基隆市中正區中正國小 2025 年 12 月 1 周 學 生 午 餐 菜 單

	12月01日	一	148	人	12月02日	二	148	人	12月03日	三	148	人	12月04日	四	148	人	12月05日	五	144	人
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位
主食	十穀飯	米		0.92	kg	紅藜糙米飯	白米		5.9	kg	義大利麵	螺旋麵		8.01	kg	小米飯	白米		6.17	kg	海苔飯	白米		6.46	kg
		白米		5.98	kg		糙米		0.92	kg							小米		0.92	kg		海苔香鬆		0.27	kg
							紅藜麥		0.37	kg															
主菜	魚丁燒豆腐	生薑		0.18	kg	照燒雞丁	日式照燒醬		1.1	kg	白醬培根	培根		1.93	kg	南洋沙嗲雞	咖哩粉		0.22	kg	鐵板豬柳	蘑菇醬		1.53	kg
		豆腐		6.06	kg		去皮雞胸肉		6.26	kg		冷凍青花菜		9.02	kg		洋蔥		1.66	kg		肉絲(豬前腿)		8.9	kg
		鬼頭刀		8.81	kg		骨腿		3.31	kg		洋蔥		3.04	kg		香茅		0.03	kg		洋蔥		2.43	kg
		青蔥		0.18	kg		馬鈴薯		3.41	kg		全脂奶粉		0.74	kg		馬鈴薯		4.05	kg		綠豆芽		2.43	kg
		豆豉		0.73	kg		洋蔥		2.21	kg		鮮奶油		0.74	kg		青椒		1.2	kg		胡蘿蔔		1.35	kg
							白芝麻		0.18	kg		袖珍菇		1.47	kg		椰漿		0.55	kg		蒜末		0.09	kg
												無鹽奶油		0.83	kg		雞胸肉		8.28	kg		黑胡椒醬		0.78	kg
												洋香菜葉		0.03	kg										
副菜	四色炒蛋	黑木耳		0.73	kg	五福臨門	黑木耳		0.74	kg	薯雞寶	雞米花		6.07	kg	豆薯炒肉絲	肉絲(豬前腿)		1.1	kg	豆皮白菜滷	大白菜		7.37	kg
		豬前腿肉		1.1	kg		大黃瓜		9.02	kg		波浪薯條		5.15	kg		豆薯		9.94	kg		黑木耳		0.72	kg
		雞蛋		8.26	kg		冷凍玉米粒		1.2	kg		耐炸油		0.12	kg		紅蘿蔔		1.01	kg		角螺		0.72	kg
		紅蘿蔔		0.73	kg		胡蘿蔔		0.74	kg		胡椒鹽		0.06	kg		蒜末		0.09	kg		胡蘿蔔		0.72	kg
		青椒		0.73	kg		油片絲		1.2	kg												蒜末		0.09	kg
																						乾香菇		0.09	kg
蔬菜	炒小白菜	小白菜		9.2	kg	炒油菜	油菜		9.4	kg	玉米萵苣	福山萵苣		9.2	kg	炒青江菜	青江菜		9.23	kg	有機山茼蒿	蒜末		0.09	kg
		蒜末		0.09	kg		蒜末		0.09	kg		蒜末		0.09	kg		蒜末		0.09	kg		有機山茼蒿		8.99	kg
		紅蘿蔔		0.55	kg		紅蘿蔔		0.56	kg		冷凍玉米粒		0.55	kg		紅蘿蔔		0.55	kg		紅蘿蔔		0.54	kg
湯品	冬瓜鮮菇湯	冬瓜		6.7	kg	麻油凍腐湯	凍豆腐		1.66	kg	玉米濃湯	切丁火腿(豬肉)		1.01	kg	關東煮	冷凍玉米		4.51	kg	蘿蔔排骨湯	軟排骨		2.16	kg
		雪白菇		0.92	kg		肉片(豬前腿)		1.38	kg		玉米醬罐頭		0.74	kg		甜不辣		1.1	kg		白蘿蔔		2.97	kg
		薑絲		0.09	kg		高麗菜		2.21	kg		冷凍玉米粒		2.21	kg		白蘿蔔		2.21	kg		香菜		0.09	kg
							紅棗		0.11	kg		雞蛋		2.21	kg		魚豆腐		1.38	kg		紅蘿蔔		1.44	kg
							老薑		0.09	kg		玉米濃湯粉		0.74	kg		冷凍貢丸		1.1	kg					
							麻油		0.28	kg		全脂奶粉		0.28	kg										
												洋蔥		0.74	kg										
