果			份	堅果	綜合堅果			份	驗證豆	驗証豆奶			份