附餐	佛利	佛利蒙柑		16.16	kg	保久	全脂保久乳		29.49	kg	藍莓	藍莓		4.11	kg	海苔	海苔		0.28	kg	佛利	佛利蒙柑		16.41	kg
	備份				份	備份				份	備份				份	備份				份	備份				份
營養分析	熱量	全穀雜糧	豆魚蛋肉			熱量	全穀雜糧	豆魚蛋肉			熱量	全穀雜糧	豆魚蛋肉			熱量	全穀雜糧	豆魚蛋肉			熱量	全穀雜糧	豆魚蛋肉		
	437.7	2.4	3.6			548	3.2	2.6			614.5	4.1	1.3			387.7	3.6	1.8			429.7	2.4	2.4		
	蔬菜	乳品/水果	油脂與堅果種子			蔬菜	乳品/水果	油脂與堅果種子			蔬菜	乳品/水果	油脂與堅果種子			蔬菜	乳品/水果	油脂與堅果種子			蔬菜	乳品/水果	油脂與堅果種子		
	1.4	0/0.7	0.2			1.7	0.8/0	0.5			1.6	0.2/0.3	2.2			1.3	0/0	0.2			2.1	0/0.7	0.3		
	粗蛋白	粗脂肪	總碳水化合物			粗蛋白	粗脂肪	總碳水化合物			粗蛋白	粗脂肪	總碳水化合物			粗蛋白	粗脂肪	總碳水化合物			粗蛋白	粗脂肪	總碳水化合物		
	31.1	11.4	53.7			31.5	16.3	69.4			23.1	24.9	77.6			25.9	5.9	59.5			22.4	11.2	60.2		

基隆市中正區中正國小 2025 年 12 月 2 周 學 生 午 餐 菜 單

	12月08日	一	148	人	12月09日	二	148	人	12月10日	三	148	人	12月11日	四	148	人	12月12日	五	144	人
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位
主食	玉米飯	白米		6	kg	小米飯	白米		6.17	kg	油麵	油麵		13.63	kg	黑芝麻飯	白米		6.9	kg	糙米飯	白米		5.83	kg
		冷凍玉米粒		1.02	kg		小米		0.92	kg							黑芝麻		0.14	kg		糙米		0.91	kg
主菜	**南瓜燒雞**	黑胡椒粒		0.06	kg	**炸豬排**	調味里肌豬排		15.19	kg	**香菇肉羹麵**	紅蔥頭		0.28	kg	**韓式起司燉雞**	雞腿丁		12.13	kg	**宮保素雞**	油花生		0.47	kg
		雞胸肉		7.8	kg		耐炸油		0.12	kg		肉羹		5.36	kg		韓式辣椒醬		0.05	kg		素雞		5.68	kg
		南瓜		9.84	kg							油蔥酥		0.28	kg		青蔥		0.28	kg		小黃瓜		2.93	kg
		杏鮑菇		2.23	kg							紅蘿蔔		1.22	kg		乳酪絲		0.85	kg		青蔥		0.19	kg
		全脂奶粉		0.65	kg							脆筍絲		1.5	kg		洋蔥		2.26	kg		冷凍玉米筍		2.93	kg
												香菇		1.5	kg							小方豆干		4.54	kg
												香菜		0.28	kg							乾辣椒		0.06	kg
												太白粉		1.88	kg							蒜末		0.09	kg
副菜	**鴻喜菇炒蛋**	鴻喜菇		2.79	kg	**香菇炒扁蒲**	香菇		1.49	kg	**日式麻油拌豆芽**	生薑		0.06	kg	**筍絲滷雙結**	筍乾		6.11	kg	**椒鹽黃金魚蛋**	七味唐辛子		0.01	kg
		雞蛋		10.31	kg		扁蒲		10.07	kg		黃豆芽		6.11	kg		百頁結		2.63	kg		黃金魚蛋		6.24	kg
		青蔥		0.09	kg		蒜仁		0.09	kg		青蔥		0.19	kg		海帶結		2.63	kg		蒜末		0.09	kg
												黑胡椒粒		0.06	kg		蒜末		0.09	kg		青蔥		0.19	kg
												麻油		0.28	kg							白胡椒粉		0.06	kg
副菜二											**香滷雞翅**	三節翅		15.14	kg										
												辣椒		0.19	kg										
												青蔥		0.19	kg										
												老薑		0.19	kg										
												滷包		0.03	kg										
蔬菜	**炒菠菜**	菠菜		9.23	kg	**炒大陸妹**	大陸妹		9.22	kg	**炒油菜**	油菜		9.4	kg	**炒小白菜**	小白菜		9.2	kg	**有機青松菜**	青松菜		9.18	kg
		蒜末		0.09	kg		蒜末		0.09	kg		蒜末		0.09	kg		蒜末		0.09	kg		蒜末		0.09	kg
		紅蘿蔔		0.55	kg		胡蘿蔔		0.55	kg		紅蘿蔔		0.56	kg		紅蘿蔔		0.55	kg		紅蘿蔔		0.57	kg
湯品	**四神排骨湯**	軟排骨		2.41	kg	**豆薯肉絲湯**	豆薯		3.73	kg						**冬瓜魚丸湯**	冬瓜		6.86	kg	**酸白菜豆腐湯**	大白菜		2.93	kg
		金針菇		1.39	kg		青蔥		0.19	kg							冷凍虱目魚丸		1.97	kg		豆腐		2.18	kg
		大薏仁		0.65	kg		肉絲		1.96	kg							雞骨		0.94	kg		酸白菜		2.18	kg
		四神		0.27	kg																	金針菇		0.47	kg
																						薑絲		0.09	kg
附餐	藍莓	藍莓		4.11	kg	全脂	全脂保久乳		30.1	kg	佛利	佛利蒙柑		16.86	kg	驗證	豆奶		30.65	kg	藍莓	藍莓		4	kg
	備份				份	備份				份	備份				份	備份				份	備份				份
營養分析	熱量	全穀雜糧	豆魚蛋肉			熱量	全穀雜糧	豆魚蛋肉			熱量	全穀雜糧	豆魚蛋肉			熱量	全穀雜糧	豆魚蛋肉			熱量	全穀雜糧	豆魚蛋肉		
	488.7	3.1	2.8			489.3	3	2.6			778	5.9	3.2			565.3	2.5	3.6			415.1	2.6	2.7		
	蔬菜	乳品/水果	油脂與堅果種子			蔬菜	乳品/水果	油脂與堅果種子			蔬菜	乳品/水果	油脂與堅果種子			蔬菜	乳品/水果	油脂與堅果種子			蔬菜	乳品/水果	油脂與堅果種子		
	1.5	0.1/0.3				1.5	0.9/0	0.2			1.8	0/0.7	1.2			1.9	0.2/0	0.3			1.5	0/0.3	0.3		
	粗蛋白	粗脂肪	總碳水化合物			粗蛋白	粗脂肪	總碳水化合物			粗蛋白	粗脂肪	總碳水化合物			粗蛋白	粗脂肪	總碳水化合物			粗蛋白	粗脂肪	總碳水化合物		
	33	14.1	60.8			30.6	12.5	64.1			36.8	24.9	105			37.9	16.1	75.9			23.9	11.8	54.1		

基隆市中正區中正國小 2025 年 12 月 3 周 學 生 午 餐 菜 單

	12月15日	一	148	人	12月16日	二	148	人	12月17日	三	148	人	12月18日	四	148	人	12月19日	五	144	人
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位
主食	紫米飯	紫米		0.83	kg	十穀飯	十穀米		0.92	kg	白米	白米		4.15	kg	薏仁飯	白米		6.47	kg	糙米飯	白米		5.83	kg
		白米		5.98	kg		白米		5.99	kg							小薏仁		0.46	kg		糙米		0.91	kg
主菜	**紅燒魚柳**	蒜末		0.18	kg	**蜜汁雞丁**	雞胸肉		10.53	kg	**皮蛋瘦肉粥**	鴨皮蛋		0.92	kg	**酥炸魷魚排**	魷魚排		8.86	kg	**豬肉壽喜燒**	豬前腿肉		5.92	kg
		豆腐		5.98	kg		原味腰果		2.49	kg		瘦豬絞肉		4.15	kg		耐炸油		1.11	kg		豆腐		3.92	kg
		虱目魚腹肉		9.01	kg		小黃瓜		2.4	kg		冷凍胡蘿蔔		1.02	kg		胡椒鹽		0.06	kg		金針菇		1.64	kg
		青蔥		0.18	kg		麥芽糖		0.46	kg		冷凍玉米粒		2.12	kg							洋蔥		2.19	kg
		洋蔥		2.21	kg		番茄醬		2.22	kg		青蔥		0.28	kg							紅蘿蔔		0.82	kg
		生薑		0.18	kg		白芝麻		0.18	kg		白胡椒粉		0.06	kg							味醂		0.33	kg
							洋蔥		2.22	kg		雞蛋		4.34	kg							蒟蒻小卷		1.46	kg
副菜	**菠菜蒸蛋**	乳酪絲		0.83	kg	**泰式冬粉煲**	瘦豬絞肉		1.38	kg	**滷味**	甜不辣		1.94	kg	**番茄炒蛋**	豆腐		1.85	kg	**奶油燉白菜**	大白菜		6.56	kg
		菠菜		4.5	kg		冬粉		1.94	kg		冷凍貢丸		1.11	kg		大番茄		2.12	kg		培根		1.18	kg
		雞蛋		8.27	kg		洋蔥		1.02	kg		鳥蛋		1.85	kg		雞蛋		8.3	kg		無鹽奶油		0.73	kg
							小黃瓜		2.59	kg		蒟蒻小卷		0.92	kg		青蔥		0.28	kg		全脂奶粉		0.46	kg
							紅蘿蔔		0.55	kg		白蘿蔔		1.85	kg		番茄醬		0.83	kg		香菇		1.18	kg
							油花生		0.28	kg		八角		0.06	kg		番茄糊		0.83	kg		太白粉		0.55	kg
							香菜		0.09	kg		角螺		0.66	kg							馬鈴薯		2.92	kg
							檸檬汁		0.46	kg															
							魚露		0.83	kg															
副菜二											**黑糖捲**	黑糖捲		10.53	kg										
蔬菜	**炒油菜**	油菜		9.4	kg	**炒小白菜**	小白菜		9.2	kg	**炒菠菜**	菠菜		9.23	kg	**炒青江菜**	青江菜		9.23	kg	**有機山茼蒿**	蒜末		0.09	kg
		蒜末		0.09	kg		蒜末		0.09	kg		蒜末		0.09	kg		蒜末		0.09	kg		有機山茼蒿		8.99	kg
		紅蘿蔔		0.56	kg		紅蘿蔔		0.55	kg		紅蘿蔔		0.55	kg		紅蘿蔔		0.55	kg		紅蘿蔔		0.54	kg
湯品	**肉骨茶湯**	軟排骨		1.93	kg	**昆布豆腐湯**	豆腐		2.77	kg						**養生藥膳湯**	軟排骨		2.21	kg	**冬瓜蛤蠣湯**	文蛤		1.91	kg
		高麗菜		3.77	kg		乾海帶芽		0.37	kg							高麗菜		3.04	kg		冬瓜		6.02	kg
		金針菇		0.74	kg		青蔥		0.18	kg							凍豆腐		1.48	kg		薑絲		0.18	kg
		肉骨茶包		0.14	kg												當歸滷包		0.11	kg					
附餐	香蕉	香蕉		17.48	kg	全脂	全脂保久乳		30.1	kg	柳橙	柳橙		16.53	kg	堅果	綜合堅果		1.48	kg	佛利	佛利蒙柑		16.41	kg
	備份				份	備份				份	備份				份	備份				份	備份				份
營養分析	熱量	全穀雜糧	豆魚蛋肉			熱量	全穀雜糧	豆魚蛋肉			熱量	全穀雜糧	豆魚蛋肉			熱量	全穀雜糧	豆魚蛋肉			熱量	全穀雜糧	豆魚蛋肉		
	663.5	2.4	3.6			624.2	3.3	2.1			503.1	3.6	2.5			683.8	2.4	2.4			470.2	2.9	1.8		
	蔬菜	乳品/水果	油脂與堅果種子			蔬菜	乳品/水果	油脂與堅果種子			蔬菜	乳品/水果	油脂與堅果種子			蔬菜	乳品/水果	油脂與堅果種子			蔬菜	乳品/水果	油脂與堅果種子		
	1.5	0.2/1.5	0.2			1.5	0.9/0	2.1			0.9	0/0.8	0.3			1.2	0/0	2.1			2	0.1/0.8	1		
	粗蛋白	粗脂肪	總碳水化合物			粗蛋白	粗脂肪	總碳水化合物			粗蛋白	粗脂肪	總碳水化合物			粗蛋白	粗脂肪	總碳水化合物			粗蛋白	粗脂肪	總碳水化合物		
	31.7	32.5	64.9			35.8	20.3	77.5			23.7	15	72.1			22.3	25.1	94.6			19.9	13.9	66.9		

基隆市中正區中正國小 2025 年 12 月 4 周 學 生 午 餐 菜 單

	12月22日	一	148	人	12月23日	二	148	人	12月24日	三	148	人					12月26日	五	144	人
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位
主食	黑芝飯	白米		6.9	kg	十穀飯	十穀米		0.92	kg	漢堡麵包	漢堡		9.07	kg						小米飯	白米		6	kg
		黑芝麻		0.28	kg		白米		5.99	kg												小米		0.9	kg
主菜	**麻油雞**	雞腿丁		10.49	kg	**蜂蜜芥末豆腐煲**	芥茉醬		2.21	kg	**卡拉雞腿堡**	耐炸油		1.21	kg						**韓式醬爆肉片**	高麗菜		2.34	kg
		老薑		0.18	kg		豆腐		8.3	kg		胡椒鹽		0.06	kg							洋蔥		2.96	kg
		高麗菜		5.24	kg		紅蘿蔔		1.2	kg		番茄醬		1.42	kg							紅蘿蔔		1.44	kg
		麻油		0.55	kg		馬鈴薯		1.48	kg		雞腿排		15.12	kg							豬前腿肉		8.89	kg
		枸杞		0.09	kg		冷凍青花菜		2.31	kg												韓式辣椒醬		0.09	kg
							洋蔥		1.66	kg															
							蜂蜜		1.38	kg															
副菜	**冬瓜燒豆包**	生薑		0.09	kg	**玉米洋蔥蛋**	冷凍玉米粒		1.84	kg	**溫沙拉**	日式和風佐醬		1.13	kg						**金沙南瓜豆腐煲**	蒜末		0.09	kg
		辣椒		0.09	kg		雞蛋		8.3	kg		冷凍玉米筍		1.51	kg							豆腐		2.96	kg
		炸豆包		4.51	kg		洋蔥		1.48	kg		豆薯		5.18	kg							青蔥		0.18	kg
		冬瓜		7.54	kg		青蔥		0.28	kg		冷凍青花菜		3.02	kg							南瓜		9.52	kg
		香菇		1.1	kg							甜椒		0.95	kg							鴨鹹蛋		0.9	kg
		紅蘿蔔		1.2	kg																				
		青蔥		0.18	kg																				
蔬菜	**炒小白菜**	小白菜		9.2	kg	**炒大陸妹**	大陸妹		9.22	kg	**培根高麗菜**	蒜末		0.09	kg						**時令蔬菜**	時令蔬菜		8.98	kg
		蒜末		0.09	kg		蒜末		0.09	kg		高麗菜		9.26	kg							蒜末		0.09	kg
		紅蘿蔔		0.55	kg		胡蘿蔔		0.55	kg		培根		0.95	kg							紅蘿蔔		0.54	kg
湯品	**紅豆紫米湯圓**	紅豆		2.76	kg	**山藥排骨湯**	軟排骨		2.21	kg	**番茄蛋花湯**	大番茄		3.97	kg						**金茸蛋花湯**	金針菇		0.9	kg
		紫米		1.2	kg		山藥		3.78	kg		雞蛋		2.65	kg							青蔥		0.09	kg
		小湯圓		1.38	kg		紅棗		0.11	kg		青蔥		0.28	kg							雞蛋		3.68	kg
		二砂糖		2.48	kg		枸杞		0.06	kg															
附餐	香蕉	香蕉		17.48	kg	全脂	全脂保久乳		30.1	kg	時令	時令水果		15.04	kg						時令	時令水果		14.63	kg
	備份				份	備份				份	備份				份	備份				份	備份				份
營養分析	熱量	全穀雜糧	豆魚蛋肉			熱量	全穀雜糧	豆魚蛋肉			熱量	全穀雜糧	豆魚蛋肉			熱量	全穀雜糧	豆魚蛋肉			熱量	全穀雜糧	豆魚蛋肉		
	725.4	3.7	2.6			635	3.5	2.1			604.5	2.6	3								459.6	3.2	2.6		
	蔬菜	乳品/水果	油脂與堅果種子			蔬菜	乳品/水果	油脂與堅果種子			蔬菜	乳品/水果	油脂與堅果種子			蔬菜	乳品/水果	油脂與堅果種子			蔬菜	乳品/水果	油脂與堅果種子		
	1.7	0/1.8	2.2			1.1	0.9/0	0.5			1.3	0/1	1.5								1.3	0/0.9	0.1		
	粗蛋白	粗脂肪	總碳水化合物			粗蛋白	粗脂肪	總碳水化合物			粗蛋白	粗脂肪	總碳水化合物			粗蛋白	粗脂肪	總碳水化合物			粗蛋白	粗脂肪	總碳水化合物		
	31.4	22.2	108.3			26.3	23.9	79.3			28.2	28.5	59.9								24.7	9.7	69.1		

基隆市中正區中正國小 2025 年 12 月 5 周 學 生 午 餐 菜 單

	12月29日	一	148	人	12月30日	二	148	人	12月31日	三	148	人										
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位
主食	黑芝麻飯	白米		6.9	kg	玉米飯	白米		6	kg	白油麵	白油麵		13.38	kg										
		黑芝麻		0.14	kg		冷凍玉米粒		1.02	kg														
主菜	茄汁雞肉	番茄		4.23	kg	避風塘雞翅	三節翅		14.77	kg	蘑菇鐵板麵	三色豆		2.12	kg										
		洋蔥		2.21	kg		豆酥		0.46	kg		冷凍玉米粒		2.68	kg										
		骨腿		3.86	kg		青蔥		0.18	kg		洋菇罐頭		1.29	kg										
		番茄糊		0.83	kg		耐炸油		1.18	kg		洋蔥		2.68	kg										
		番茄醬		0.83	kg		乾辣椒		9.23	kg		豬前腿肉		5.54	kg										
		雞胸肉		6.35	kg		蒜頭酥		0.28	kg		蘑菇醬		1.94	kg										
							麵包粉		0.74	kg															
副菜	雙色花椰	白花椰菜		4.78	kg	燒賣	燒賣		2.95	kg	焗烤南瓜菇菇	火腿丁		0.92	kg										
		冷凍青花菜		6.25	kg		翡翠燒賣		2.95	kg		乳酪絲		0.83	kg										
		蒜末		0.18	kg							杏鮑菇		3.78	kg										
		紅蘿蔔		1.2	kg							南瓜		7.57	kg										
蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜		9.23	kg	時令蔬菜	時令蔬菜		9.23	kg	時令蔬菜	時令蔬菜		9.23	kg										
		蒜末		0.09	kg		蒜末		0.09	kg		蒜末		0.09	kg										
		紅蘿蔔		0.55	kg		紅蘿蔔		0.55	kg		紅蘿蔔		0.55	kg										
湯品	扁蒲鮮菇湯	袖珍菇		0.74	kg	筍片貢丸湯	脆筍片		2.22	kg	嚼對QQ	大麥仁		1.01	kg										
		金針菇		0.74	kg		冷凍貢丸		2.22	kg		芋圓		0.74	kg										
		扁蒲		6.25	kg		芹菜		0.28	kg		二砂糖		2.03	kg										
		豬大骨		0.83	kg		雞骨		0.92	kg		粉圓		0.74	kg										
												地瓜圓		0.74	kg										
												全脂奶粉		1.11	kg										
附餐	時令	時令水果		15.04	kg	全脂	全脂保久乳		30.1	kg	時令	時令水果		15.04	kg										
	備份				份	備份				份	備份				份	備份				份	備份				份
營養分析	熱量	全穀雜糧	豆魚蛋肉			熱量	全穀雜糧	豆魚蛋肉			熱量	全穀雜糧	豆魚蛋肉			熱量	全穀雜糧	豆魚蛋肉			熱量	全穀雜糧	豆魚蛋肉		
	377.5	2.3	1.5			854.9	2.9	3.3			730.8	6.6	1.4												
	蔬菜	乳品/水果	油脂與堅果種子			蔬菜	乳品/水果	油脂與堅果種子			蔬菜	乳品/水果	油脂與堅果種子			蔬菜	乳品/水果	油脂與堅果種子			蔬菜	乳品/水果	油脂與堅果種子		
	2.7	0/0.9	0.1			7.1	0.9/0	3.1			1.4	0.4/0.9	0.2												
	粗蛋白	粗脂肪	總碳水化合物			粗蛋白	粗脂肪	總碳水化合物			粗蛋白	粗脂肪	總碳水化合物			粗蛋白	粗脂肪	總碳水化合物			粗蛋白	粗脂肪	總碳水化合物		
	21.7	4	64.4			41.7	45.3	90.8			27.4	9.4	137.5												